



**ETV
HAMBURG**

GANZ SCHÖN SPORTLICH

MAGAZIN DES ETV HAMBURG

© ETV.Hamburg

f ETV.Hamburg

globe ETV-Hamburg.de



UNSER TRIO FÜR OLYMPIA

TENNIS

Großer Schlamm: Die
Abteilung wird 100 S. 14

KIJU

budni-cup: Die Fußball-EM
in Eimsbüttel S. 29

55PLUS

Kochen und Kultur:
Viele neue Angebote S. 34



NIEMERSZEIN

ALLES GUTE FÜR SIE!

Working Heroes



**BEI MIR
GIBT'S NUR DAS
GUTE!
ZEUG!**

AUSBILDUNG 2024

JETZT BEWERBEN!

www.niemerszein-working-heroes.de





06
SERVE AN DER SEINE
 Müller, Ehlers und Wickler auf
 Medaillenjagd



11
**UM PUNKTE
 UND POKALE**
 ETV-Floorball viermal
 unter den letzten Vier



20
ZIEHEN, NICHT DRÜCKEN
 Eimsbüttels Armwrestler
 in Nürnberg

INHALT

UNSERE SPORTWELT

Gemischt und respektvoll Mixed-Fastpitch bietet Softball für Alle	10
Riesig in Riesa Inklusionsschwimmer holen elfmal Gold	12
Von Weymar bis heute Ein Jahrhundert Tennis im ETV	14
Sponsored Korb Basketball-Jugend sammelt für guten Zweck	17
Scheibe statt Schiri Der Trendsport Ultimate Frisbee	21
Technik und Taktik Fitnessboxen für den ganzen Körper	23
Rochade mit Union Am Donnerstag wird Schach gespielt	27

UNSERE KIJU

Griechische Würfe Die Humboldtstraße beim Handball	28
Europa-Pokal Grundschulen spielen um budni-cup	29

UNSER ETV

Auch ohne „Ollie“ Skateboard-Angebote für Kinder	31
Notiz im Kalender Am 1. Juni ist KiSS-Anmeldetag	32
Natur im Norden Yoga-Wochenende in Klanxbüll	33
Rad und Restaurant Das Team 55Plus startet 2024 durch	34
Olympische Bilder Ausstellung zu ETV-Teilnehmer:innen	39

UNSER VIERTEL

Drei Schwestern Gedenken an die Blankensteins	40
Mit Allen, für Alle Tonali schafft ein Kunstschutzgebiet	41

SPORTPROGRAMM

Sportangebote	47
----------------------	----

SONSTIGES

Fördermitgliedschaft	44
Anmeldeformular	45
Beiträge	46
Adressen und Ansprechpartner	58
Impressum	58

WÄHLEN GEHEN UND SPORT FEIERN!

Liebe Mitglieder,
 dieses Jahr ist nicht nur ein Olympiejahr, sondern
 auch ein wichtiges Wahljahr. Am 9. Juni findet
 die Europawahl gemeinsam mit der Wahl zu
 den Hamburger Bezirksversammlungen statt.
 Wir beteiligen uns als ETV an der parteipoli-
 tisch unabhängigen Kampagne „Go Vote!“ und
 wollen eine hohe Wahlbeteiligung und damit die

Stärkung unserer Demokratie in Hamburg und in
 Europa fördern. Bitte geht wählen!

Qualifiziert für Olympia 2024 in Paris sind die
 ETV-Beachvolleyballer:innen Svenja Müller sowie
 Clemens Wickler und Nils Ehlers. Ich freue mich
 sehr, dass wir ab April eine Ausstellung zu „Olympia
 und ETV“ in unserer Sportgalerie zeigen. Sehenswert!

Kurz vor der Fußball-EM im Juni richtet die ETV
 Kiju erstmals den budni-cup aus, ein Turnier für
 sieben Ganztagsgrundschulen, die wir betreuen.
 Die Schirmherrschaft haben Ex-Nationalspieler:in
 Célia Šašić und Philipp Lahm übernommen. Ge-
 meinsam wollen wir den Kids mit dem Spaß am
 Fußballspielen auch die Werte des Sports und der
 europäischen Idee vermitteln.

Die Tennisabteilung im ETV wird 100 Jahre alt –
 und feiert das Jubiläum gebührend. Zum Auftakt
 der Freiluftsaison gibt es am 28. April ein Nostal-
 gie-Turnier auf der schönen Anlage an der Hohe-
 luft, mit Holzschlägern und historischer Sportklei-
 dung. Ich empfehle: dabei sein und mitfeiern!

Ich wünsche allen Mitgliedern einen herrlichen
 Sport-Sommer!

Frank Falowski





MEISTERHAFT

Bei den Landesmeisterschaften Latein des Club Céronne traten am 11. Februar in der Großen Halle des ETV-Sportzentrums Bundesstraße 46 Paare aus den beiden höchsten deutschen Leistungsklassen an. 350 Zuschauer:innen verfolgten das Geschehen vor Ort, 1.200 via Livestream – was ohne die großartige Unterstützung durch mehr als 60 Helfer:innen in fünf Schichten nicht möglich gewesen wäre. Der Club Céronne bedankt sich bei allen Teilnehmenden, Zuschauenden, Helferinnen und Helfern sowie Unterstützenden für das gelungene Event!



TITELTHEMA

PARIS IM BLICK: DAS BRINGT DER BEACHSOMMER



NILS EHLERS (links) und CLEMENS WICKLER wollen den Erfolg von Tokio 2021 steigern, als Wickler mit Julius Thole das Viertelfinale erreichte.

In Schaltjahren wird es olympisch: Der ETV ist zwar bekanntermaßen ein Breitensportverein, brachte in seiner langen Tradition aber immer wieder Athlet:innen hervor, die sich an der Spitze ihrer Sportart etabliert hatten (siehe auch Seite 39).

Schon bei den corona-bedingt verschobenen Olympischen Spielen im Tokio 2021 durfte der ETV-Beachvolleyballer Clemens Wickler mit seinem damaligen Partner Julius Thole olympische Luft schnuppern. Damals war jedoch nach dem Viertelfinale Schluss und die beiden belegten einen guten fünften Platz.

In diesem Jahr geht der 28-jährige Abwehrspezialist Wickler voraussichtlich wieder an den Start, diesmal mit sei-

nem 30-jährigen Blockpartner Nils Ehlers. Die beiden spielen seit 2022 zusammen und stehen dicht vor der Olympia-Quali. Anfang März verpassten sie beim ersten Elite16-Turnier des Jahres in Doha die Medaillenränge knapp, sammelten aber wertvolle Olympia-Punkte, sodass ihnen das Ticket für Paris 2024 kaum mehr zu nehmen sein sollte – im Qualifikationsranking belegten die Weltranglistensiebten bereits vor dem Turnier in Katar den fünften Platz. Für das ETV-Duo stellte der Saisonstart



CINJA TILLMANN aus Düsseldorf gewann 2022 zusammen mit Svenja Müller WM-Bronze in Rom.



SVENJA MÜLLER spielt seit September 2021 mit Cinja Tillmann zusammen und wurde mit ihr zweimal Deutsche Meisterin.

also klare Weichen Richtung Olympische Spiele in Paris, die vom 26. Juli bis zum 10. August ausgetragen werden.

Auch die ETV-Beachvolleyballerin Svenja Müller wird aller Voraussicht nach bei den Spielen in Paris aufschlagen. Zusammen mit der Abwehrspielerin Cinja Tillmann von TuSa Düsseldorf trainiert sie, genau wie Ehlers/Wickler, am Bundesstützpunkt Alter Teichweg in Dulsberg. Müller fehlte jedoch beim Elite16-Turnier in Doha aufgrund einer Schulterverletzung. Bis zum Qualifikationsschluss für Paris am 10. Juni stehen jedoch noch weitere fünf solcher Turniere auf dem Plan, weshalb die Qualifikation der momentanen Weltranglisten-Neunten Müller/Tillmann reine Formsache zu sein scheint.

Insgesamt können sich 17 Teams bei den Frauen und Männern über das Olympia-ranking einen Startplatz für Paris erspielen, maximal zwei pro Nation. Die restlichen sieben Plätze werden anderweitig vergeben, zwei davon gehen an Gastgeber Frankreich.

Zudem startet im kommenden Sommer das neu zusammengestellte Team Philipp Huster (21) / Lui Wüst (21) für den ETV. Beide eint das gemeinsame Ziel, 2028 in Los Angeles bei den Olympischen Spielen aufzuschlagen.

Des Weiteren werden im Sommer erstmalig unsere Nachwuchsspieler Jesse Graves und Kalle Pieper gemeinsam auf Punktejagd gehen und versuchen, im Sand nachhaltig auf sich aufmerksam zu machen.

ETV-HERREN SIND MEISTER DER 3. LIGA

Während für die meisten Mitglieder der Volleyballabteilung die Saison bereits beendet ist, sind die überregionalen Teams noch am Ball.

Die Damen werden ihre Premieren-Saison in der 2. Bundesliga Plus in der oberen Hälfte der Tabelle beenden, was nach der nicht so erfolgreichen Saison 2022/23 als Erfolg eingestuft werden darf. Der Unterbau hält in der 3. Liga souverän die Klasse, auch wenn nicht ganz an die vorhergehende Saison angeknüpft werden konnte. Dafür war aber auch der personelle Aderlass zu groß. Nicht ganz so erfolgreich stellt sich die Lage in der Verbands- und Landesliga da, beide Teams müssen im kommenden Jahr eine Liga tiefer antreten.

Erfreulich dafür der Einstieg unserer Jugendlichen in den Kreisligen. Während die sogenannte „D6“ eine sehr manierliche erste Saison im unteren

Drittel der Tabelle abschließt, haben die „D5“ und „D7“ in der Kreisliga 2 den Meistertitel untereinander ausgespielt, mit dem besseren Ende für D5, die nun an der Relegation zur Bezirksliga die Saison noch krönen kann. D7 bleibt der Aufstieg in die Bezirksklasse.

Noch erfolgreicher gestaltet es sich im Männerbereich: Unsere 1. Herren steht seit Wochen als Meister der 3. Liga fest. Der Unterbau hat sich in der Regionalliga den zweiten Platz erspielt, und auch die 3. Herren beenden als Aufsteiger die Saison in der oberen Tabellenhälfte. In der Bezirksliga müssen die 4. und 5. Herren jedoch in der Relegation nachsitzen, da mit dem zweiten Tabellenplatz der Direktaufstieg verfehlt wurde. Die 6. Herren beenden die



Die Volleyball-Frauen schlagen aktuell in der 2. Bundesliga Pro auf.

Saison als Meister und steigen in die Bezirksliga auf, für die 7. Herren hat es „nur zum dritten Platz gereicht.

Bei den Jungs hat der ETV von der U20 bis zur U16 alle Meistertitel in Hamburg eingesammelt, die U18 ist zudem

gerade Norddeutscher Meister geworden und wird auch auf den „Deutschen“ auf sich aufmerksam machen.

Noch nicht so erfolgreich ist der junge Damen-Bereich. Aber die Platzierungen bei der Hamburger Meisterschaft verbessern sich von Jahr zu Jahr, sodass dort in Kürze erste Platzierungen auf dem „Treppechen“ zu erwarten sind.

Tja ... und nach der Saison ist bekanntlich vor der Saison. In allen Teams werden gerade die Weichen für das nächste Jahr gestellt. Die 1. Damen will sich weiter entwickeln und Schritt für Schritt noch professioneller werden. Die 1. Herren eifert den Damen nach und prüft momentan die Finanzierung der 2. Bundesliga, um dort einen weiteren Anlauf zu nehmen. Mit dieser erfolgreichen Jugendarbeit im Hintergrund muss das unser Ziel sein.

Die 1. Herren sind gerade Meister der 3. Liga geworden.



LEICHTATHLETIK

ERFOLGREICHE HALLENSAISON

Das Jahr ist noch jung und bekanntlich ist die Leichtathletik vor allem ein Outdoor-Sportart. Doch auch die Hallensaison hat so einiges an Wettkämpfen zu bieten. An denen nehmen wir als ETV natürlich auch teil und konnten schon einige Erfolge feiern.

Nach einem Qualifikationswettkampf direkt Anfang Januar fanden im Februar die Hamburger Meisterschaften der U12/14 statt. Der ETV war bei beiden gut vertreten, besonders die Leistungen im Meisterschaftsmodus waren herausragend. Mit einem zweiten, zwei dritten, einem vierten

und zwei fünften Plätzen und weiteren guten Platzierungen zeigten die Athlet:innen ihre Stärken und die Bestleistungen purzelten! Richtig starke Nerven bewies Louis Boehringer (M11), der sich nach zwei ungünstigen Versuchen im Weitsprung im entscheidenden Moment mit einem weiten Satz auf 4,26 Meter den zweiten Platz sicherte. Der ETV ist spätestens jetzt wieder in der Hamburger Leichtathletik angekommen!

Neben der wettkampforientierten Ausrichtung steht aber auch weiterhin der Spaß am Sport im Vordergrund. Daher beteiligt sich die Leichtathletik-



In der Hamburger Leichtathletik angekommen: Die U12/U14-Talente des ETV.

Abteilung mit dem Jugendausschuss des Hamburger Leichtathletik-Verbands (HHLV) an der Ausrichtung einer Kinderleichtathletik (KiLa) Wettkampfsreihe. Beim HHLV-KiLa-Cup werden im Laufe des Jahres vier Team-Wettbewerbe für die Altersklassen U8, U10 und U12 durchgeführt. Die Disziplinen in den Bereichen

Sprint/Lauf, Wurf und Sprung richten sich nach dem DLV-Wettkampfsystem KiLa und sollen sportbegeisterten Kindern in Form von Teamleistungen einen spielerischen Einstieg in die Leichtathletik ermöglichen. Für weitere Infos hierzu sowie zur Abteilung könnt ihr euch an leichtathletik@etv-hamburg.de wenden.

FAUSTBALL

LECKERBISSEN AM SACHSENWEG

Die Hallensaison geht langsam dem Ende entgegen – die Höhepunkte stehen aber für einige Teams noch an.

Die meisten Teams des ETV sind mit ihrer Saison schon durch. Für die 2. U12, das Team in der Hamburg-Liga und die Männer 35 stehen die Saisonhöhepunkte aber noch aus.

Die Jugend ist in dieser Saison mit zwei Teams gestartet. Das 1. Team hat die Runde schon mit 8:12 Punkten abgeschlossen. Einige unglückliche Niederlagen haben ein besseres Ergebnis verhindert. Das wollen wir im Sommer ändern und konzentrierter und konsequenter spielen. Die 2. Mannschaft stand mit 6:8 Punkten bei noch drei

ausstehenden Partien sehr ordentlich da. Besonders freuen wir uns gerade auch über einige neue Spieler im Bereich der U10/U12, die in den vergangenen Wochen mit Faustball begonnen haben. Ein Highlight der Kids war ein Eltern-Kind-Turnier am 24. Februar in der kleinen Halle des Sportzentrums Bundesstraße.

Die 1. Damen und 1. Herren des ETV spielen in der 3. Liga in Schleswig-Holstein mit. Das Frauenteam musste nach unglücklich gelaufenen Gruppenspielen in der Abstiegsrunde um die Plätze 7 bis 10 antreten. Durch eine couragierte Leistung am letzten Spieltag sicherten sie sich letztendlich einen achten Platz, was aufgrund einiger Ausfälle eine ordentliche Platzierung ist. Für das Herrenteam lief die Saison deutlich besser. Trotz zweier Niederlagen gegen das Team Nordschleswig aus Dänemark sowie je einer Niederlage gegen Uetersen und Wakendorf konnte das Team den Titel aus der Vorsaison aufgrund des besseren Satzverhältnisses gegenüber

Nordschleswig und Uetersen verteidigen. Am 9. und 10. März standen die Aufstiegsspiele zur 2. Bundesliga in der Sporthalle Altona (Museumsstraße) an, die leider erst nach Redaktionsschluss beendet waren.

In der Hamburg-Liga sieht es in dieser Saison auch wieder sehr gut aus. Unterstützt von zwei Jugendspieler:innen konnte das Team beim Hinrundenspieltag alle Spiele gewinnen und steht momentan an der Tabellenspitze. Diese und somit auch der Titel der letzten Saison soll in der Rückrunde verteidigt werden.

Am 23. und 24. März 2024 richten wir die Deutsche Meisterschaft der Männer 35 im Sportzentrum Sachsenweg in Niendorf aus. Eine Veranstaltung gespickt mit ehemaligen Bundesliga- und Nationalspielern verspricht einen faustballerischen Leckerbissen. Kommt vorbei – die Spiele laufen an beiden Tagen ab 9 Uhr. Sonnabend wird bis 20 Uhr und Sonntag bis 16 Uhr gespielt. etv-hamburg.de/faustballevents



Die 1. Herren der ETV-Faustballer starten in der 3. Liga Schleswig-Holsteins.



SOFTBALL

„IMMER RESPEKTVOLL, UNTERSTÜTZEND UND FAIR“

Headcoach Dennis Otte bestritt 2023 mit dem neuen Mixed-Fastpitch-Team der ETV Hamburg Knights seine erste Saison. Welche Erfahrungen er dabei gesammelt hat und warum er gerne in einem gemischten Team spielt, erzählt er im Interview.

Was bedeutet Mixed-Fastpitch?

Fastpitch ist die klassische Softballvariante, wie sie auch unsere Damen in ihren Ligen spielen. Mixed bedeutet, dass von den neun Spielern auf dem Feld mindestens zwei zum anderen Geschlecht gehören müssen – man kann also nicht mit reinen Herren- oder Damenmannschaften antreten.

Seit 2023 spielt ihr in einer eigenen Liga im Schleswig-Holsteinischem und Hamburger Baseball- und Softball-Verband – die hast du gegründet. Warum?

Ich selbst bin über Mixed-Softball bei den Karlsruhe Cougars zu unserem Sport gekommen. Deswegen war es mir ein Anliegen, Mixed-Fastpitch auch bei den Knights anzubieten. Dabei war und ist die größte Herausforderung, Mixed Fastpitch in Norddeutschland bekannter zu machen.

Wie lief eure erste Saison?

In unserer noch kleinen Liga aus drei Teams haben wir den zweiten Platz belegt. Für viele aus unserem Team war das die erste Spielerfahrung. Daraus konnten wir viel lernen und es hat sich eine tolle Teamdynamik entwickelt.

Und was sind deine Ziele für dieses Jahr?

Noch weiter als Team zu wachsen und mehr Spielpraxis

zu sammeln. Dafür wollen wir neben der Liga auch deutschlandweit an Wochenendturnieren teilnehmen.

Wie viele Menschen machen bei euch mit?

Wir sind rund 25 Leute mit unterschiedlichsten Erfahrungsniveaus im Softball. Die jüngste ist 21, der älteste 48 Jahre alt. Das Geschlechterverhältnis ist ziemlich ausgeglichen.

Wie läuft das Zusammenspiel von Männern und Frauen?

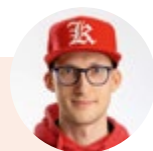
Ich habe bisher immer die Erfahrung gemacht, dass die Mixed-Teams harmonischer sind. Es treffen noch mehr Charaktere mit verschiedensten Interessen und Fähigkeiten aufeinander, wobei der Umgang immer respektvoll, unterstützend und fair ist. So auch an Spieltagen: Dort trifft man sich unter den Teams eher wie Freunde, die in einer entspannten Atmosphäre gegeneinander Softball spielen wollen.

Wer kann bei euch mitmachen?

Wir waren von Anfang an genauso ein Team für Neulinge wie für erfahrenere Knights. Bei uns ist jede Person ab 18 Jahren willkommen, die sich einer neuen Herausforderung stellen möchte.

Was wünschst du dir langfristig für das Team und für die Liga?

Dass wir weiter so wissbegierig bleiben und viele Menschen für unseren tollen Sport begeistern können.



Dennis Otte

33 Jahre, spielt seit fast neun Jahren Baseball und Softball, seit drei Jahren für die Hamburg Knights. Seit 2022 läuft er für die deutsche Fastpitch-Nationalmannschaft auf.

Weitere Informationen und Trainingszeiten auf:

www.hamburg-knights.de

FLOORBALL

FLEMMING KÜHL QUALIFIZIERT SICH MIT DEUTSCHLAND FÜR DIE WM

Vom 31. Januar bis zum 4. Februar spielte die deutsche Nationalmannschaft ihre WM-Qualifikation im lettischen Liepāja. Die Gegner lauteten Island, Liechtenstein und Lettland. Nach zwei deutlichen Siegen gegen Liechtenstein und Island ging es im dritten Spiel gegen Lettland um den Gruppensieg und die damit verbundene direkte Qualifikation für die Weltmeisterschaften im Dezember im schwedischen Malmö.

Gegen die Letten war die deutsche Mannschaft physisch und mental nicht ganz bereit, taktisch wurde etwas Neu-

es probiert und so verlor das Team deutlich mit 1:10. Das WM-Ticket musste also gegen Frankreich, Gruppendritter aus der anderen Gruppe, in einem Playoff-Spiel gelöst werden. Mit einem deutlichen 12:0 wurde diese Hürde souverän genommen.

ETV-Piranhha Flemming Kühl spielte alle vier Spiele durch und konnte vier Tore und eine Vorlage zum Erfolg der Mannschaft beitragen. Er selbst sagt: „Insgesamt bin ich persönlich zufrieden. Ich konnte gute Leistungen bringen und freue mich, dass wir die Quali erfolg-

reich abgeschlossen haben. Die Niederlage gegen Lettland zeigt uns als Team aber auf, dass wir noch nicht dort sind, wo wir sein wollen. Jetzt heißt es elf Monate voll reinhängen, damit wir im Dezember ein maximal erfolgreiches Turnier spielen können.“

Neben dem deutschen Team haben sich bisher Kanada, Tschechien, Finnland, die Schweiz, Norwegen, Dänemark, Polen, die Slowakei, Estland, Gastgeber Schweden und zum ersten Mal Slowenien für die Endrunde in Malmö qualifiziert. Zu den insgesamt 16 Teams stoßen noch Teilnehmer aus Asien. Die Gruppenauslosung fand Anfang März 2024 statt und ergab für Flemming Kühl und Co. Spiele in Gruppe A gegen Tschechien, die Schweiz und Norwegen. In Gruppe B treten die Slowakei, Lettland, Schweden und Finnland aufeinander, in Gruppe C spielen Estland und Kanada gegen zwei Länder aus Asien-Ozeanien, in Gruppe D treten Dänemark, Polen, Slowenien und ein weiterer Vertreter aus Asien-Ozeanien gegeneinander an.



FLOORBALL

Piranhhas in den Playoffs

Erneut haben sich unsere Teams in der Damen- und Herren-Bundesliga für die Playoffs qualifiziert und somit die Chance auf den deutschen Meistertitel erhalten.

Während die Damen sich schon zwei Spieltage vor Ende der regulären Saison direkt für das Halbfinale qualifiziert hatten, haben es die Herren ein wenig spannender gemacht und sich am letzten Spieltag den dritten Tabellenplatz gesichert. Sie spielten damit gegen den Tabellensechsten aus Dresden (6:4; 13:4). Außerdem stehen die Herren und Damen des ETV beide in den Pokalendrunden, die am 10. und 11. Mai in Berlin ausgetragen werden.



FLOORBALL

ETV VERANSTALTET DEUTSCHE U13-MEISTERSCHAFT

Wem es in Hamburg nach der regulären Saison noch nicht reicht mit Floorball, der kann sich darüber freuen, dass die deutsche Meisterschaft der U13 dieses Jahr beim ETV stattfindet. Gespielt wird am 15. und 16. Juni in der Sporthalle Hoheluft am Lokstedter

Steindamm 52. Teilnehmen werden acht Teams aus dem gesamten Bundesgebiet, inklusive den ETV Piranhhas, denn als Ausrichter hat der ETV einen Startplatz bereits sicher. Konnten die Piranhhas mit ihren beiden U13-Teams die Hinrunde noch auf den Plätzen

eins und drei beenden, mussten die Teams von Lea Deterding und Paul Dall in der Rückrunde einige Punktverluste hinnehmen.

Lea Deterding sagt mit Blick auf die DM: „Wir rechnen unserem Team sehr hohe Chancen aus, sie müssen jedoch in einem

Turnier auf diesem Niveau in jedem Spiel ihre 100 Prozent abrufen. Glücklicherweise haben wir einen sehr großen Kader und können daher zwischen vielen sehr guten Spieler:innen variieren, damit alle genug Pause zwischendurch haben.“

Beim Floorball können im U13-Bereich der männlichen Jugend auch Mädchen mitspielen. Der ETV freut sich an beiden turniertagen auf zahlreiche Unterstützung auf den Rängen. Der Eintritt ist frei.



INKLUSION

Judoka im Beirat von Special Olympics

Im Februar 2024 wurde Vanessa Harloff aus der Judoabteilung als Vertreterin des ETV in den Beirat von Special Olympics Hamburg berufen. Sie soll den ETV als einen der TopSportVereine, ein Zusammenschluss von 29 Großsportvereinen in der Metropolregion Hamburg, repräsentieren und die Interessen der vielen Sportvereine in Hamburg bei Special Olympics vertreten.

Vanessa ist seit 30 Jahren Mitglied der Judoabteilung des ETV und seit 2012 hauptamtliche Mitarbeiterin. Seit 2009 ist sie als Trainerin der Judo-Inklusionsangebote des ETV tätig, war als Trainerin zweimal bei den Nationalen Spielen dabei und einmal Mitorganisatorin der Judowettkämpfe bei den Special Olympics Weltspielen in Berlin.

SCHWIMMEN

INKLUSIVES TEAM IN SACHSEN

Am letzten Januar-Wochenende ging es für unser inklusives Schwimmteam zum Schwimmfest nach Riesa in Sachsen. In zwei Trupps haben wir uns dafür am ETV in der Bundesstraße getroffen und sind mit insgesamt neun Athlet:innen, zwei Unified-Partner:innen und zwei Betreuer:innen losgedüst.

Untergebracht waren wir in der Schulturnhalle der Förderschule Lichtblick. Als wir dort ankamen, wurden wir in die Räumlichkeiten und alle notwendigen Hinweise eingewiesen. Matten zum Schlafen waren bereits für uns ausgelegt. Um für den kommenden Tag fit zu sein, sind wir dann schnell in unsere Schlafsäcke gehuscht und haben das Licht ausgeschaltet. Am Sonnabend sind wir früh aufgestanden und haben vor der Anmeldung schnell Frühstück, Obst und Riegel für den Tag eingekauft. Nachdem wir uns in der Schwimmhalle umgezogen und eingerichtet hatten, wurde die ETV-Fahne aufgehängt und jeder und jedem ein ETV-Wassertattoo aufgetragen. Danach gab es eine gemeinsame Erwärmung und das Einschwimmen. Dadurch, dass über 120 Teilnehmer:innen für den

Wettkampf gemeldet waren, wurden keine Vor- sondern nur Finalläufe ausgeschwommen. Unsere Teilnehmer:innen hatten entsprechend nur je drei statt den ursprünglich geplanten sechs Schwimm-Einsätze. Jeder und jede konnte zweimal im Einzel starten und zusätzlich in einer Staffel. Alle Schwimmerinnen und Schwimmer haben gute Leistungen erbracht und sich toll verbessert. Insgesamt wurden elf Goldmedaillen, fünf Silbermedaillen, drei Bronze-medailen und zwei weitere gute Platzierungen erschwommen. Nach dem Wettkampf

haben wir uns etwas Warmes zum Abendbrot besorgt und Frühstück für den nächsten Tag eingekauft. Anschließend an das gemeinsame Abendessen wurde in der Unterkunft Handball und Stopptanz gespielt und gemeinsam im Mattenlager Fußball geschaut. Am nächsten Tag ging es nach dem Frühstück und der Schlüsselübergabe wieder zurück nach Hamburg.

Das Wochenende war nicht nur sportlich erfolgreich, sondern hat unser Team zusätzlich auf einer persönlichen Ebene näher zusammen und nach vorne gebracht.



Das Inklusionsschwimmteam des ETV heimste im sächsischen Riesa insgesamt 19 Medaillen ein.

INKLUSIONS-JUDO

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN AM 4. MAI

Die Judoabteilung des ETV richtet am 4. Mai in der Sporthalle Wandsbek an der Rüterstraße die Deutschen Meisterschaften im ID-Judo aus, Veranstalter sind der Deutsche Behindertensportverband und der Deutsche Judobund.

ID-Judo ist die Judovariante für Menschen mit einer geistigen Behinderung, die auch bei den Special Olympics vertreten ist. Der internationale Begriff „ID“ steht für „intellectual disability“, die freie Übersetzung lautet meist „Judo mit einem Handicap“.

Am Sonnabend, den 4. Mai beginnen die Wettkämpfe um 10 Uhr, die Siegerehrung ist um 17 Uhr geplant. Gekämpft wird insgesamt drei Wettkampfklassen mit je sieben Gewichtsklassen für männliche und weibliche Teilnehmer:innen. Veran-

stalter und Ausrichter erwarten zwischen 100 und 150 Zuschauer:innen. Insgesamt gehen zehn ETV-Judoka an den Start, als heiße Medaillen-Anwärter gelten die amtierenden Deutschen Meister Jonatan Schwenck (22, WK 1) und Leen Michnikowski (WK 3).



Brillen- und Contactlinsenfrei beim Sport:

Eine spezielle Art von Contactlinsen kann Ihre Kurzsichtigkeit über Nacht im Schlaf korrigieren: Orthokeratologie-Contactlinsen (Ortho-K) der Firma MPG&E (Dreamlens)

Wir sind ein Traditionsunternehmen im Bereich der Augenoptik in Hamburg Hoheluft seit über 70 Jahren. Unser Anspruch ist die persönliche und individuelle Beratung mit den drei Kernkompetenzen Brille, Contactlinse und Lupe.

Lust auf HoheLuft bekommen?

Dann vereinbaren Sie einfach einen Termin per Telefon oder per E-Mail, Martina Will & das gesamte Team von Optic HoheLuft



Optic HoheLuft

53° 35' 2" N, 9° 58' 9" O

Contactlinsen - Brillen

Hoheluftchaussee 56 · 20253 Hamburg

Tel. 040 / 420 27 91 · Fax 040 / 420 27 71

mail@optic-hoheluft.de · www.optic-hoheluft.de



TENNIS

100 JAHRE TENNIS IM ETV

Geburtsstunde mit „ernsten Zweifeln“

„Der Vorstand des ETV hat beschlossen, den Anregungen Folge zu leisten, die besonders aus den Kreisen unserer Fußballspieler und Leichtathleten gekommen sind: Im ETV soll eine Tennisabteilung ins Leben gerufen werden.“ So lautet 1924 die Mitteilung im „Nachrichten-Blatt des Eimsbütteler Turnverbandes“. Nachdem sich in den Wochen zuvor 50 bis 60 Personen als Tennisinteressenten in die ausgelegten Listen eingetragen hatten, erschienen zur Gründungsversammlung am 6. November 1924 nur sieben ETV-Mitglieder, was „zu ernsten Zweifeln Anlass“ gab, ob ausrei-

chend Tennisinteresse besteht und die anstehenden Aufgaben bewältigt werden können. Doch unter den Gründern waren sehr engagierte Mitglieder wie Gustav Weymar, erster gewählter Vorsitzender der Abteilung.

Zwei Gründungsmitglieder spendeten je 1.000 Reichsmark und so konnten, auch mit Hilfe eines Bankkredits, drei Plätze an der Hoheluft zwischen Tribünenplatz und Krankenhaus gebaut werden. Bald waren es 20 Mitglieder und schon im Sommer 1925 hieß es in den ETV-Nachrichten: „Seit dem 1. Juni herrscht reger Spielbetrieb auf unseren Plätzen in Hoheluft. Tag für Tag wird dort fleißig

geübt, denn in der nächsten Zeit sollen alle Mitglieder beweisen, welche Fortschritte sie schon gemacht haben.“ Im Juli fuhr dann eine gemischte Mannschaft aus vier Herren und vier Damen nach Bergedorf und verlor „trotz aller Anstrengungen der Spieler“ im ersten Punktspiel in der Geschichte der Tennisabteilung mit 4:10.

Wie sahen die Plätze 1925 aus? Für den Belag wurde „Chausseeschlamm“ verwendet. „Die Plätze mussten vor den Spielen von den Mitgliedern gewalzt und gekreidet werden, denn ein Platzwart konnte erst 1929 angestellt werden.“ Erst 1932 konnte ein fester Umkleide- und Aufenthaltsraum errichtet werden und im selben Jahr wurden zwei Plätze mit rotem Belag für inzwischen 80 Mitglieder geschaffen.

„Aus Unglück wird zuweilen Glück“

1937 dann der Schock – die Liegenschaftsverwaltung kündigte das Gelände, um auf der Tennisanlage ein Schwes-

ternheim für das UKE zu errichten. Doch „aus Unglück wird zuweilen auch Glück. Die langwierigen und schwierigen Verhandlungen unseres Gustav Tonndorf (Vorsitzender der Tennisabteilung von 1933 bis 1945) mit den Behörden haben dazu geführt, dass der Staat uns eine Anlage mit sechs Plätzen und einem geräumigen Klubhaus als Entschädigung gab“, heißt es in der Jubiläumsschrift von 1964.

Und weiter: „Bei der Einweihung der Anlage im Mai 1938 waren außer Vertretern des Staates auch die Spitzenspieler der Hamburger Tennis-Gilde zu Trainingsspielen erschienen. Es gab zu der Zeit in Groß-Hamburg keine schönere Anlage.“ Über die Hintergründe dieser Wende wissen wir bisher nichts. Festzustellen ist aus heutiger Sicht jedenfalls: „Der Staat“, der die Entschädigung gewährte, war die durch „Reichsstatthalter“ Karl Kaufmann geführte, gleichgeschaltete NS-Stadtregerung. „Vertreter des Staates“ bei der Einweihung war Alfred Richter, „Gausportführer“ und Senator,

der 1933 als Polizeiherr für die Festnahme von fast 2000 politischen Gegnern der Nationalsozialisten und die Errichtung des KZ Wittmoor verantwortlich war. Gustav Tonndorf, selbst kein NSDAP-Mitglied, fungierte nach dem Krieg als einer der vier Entlastungszeugen im Entnazifizierungsverfahren des langjährigen ETV-Vorsitzenden und NSDAP-Mitglieds Robert Finn.

„Klubhaus als Kuhstall verwandt“

„Was Feuer, Bomben und Panzergraben nicht vollendeten, wurde vollends durch das Geflügel und die Kühe des damaligen Platzwarts vernichtet“, berichtet die Jubiläumsschrift 1964. Und nach dem Krieg „begannen wir nach Wiederherstellung der Wasserleitung zwei Plätze bespielbar zu machen, trotz einer sehr zusammengeschrumpften Zahl an Mitgliedern. Wer noch alte Bälle, Schläger und Schuhe besaß, war ein Glückskind. Die Ruine des Klubhauses, bis dahin als Kuhstall verwandt, wurde von den Unentwegten einigermmaßen wohnbar gemacht“. 1953 wurde das Klubhaus dann an gleicher Stelle neu gebaut und eingeweiht. Möglich wurde der Neubau 1953 durch einen Vertrag mit dem Sportverein Rot-Gelb, der 60.000 Mark zahlte und dafür das Nutzungsrecht an fünf der elf neu errichteten Plätze erhielt.

Unter den tatkräftigen Mitgliedern der Nachkriegsära sind hervorzuheben: Hans Werbeck, Vorsitzender der Abteilung von 1945 bis 1975 (!), Alfred Knoop und Benno Bodendieck, nach dem 1994 die Tennisanlage sogar benannt wurde.

Reges Clubleben auf dem Fürst-Metternich-Platz

Im Jubiläumsjahr 1974 konnte eine Traglufthalle eingeweiht werden. Die Achtziger waren eine sportliche Glanzzeit der Tennisabteilung. Mit Leroy Mullings wurde 1982 ein jamaikanischer Spitzenspieler und Wimbledon-Teilnehmer als Trainer verpflichtet. Die Juniorenmannschaft mit Dieter Sandbulte, Karl-Uwe Panse und Jürgen Vollstädt wurde 1986 Dritter der Deutschen Mannschaftsmeisterschaft.

Das Clubleben war reger: „Zentrum der Anlage ist das von der Familie Ernstberger hervorragend bewirtschaftete Klubheim. Hier treffen sich die ausgehungerten und durstigen Tennisspieler zu ihren traditionellen Essen (Grünkohl, Eisbein, Karpfen), zum Winzerfest und Fasching, Rosenfest und Silvesterfrühschoppen.“ Am damaligen Platz 10 wurde eine Plakette „Fürst-Metternich-Platz“ angebracht, „weil hier des Öfteren um ein Getränk gleichen Namens gespielt wurde“. 1986

wurde eine neue Tennishalle mit drei Plätzen mit Teppichbelag gebaut und im September eingeweiht. Betreiber der Halle wurde der ETV-Hauptverband.

Die Zahl der Mitglieder der Tennissparte stieg von sieben bei Gründung 1924 über 80 im Jahr 1932, 350 in 1964, 600 in 1980 auf 900 heute. Der ETV ist damit einer der größten Tennisclubs in Hamburg.

Langjährige verdienstvolle Vorsitzende waren Klaus Buske (1989 – 1997), Christian Heckel (1997 – 2005), Wolfram Altmann (2006 – 2015) und Philipp Wahnschaffe (2015 – 2019). Mit der Übernahme des Vorsitzes durch Patrick Przeworski gelang 2019 ein Generationswechsel.

Neue Tennisanlage und Corona

In den Jahren 2019 bis 2022 unterlag der Tennisbetrieb einer doppelten Belastung, dem Bau des Sportzentrums Hoheluft mit der neuen Tennisanlage (2019 bis 2021) und den Einschränkungen durch Corona (2020 bis 2022). Das alte traditionsreiche Klubhaus und so mancher Baum musste der neuen modernen Anlage weichen. Corona führte zu Kuriositäten – nur Einzel, Desinfektion von Bällen –, bescherte aber Tennis als Distanzsportart einen Mitgliederzuwachs.

Leistungs-, Wettkampf- und Freizeitsport

Im Sommer 2024 kämpften 35 Tennismannschaften für die Farben des ETV – von der Altersklasse U 10 bis zur Ü 75. Im Hamburger Tennisverband hat nur der Club an der Alster mehr Teams im Einsatz. Von den 900 Mitgliedern im ETV spielt also ein Drittel wettbewerbsmäßig Tennis. Stark! Von den 35 ETV-Teams sind 13 Jugendmannschaften. Von den 22 Erwachsenenteams kämpfen drei Damen- und eine Herrenmannschaft überregional, also in der Nordliga oder (Damen 50) in der Regionalliga Nord-Ost. In der Sommersaison halten Tennisspielerinnen und -spieler in mehr als 150 Begegnungen mit anderen Vereinen in Hamburg, aber auch ganz Norddeutschland, ja sogar Berlin, die Fahne des ETV hoch und repräsentieren unseren Verein. Im Sommer 2023 kamen 173 Jugendliche aus fast ganz Deutschland zu einem DTB-Jugendranglistenturnier – Premiere in der Geschichte des ETV-Tennis.

Tennis ist nicht nur Wettkampf, sondern für die meisten Mitglieder vor allem Spiel und Spaß. Für Freizeitspielerinnen und -spieler wird viel geboten: Sommer- und Winterliga, Gruppentraining, Kuddel-Muddel-Turniere, Flutlichtturniere und Klubmeisterschaften.



JUBILÄUMSEVENTS

- 28. April** Tennisturnier im Stil der Roaring Twenties mit Holzschlägern und Schiebermütze.
- 17. bis 20. Juli** Jugendcup mit 150 Top-Jugendlichen aus ganz Deutschland
- 31. August** Rot-weißes Sommerfest mit Turnieren von Jung bis Junggeblieben und Tanz bis in die Nacht.
- 6. November** Festakt 100 Jahre Tennis im ETV mit prominenten Gästen und Vorstellung einer Chronik.

Bitte unterstützt diese besonderen Aktivitäten mit einer Spende auf das Konto DE32 2005 0550 1322 1207 08 Haspa, Verwendungszweck „Spende Tennis 100“. Spenden an ETV-Tennis sind steuerabzugsfähig. Für Spenden bis 300 Euro könnt ihr den Kontoauszug oder die Buchungsbestätigung beim Finanzamt einreichen. Für höhere Spenden stellen wir eine Spendenbescheinigung aus.

NACHRUF

CONNIE ÖFFNETE HERZEN

Vor wenigen Tagen, in unserer Stammkneipe, dem traditionellen Anlaufpunkt nach der wöchentlichen Tennisstunde im Winter, kam ein Mensch mit der vertrauten, hochgewachsenen, schlanken Statur aus den Waschräumen Richtung Tresen. Und für einen kurzen Moment spielte das Unterbewusstsein uns einen Streich: Connie! Aber Connie kommt nicht mehr, nie mehr. Es ist nur so schwer zu begreifen. Eigentlich gar nicht.

Constantin Grüning-Riediger, den alle nur als Connie kennen, ist am 22. Januar gestorben. Einfach so, aus dem Nichts. Zurück blieben seine Frau Sabine, Tochter Nadine und Sohn Max. Gerade 65 war er im Dezember geworden. Ja geht's noch? Wir wollten im Frühjahr wieder auf den Tennisplatz. Ganz bestimmt, nachdem das wegen dieser misslungenen Hüft-OP ein Jahr nicht möglich war. Aber jetzt, den Blick voraus, optimistisch, zuversichtlich, lebensbejahend. Und dann hält er diese Verabredung nicht mehr ein. Nein, das geht nicht!

So um 2000 herum kam die Idee, doch gemeinsam Tennis zu spielen. Im Klub engagiert war Connie schon viel länger, weil Max eines der talentiertesten Kinder einer „Goldenen Hockey-Generation“ war. Diese Mannschaft hat die „Großen“

im Hamburger Hockey geärgert, hatte Spaß, war erfolgreich und in der Elternschaft entstanden zum Teil wirklich enge Freundschaften. Lebenslang, muss man nun leider wirklich sagen. Connie gehörte zu denen, die sich kümmern, er fuhr die Bagage am Wochenende zu Spielen, hatte eine liebevolle Ansprache: „Mein Schieter“. Bis zuletzt, auch an einen inzwischen Anfang 30-jährigen Familienvater.

„Mein Süßen“, auch so eine Begrüßung, an erwachsene Bekannte und Freunde. Umarmungen, Nähe, Vertraulichkeit. Connie öffnete Herzen, in seinem großen Freundeskreis, aber auch hier im Klub. Bei Alster spielen, wo er viele Menschen kannte? Keine Option. Und dass Max beim ETV angemeldet wurde, war ja auch kein Zufall. Doch, den Kaschmirschal hatte er auch,



Constantin Grüning-Riediger bereicherte den ETV als herzlichen Mensch, der viele Leute berührte.

aber immer nur um den Hals, nie im Herzen.

Mehrere Jahre hat er im Vorstand mitgearbeitet. Zunächst als Tennis-Jugendwart. Die Anstellung von Michi Hirsack hat er mitinitiiert. Als es dem ETV schlecht ging und die Konflikte mit dem Hauptverband zu eskalieren drohten, war Connie einer derjenigen, die versucht haben zu schlichten. Eben, weil er mit den Menschen konnte, reden, zuhören, verstehen. Empathie, darauf kam es auch an, als er als Zweiter Vorsitzender mit unglücklichen Gastronomen verhandeln musste. Das machte alles nicht immer Spaß. Und irgendwann war dann auch Schluss mit Ehrenamt, leider nicht in einer Weise, die er verdient gehabt hätte.

Aber der ETV ist eben mehr als das Verhalten mancher Vorstände. Es ging um die Freunde und Mitspieler auf der Anlage. Die langen Abende auf der alten Klubterrasse, auch wenn es im Mai manchmal echt noch frisch wurde. Das Anfeuern der Regionalliga-Damen 30, 40, 50. Unsere Doppelspiele, gucken, was die Jugendlichen so machen. Und immer ein gutes Wort für jeden – „Mein Süßen“.

Nein, Connie hat keine Titel für den ETV gewonnen, war nie bester Medenspieler, war gar kein Medenspieler. Und trotzdem hat er unseren Verein bereichert, als Mensch, als Freund, als Persönlichkeit, der viele berührte. Connie, du fehlst. Sehr.

Andreas Hardt

BASKETBALL

5000 EURO FÜR DEN GUTEN ZWECK

Das Prinzip ist bekannt als Charity Run, wenn (oft von Kindern) gelaufene Kilometer von Sponsoren für einen guten Zweck belohnt werden. Doch das geht auch im Basketball. Und wie! Das zeigte der ETV in der Vorweihnachtszeit 2023 unter dem Titel „Sponsored Korb“.

Die Benefizaktion avancierte zum großen Wurf: Genau 5264,94 Euro kamen für den guten Zweck zusammen. Nach Abzug geringer Unkosten gingen somit jeweils 2500 Euro an die Stiftung Basketball Aid zugunsten krebskranker Kinder und an die ETV-Basketball-Nachwuchsabteilung.

„Ich freue mich sehr, dass unsere Basketball-Familie so fleißig gesammelt hat und wir so viel Geld für gleich zwei wirklich sinnvolle Zwecke einnehmen konnten. Sponsored Korb wollen wir in diesem Jahr unbedingt wiederholen“, sagte Abteilungsleiter Davide Arlotto nach dem Jahreswechsel, als der Gesamterlös feststand.

Bei Sponsored Korb waren alle Spielerinnen und Spieler der

Jugendmannschaften aufgerufen, für jeweils eine Partie im Dezember Geldgeber im privaten Bereich zu suchen. Diese zahlten einen selbst gewählten Betrag für jeden Punkt, der in dem Duell von beiden Seiten erzielt wurde. Zusätzlich unterstützten die Erwachsenenteams die Jugendteams als Paten.

Höhepunkt der Wohltätigkeitsaktion war ein Main-Event-Tag, an dem zahlreiche Jugend- und Erwachsenenteams in der Sporthalle Hohe Weide Spiele austrugen. Mit den beiden Ex-Nationalspielern und Bundesligagrößen Per Günther (früher ratiopharm Ulm) und Pascal Roller (Frankfurt Skyliners) waren zwei echte deutsche Basketball-



Legenden dabei, die beide inzwischen in Hamburg leben und Söhne in ETV-Jugendmannschaften haben. Zudem flossen die Einnahmen einer großen Tombola und einer Cafeteria vollständig in den Gesamterlös ein.

Wer dem ETV-Basketball (oder auch anderen Abteilungen) helfen möchte, kann das auch ohne Sponsored Korb tun – als förderndes Mitglied. Fördermitglieder zahlen mindestens 10 Euro Beitrag monatlich und können über die zu fördernde Abteilung selbst entscheiden. Wer freiwillig mehr als 10 Euro als zusätzliche Spende leistet, kann diese auch noch steuerlich geltend machen. Auch wer bereits im ETV ist, kann förderndes Mitglied werden.

HANDBALL

Trainer gesucht!

Die ETV-Handballer suchen aktuell handballbegeisterte und engagierte Menschen, die Lust haben, sich als Trainer im Jugend- und Seniorenbereich am Seitenrand zu verwirklichen. Als Teil unseres Teams erwarten euch eine harmonische und familiäre Abteilung. Folgende Mannschaften freuen sich über Unterstützung:

Seniorenbereich: 4. Damen

Aufgrund der hohen Nachfrage und der daraus folgenden Überlastung unserer 3. Damenmannschaft plant die Abteilung, ab der neuen Saison eine 4. Damenmannschaft zu gründen. Für dieses Projekt fehlt jedoch bisher der passende Trainer oder Trainerin. Geplant ist, dass diese Mannschaft zweimal in der Woche trainiert und am Wochenende am Spielbetrieb teilnimmt. Pro Monat ist mit einer Aufwandsentschädigung von 100 Euro zu rechnen.

Jugendbereich: Minis, mE, wE, wD

In den Mannschaften mE, wE und wD sind wir auf der Suche nach Unterstützung in den bereits bestehenden Trainerteams. Die Mannschaften trainieren jeweils zweimal pro Woche und haben während der Saison an den Wochenenden Spiele.

Bei unseren Minis (7 bis 9 Jahre) besteht ebenfalls großer Trainerbedarf. Mit Blick auf die nächste Saison hoffen wir, jemanden zu finden, der das Training übernehmen kann. Auch dieses würde zweimal pro Woche stattfinden.

Bei Interesse oder Fragen könnt ihr euch gerne per Mail an handball@etv-hamburg.de wenden. Wir freuen uns auf Rückmeldungen!

HANDBALL

FERIENCAMPS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Auch in diesem Jahr organisiert die Handball-Abteilung Feriencamps für Kinder und Jugendliche, die perfekt für junge Handballbegeisterte sind, die auch den Ferien ihre Zeit in der Halle verbringen möchten, um sich handballerisch weiterzuentwickeln und viel Spaß mit dem Ball zu haben. Nachdem das Neujahrscamp direkt am Anfang

des Jahres 2024 bereits sehr erfolgreich stattgefunden hat, erwarten euch dieses Jahr noch vier weitere:

- Ostern: 25. bis 28. März
- Pfingsten: 21. bis 24. Mai
- Sommer: 26. bis 28. August
- Herbst: 28. bis 30. Oktober

Unsere Camps versprechen drei beziehungsweise vier Tage

volle Handball-Action! Dabei erwarten euch zwei Trainingseinheiten pro Tag mit einem technischen und koordinativen Fokus, eine Menge kleiner Spiele und Vieles mehr. Die Möglichkeit, sich bei einem Camp anzumelden, genauere Infos zu den Camps im Allgemeinen, den Preisen und genauen Terminen findet ihr unter etv-hamburg.de/handball

AUF DEM WEG ZUR TRAININGSANLAGE

Das ETV-Golf-Team „City Golf Hamburg“ freut sich, euch die tolle Zahl von 200 Mitgliedern in der Abteilung verkünden zu können. Neu aufgestellt und gestylt bestreiten wir voller Elan die Golfsaison 2024.

AUSSENANLAGE SPORT- ZENTRUM BUNDESSTRASSE

Die ETV-Golfabteilung arbeitet weiterhin an der Planung einer Golftrainings-Außenanlage im Sportzentrum Bundesstraße. Hier soll bei Tages- und Abendzeit die Möglichkeit geschaffen werden, das Golfspiel in den verschiedenen Bereichen zu trainieren. Geplant sind mehrere Puttinggrüns und Chip-Bereiche auf Kunstrasen sowie geschlossene Golfhütten, in denen alle Bereiche des Golfspiels trainiert oder eine Golfrunde auf einem der zahlreichen Golfplätze im Simulator gespielt werden kann. In der aktuellen Planungsphase finden regelmäßig Abstimmungen zwischen dem Abteilungsvorstand und dem Gesamtvorstand statt. Ein Freianlagenbüro ist mit Blick auf

die hohe Anzahl an Vorgaben ebenfalls eingebunden.

Die gutachterlichen Stellungnahmen werden zum 2. Quartal 2024 erwartet. In der Zwischenzeit werden Finanzierungsfragen sowie das Aufstellen eines Sicherheits- und Nutzungskonzepts der Anlage auf der Agenda stehen. Wir verfolgen das Ziel, im kommenden Winter unsere ersten Golfangebote auf der Anlage anbieten zu können.

SPECIAL OLYMPICS

Das Training mit unserer Golf-Inklusionsgruppe, der „ETV-Golferbande“, läuft bereits seit mehr als einem Jahr. Im Winter findet das Training im Sportzentrum Hoheluft statt und im Sommer dürfen wir die Golfanlage unseres Kooperati-



Das Auge spielt mit: Die ETV-Golfer sind stolz auf ihre kleine Fashion-Kollektion. Bestellbar am Mai im ETV-Shop.

onspartners, dem Golf-Club An der Pinnau, kostenlos nutzen. Dank vieler Sachspenden der Pinnauer Mitglieder stehen uns jetzt sogar eigene Schläger zur Verfügung. Wir trainieren bereits sehr aktiv für die offenen Special Olympics Schleswig-Holstein Golf-Meisterschaften, die im Juni stattfinden.

In der Startphase wurden wir vom Deutschen Golfverband finanziell unterstützt und um das Projekt auch weiterhin finanziell abzusichern, haben wir Förderanträge bei verschiedenen Organisationen gestellt und hoffen hier auf positive Bescheide. Wir freuen uns über jeden, der die Golferbande unterstützen möchte, in welcher Form auch immer.

Sprecht uns an über golfundvielfalt@etv-golf.de

GOLFKURSE IM FRÜHJAHR

Unsere Platzreife- oder Refresherkurse starten wir in dieses Jahr ab April. An vier bis fünf Terminen und in insgesamt circa 13 Stunden Praxis- und drei Stunden Theorieunterricht erlernen die Teilnehmer alles Notwendige, was sie auf einer Golfrunde benötigen. Der Kurs behandelt alle Schlagarten sowie das Verhalten auf dem Golfplatz und schließt mit der Platzreifeprüfung und einer entsprechenden Urkunde ab. Diese Kurse sind geeignet für Anfänger:innen ohne Vorerfahrung als auch für Refresher, die vor längerem bereits einen Kurs gemacht haben, die Inhalte aber nochmal wiederholen wollen.

Hier entlang geht es zu den Infos zu unserem Kursprogramm: etv-golf.de/kurse-ueberblick



Die „ETV-Golferbande“, die Inklusiongolfer des ETV, freut sich auf ihr erstes Turnier im Juni.

RICOH
imagine. change.

EXTERN VOLLEN

ZUGRIFF

LUNDM.DE

**MIT UNS KÖNNEN SIE JEDERZEIT UND VON
ÜBERALL AUF IHRE DOKUMENTE ZUGREIFEN.**

**SEIT 50 JAHREN SIND WIR IHR
DIGITALISIERUNGSPARTNER IM NORDEN!**

   @LUNDM.GRUPPE

LM
UND

ARMWRESTLING

EAT, SLEEP, TOPROLL, REPEAT

„Burg, Marktplatz, Dürerhaus (...) etc. Die altbürgerliche Welt erregte meine Aufmerksamkeit und Rührung“ schrieb bereits der Schriftsteller Thomas Mann (1875–1955) über die bayerische Großstadt Nürnberg in seinem Tagebuch nieder. Nicht zum Sightseeing, dafür zum gepflegten Kräfteressen am Armwrestlingstisch in der historischen, bayerischen Residenz bereiten sich die Mitglieder der Armwrestling-Mannschaft des ETV, unterstützt durch ihren Trainer Damian Falk, vor.

Am 23. März wird die Deutsche Meisterschaft vom Post SV Nürnberg ausgetragen, an der die ETV-Athleten Gero Mönch (U19, über 80 Kilogramm), Louis Graves (U19, über 80 Kilogramm), Stanislav Isaev (U23 Junioren, offene Gewichtsklasse), Joseph Zehe (Senior, bis 80 Kilogramm), Ismail Küçükhan (Newcomer, bis 80 Kilogramm) sowie auch der Trainer Damian Falk (Masters, bis 80 Kilogramm) starten.

Häufig wird mit Armwrestling ein simples Runterdrücken des

gegnerischen Arms in Verbindung gebracht, doch wird diese weitverbreitete Auffassung dem Armwrestling-Sport nicht gerecht. In erster Linie finden am Armwrestling-Tisch ziehende Bewegungen statt, nicht das Drücken.

Zudem zeichnet sich der Sport durch einen hohen Grad an Spezifikation aus – das Trainieren an üblichen Fitnessstudiomaschinen wird in der Regel nicht zum gewünschten Erfolg führen, da für Armwrestling neben kräftigen Sehnen und Gelenken des Unterarmes be-

stimmte Armbeugepositionen explizit zu stärken sind. Ferner werden die Hände gezielt trainiert.

Insgesamt fallen viele der Bewegungen äußerst kontraintuitiv aus, weshalb das Training und der Austausch im Verein besonders in der Vorbereitung auf einen Wettkampf sinnvoll sind. Die genannten ETV-Sportler trainieren neben den spezifischen Bewegungen mit Bändern, bestimmten Griffen sowie Kurzhanteln, am Armwrestling-Tisch die sog.



Armwrestling ist nicht zu verwechseln mit Armdrücken, es finden vielmehr ziehende Bewegungen statt, als drückende.

TISCHTENNIS

Einladung zur Mitglieder- versammlung

Der Vorstand der Tischtennis-Abteilung lädt am Mittwoch, den 29. Mai um 19 Uhr zur Mitgliederversammlung ins Oberhaus des ETV im Sportzentrum Bundesstraße in der Bundesstraße 96, 20144 Hamburg ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorstand und Feststellung der Anwesenheit
2. Berichte
 - Bericht des Vorstands über die Situation im Gesamtverein und über die Hauptausschusssitzung
 - Bericht vom Verbandstag
 - Bericht über die Saison
 - Bericht des Kassenwarts
 - Bericht des Jugendwarts
3. Entlastung des Vorstands
4. Wahlen
 - 2. Vorsitzender
 - Sportwart
5. Wahl der Delegierten
6. Anträge
7. Verschiedenes

Grundbewegungen Hook und Toproll.

Bei der letzteren beruht die Ausführung auf einer Pronation von Hand und Unterarm, dabei wird über die Finger Druck ausgeübt. Die Hook-Bewegung gilt als nach innen gerichtet und es wird versucht den Arm des Gegners zu schlagen, anstatt über die Hand zu gehen.

Neben den Grundbewegungen sind eine Reihe weiterer Faktoren im Armwrestling zu beachten und zu meistern – speziell der Wettkampftag kann nicht nur mental, sondern auch emotional verschleißend ausfallen. Wir wünschen daher allen Teilnehmenden des ETV-Armwrestling-Teams viel Erfolg bei der letzten Etappe der Vorbereitung und bei dem Auftritt in Nürnberg!



ULTIMATE FRISBEE

ULTIMATE? WAS IST DAS?

Ultimate Frisbee ist ein Mannschaftssport, ein schnelles Laufspiel auf Endzonen. American Football? Nein, wir spielen ohne Körperkontakt.

Die Scheibe (Frisbee) muss von Spieler zu Spieler gepasst werden. Dabei dürfen die scheibenführenden Spieler:innen nicht laufen. Der/Die Fänger:in wird von einem/r Gegenspieler:in gedeckt, der/die versucht, die Scheibe abzufangen. Echte Präzisionsarbeit! Wird die Scheibe in der gegnerischen Endzone gefangen, gibt es einen Punkt.

Besonders: Es ist ein Spiel ohne Schiedsrichter ... weil man ihn nicht braucht. Die Spieler:innen klären strittige Situationen selbst. Und das funktioniert tatsächlich ganz hervorragend. Insbesondere für Kinder ist das eine sehr wertvolle Erfahrung. Dies folgt aus dem „Spirit of the Game“ („Geist des Spieles“), der das Fair Play und den Spaß am Spiel in den Vordergrund stellt. Nach jedem Spiel geben sich die

Mannschaften hierzu gegenseitig Feedback.

Wo kommt das her?

Wie so Vieles liegen die Ursprünge in den USA. Zunächst als Spielgerät zweckentfremdete Metall Dosen für Kuchen der „Frisbie Pie Company“, rund um die 1900er-Jahre, entwickelten sich in den 1950er- und 1960er-Jahren Spiel-, Team- und Wettkampfstrukturen zunächst im Universitätssport. In Deutschland etablierte sich Ultimate seit den 1980er-Jahren. Weltweit spielen Millionen Menschen Ultimate. In Deutschland circa 10.000.

Ist das auch was für mich oder für meine Kinder?

Unbedingt! Ultimate gibt es bereits seit einigen Jahren für Kinder und Jugendliche im Trendsportangebot des ETV. Die Altersklassen sind U14 (9 bis 13 Jahre), U17 und U20. Wir üben Laufen, Werfen

und Fangen und spielen teilweise einfache Varianten von Ultimate, da das Spiel sehr taktisch und athletisch ist. Wir wollen erst den Spaß am Sport und mit der Zeit die Begeisterung für den Wettkampf entwickeln. Ultimate Frisbee ist ein hervorragendes Training für Körper und Geist.

Es verbessert Ausdauer, Schnelligkeit, die Hand-Auge-Koordination und darüber hinaus „social skills“ (Spirit of the Game) und Teamgeist. Wir haben sehr viel Spaß bei unseren wöchentlichen Trainings, fahren gelegentlich zu Turnieren, in der Regel deutschlandweit, und die U17 qualifiziert sich regelmäßig für die deutschen Junioren-Meisterschaften. Das Team wächst – und interessierte Jungs und ganz besonders Mädchen – Ultimate wird vor allem im Jugendbereich „mixed“ gespielt – werden herzlichst aufgenommen.

TRAININGS

Montag 17 bis 18.30 Uhr, Spieltraining alle Jahrgänge, Sportplatz Döhrntwiete

Mittwoch 17 bis 18.30 Uhr, Taktik und Fortgeschrittene – U17 (13/14-15/16 Jahre) und U20 (16/17-18/19 Jahre), Sportanlage Lufthansa-Sportverein, Borsteler Chaussee 330

Donnerstag 17 bis 18.30 Uhr, Grundlagentraining und Anfänger:innen – U14 (9-12/13 Jahre), Sporthalle Schule an der Isebek, Bundesstrasse 90/92

Kontakt/Trainer:
Andreas Runte
frisbee@etv-hamburg.de
 Infos: etv-hamburg.de/ultimate-frisbee



FITGYM

DIE NEUEN ANGEBOTE

Raus, nur raus! An die frische Luft, wenn der Frühling sich zeigt. Und im Sommer lockt nicht nur Yoga zur Bewegung. Ein Überblick zu den aktuellen FitGym-Angeboten.

OUTDOORKURSE AB APRIL

Nach dem Osterwochenende startet die Outdoor-Saison in der FitGym. Freut euch auf Outdoor-Kurse auf dem Softballplatz des ETV-Sportzentrums Bundesstraße und auf der Dachterrasse des ETV-Sportzentrums Hoheluft. Athletic Workout, Fitness, Rückengymnastik oder Pilates: Euch erwartet ein vielfältiges Programm an der frischen Luft. Alle Kurse findet ihr in der ETV-App.

ACTIVE CITY SUMMER 2024 – SPORT FÜR ALLE

Ihr wolltet schon immer mal eine neue Sportart oder ein neues Kursformat ausprobieren? Dann ist der Active City Summer genau die richtige Gelegenheit. Gemeinsam mit anderen Hamburger Sportvereinen bietet

euch diese Active-City-Aktion die Möglichkeit, eine riesige Auswahl an Sportarten und -kursen zu entdecken. Überall in Hamburg, indoor und outdoor, auch in eurer Nähe!

Und das Beste daran? Ihr könnt alle Kurse des Active-City-Summer-Programms den ganzen Sommer, vom 1. Juli bis 30. September kostenlos ausprobieren. Das Angebot und weitere Informationen findet ihr zeitnah auf unserer Homepage.

LANGENACHTDESYOOOGA AM 21. JUNI

Am Freitag, den 21. Juni 2024 bewegt YOGAHILFT erneut alle Menschen in Hamburg. Zum elften Mal gestalten Yogastudios, Yogazentren, Fitness-Studios und Vereine die LANGENACHT-



DESYOOOGA. Auch der ETV ist mit dabei und bietet im Sportzentrum Hoheluft indoor und outdoor verschiedene Yogakurs-Formate an. Die Teilnahme an allen angebotenen Kursen ist kostenlos, eine Anmeldung nicht möglich. Weitere Informationen und unser Programm teilen wir Euch rechtzeitig über die sozialen Medien, unseren Newsletter und Aushänge in den Sportzentren mit.

Training? Dann sind unsere Präventionskurse genau das Richtige. Unsere Kurse beinhalten acht Kurseinheiten und einen wöchentlichen Termin à 60 Minuten Kursdauer.

Ihr trainiert, eure Krankenkasse zahlt: Unsere Kurse werden von allen gesetzlichen Krankenkassen finanziell mit bis zu 100 Prozent bezuschusst.

Unsere neuen Kurs-Termine sind ab sofort online und über eure ETV-App unter „weitere Angebote“ buchbar. Freut euch auf Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training und Vielfältiges Ganzkörpertraining inklusive acht Wochen gratis FitGym-Nutzung.

PRÄVENTIONSKURSE – FACHLICHE BETREUUNG UND KRANKENKASSEN-UNTERSTÜTZUNG

Ihr möchtet euch selbst etwas Gutes tun und aktiver werden? Ihr sucht die perfekte Ergänzung zu eurem bisherigen Sport oder einen Wiedereinstieg ins



FITGYM

WUNDERWAFFE FITNESSBOXEN

Beim Fitnessboxen wird der ganze Körper in Form gebracht, Technik und Taktik, Koordination und Kondition. Größte Disziplin und Konzentration vereinen sich zu einem ganzheitlichen Sport. Fitnessboxen ist intensives Ausdauertraining, um in Form zu kommen und Stress abzubauen. Trainiert werden die erlernten Techniken am Sandsack oder an Prätzen mit dem/der Partner:in. Fitnessboxen trainiert die Selbstverteidigung und stärkt nachhaltig das Selbstbewusstsein. Ganz nebenbei verbessert sich auch die Beweglichkeit. Trainiert wird der Kurs von Boxer und Personaltrainer Sifa Keles. Er liebt es nach eigener Aussage, Menschen auf Trab zu halten und den Respekt vorm Gegenüber zu wahren. Sifa hat über 40 Jahre

Kampfsporterfahrung. Er ist Mitglied im Hamburger Boxsportverband und besitzt die Box-C-Lizenz des Hamburger Sportbunds.

ANGEBOT DER ETV FITGYM

Eigenes Equipment kann, falls vorhanden, gerne mitgebracht werden, steht aber auch kostenfrei zum Verleih zur Verfügung.

FITNESS BOXING

Donnerstag 19 bis 20.30 Uhr, Sportzentrum Hoheluft, Kursraum 3

FITNESS-KICKBOXEN

Donnerstag 20.30 bis 21.45 Uhr, Sportzentrum Hoheluft, Kursraum 3

Sonntag 12.15 bis 13.30 Uhr, Sportzentrum Hoheluft, Kursraum 3



FITGYM

NEUE PRÄVENTIONS- KURSE

Ihr möchtet euch selbst etwas Gutes tun und aktiver werden? Ihr sucht die perfekte Ergänzung zu eurem bisherigen Sport oder einen Wiedereinstieg ins Training? Dann sind unsere Präventionskurse genau das Richtige. Unsere Kurse beinhalten acht Kurseinheiten und einen wöchentlichen Termin à 60 Minuten Kursdauer.

Ihr trainiert, eure Krankenkasse zahlt: Unsere Kurse werden von

allen gesetzlichen Krankenkassen finanziell mit bis zu 100 Prozent bezuschusst.

Unsere neuen Kurs-Termine sind ab sofort online und über eure ETV-App unter „weitere Angebote“ buchbar. Freut euch auf Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training und Vielfältiges Ganzkörpertraining inklusive acht Wochen gratis FitGym-Nutzung.



SO FÜHLT SICH GLÜCK AN!

DAS ZIEL IM BLICK BEHALTEN.

790 MILLIONEN

MEHR ALS 790 MIO. EURO FÖRDERUNG FÜR DEN LEISTUNGS- UND BREITENSPIELSPORT.

Teilnahme ab 18 - Spielen kann süchtig machen - Hilfe unter 0800 - 137 27 00

LOTTO-HH.de

LOTTO® Guter Tipp.

Hamburg

STUDIO

KARDIOTRAINING UND PULS – SO TRAINIERT IHR GESUND UND OPTIMAL

Im Frühjahr werden nicht nur die Tage wieder länger, auch euer Körper „wacht wieder auf“. Jetzt ist die beste Zeit, um durch ein Kardiotraining eine gute Grundlage für das Sportjahr zu legen.

Wir alle wissen, wie wichtig ein vitales Herz für den gesamten Organismus ist - und um die vielen positiven Effekte eines Herz-Kreislauf-Trainings:

- es verbessert die Leistungsfähigkeit des Herzmuskels sowie der Lungenfunktion
- es kurbelt den Stoffwechsel an und sorgt für eine erhöhte Sauerstoffaufnahme aller Organe
- es senkt den Ruhepuls und den Blutdruck und beugt so Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor
- es wirkt sich positiv auf den Stressabbau aus und sorgt auch für mentale Fitness

Egal ob beim Joggen, Walken, Radfahren oder Rudern, jedes Training ab 30 Minuten ist hochwirksam. Selbstverständlich können auch längere Ausdauereinheiten absolviert werden, aber dies ist in der Regel für die oben genannten Effekte gar nicht notwendig. Dafür sollte dann aber die individuelle Belastung beim Training stimmen.

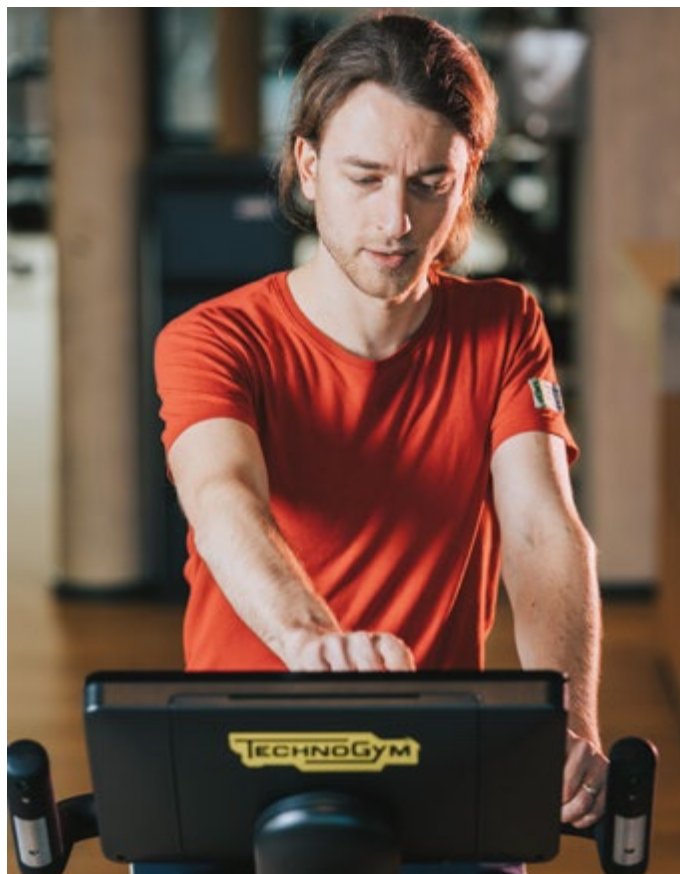
Die Intensität des Trainings leitet sich aus der Herzfrequenz (Pulsschläge pro Minute) ab. Diese ist der beste Parameter

zur Trainingssteuerung. Um sinnvolle Trainingsvorgaben mittels der Herzfrequenz machen zu können, muss allerdings die maximale Herzfrequenz (HFmax) bekannt sein.

Die seit den 1970er-Jahren benutzte Formel zur Bestimmung der maximalen Herzfrequenz „220 minus Lebensalter“, überschätzt häufig die HFmax bei jüngeren und unterschätzt die HFmax bei älteren Personen.

Eine genauere Berechnung der HFmax (gerade für gesunde, aktive Menschen in der Altersgruppe Ü40) ergibt sich aus der Formel von Tanaka et al., welche durch eine Metaanalyse von über 350 Studien sowie einer weiteren durchgeführten Studie mit 500 Personen im Alter von 18 bis 81 Jahren ausgearbeitet wurde. Die HFmax entspricht demnach 208 minus $(0,7 \times \text{Alter})$.

Für das Training ist also die individuelle Belastungshöhe entscheidend, damit ein möglichst wirksamer Effekt bei einem 30-minütigen Kardiotraining erreicht wird. Für ein gesundheitsorientiertes Training werden Belastungen bis zu 80 Prozent der HFmax angesehen.



Rechenbeispiel für einen optimalen Belastungspuls

Bei einem 50-jährigen Sportler wäre der **Maximalpuls** $208 - (0,7 \times 50) = 173 \text{ HFmax}$

Daraus ergibt sich ein **Trainingspuls (THF)** von **80 Prozent** der HFmax $173 \times 0,8 = 138 \text{ THF}$

Es kann auch geringer belastet werden, etwa mit **75 Prozent** der HFmax $173 \times 0,75 = 130 \text{ THF}$

Ersichtlich wird, dass schon fünf Prozent Unterschied in der Trainingsbelastung einen deutlichen Unterschied in der Pulsfrequenz bedeutet (hier acht Schläge pro Minute).

Generell ist ein eng gefasster Belastungsbereich, etwa 75 bis 80 Prozent des HFmax (Trainingspuls von 130 bis 138), sehr viel wirksamer als ein weit gefasster Belastungsbereich von zum Beispiel 65 bis 80 Prozent (Trainingspuls 112 bis 138). Je näher der Trainingspuls

am 80-Prozent-Bereich ist, desto höher ist der Trainingseffekt.

Ausgenommen von dieser 75-bis-80-Prozent-Ausrichtung sind Menschen mit Vorerkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems sowie mit Medikamenteneinnahme (etwa wegen Bluthochdruck, wo, je nach Empfehlung der Ärzte, auch deutlich niedriger belastet wird).

Wer seinem Herzen etwas Gutes tun möchte, sollte zweimal wöchentlich für je 30 Minuten richtig dosiertes Kardiotraining absolvieren. Für lediglich eine Stunde Zeiteinsatz ist ein hohes Maß an Fitness und Gesundheit zu verzeichnen. Individuelle Antworten zu Trainingszielen und der optimalen Belastung beim Kardiotraining erhältet ihr von allen Trainern:innen unserer ETV-Studios, wo ihr die gesamte Woche über und bei jedem Wetter mit modernsten Kardiogeräten in angenehmer Atmosphäre euer Training absolvieren könnt.

Specialized Hamburg macht Radfahren größer. Ab April 3x in Hamburg.

NEU!

Specialized Blankenese,
Dockenhudener Str. 32

Specialized Premium Store,
Jungfernstieg 40

Specialized Service Center,
Meisenstraße 19a



ROAD



GRAVEL



MTB



SUPER LIGHT E-BIKES



LASTENRAD E-BIKES



SUV / MTB E-BIKES



CITY / ALLTAGS E-BIKES



CCH Concept-Cycles Hamburg

www.specialized-hamburg.de

040 589 555 78 contact@specialized-hamburg.de

HIER SCANNEN!



2024-02.ETV

STUDIO

BRING A FRIEND!

Die Fitness-Studios des ETV im Sportzentrum Bundesstraße und Hoheluft präsentieren im April die Frühlingsaktion „Bring a Friend“. Studio-Mitglieder

können während des Monats April neue Studio-Mitglieder werben: Dafür erlässt ihnen das Studio pro geworbenes Mitglied den monatlichen

Studio-Sonderbeitrag in Höhe von 34 Euro.

Außerdem spart das Neu-Mitglied nicht nur den ersten Studio-

Sonderbeitrag, sondern auch die Studio-Aufnahmegebühr im Wert von 74,40 Euro. Das Angebot gilt vom 1. bis zum 30. April 2024.

Die Neu-Mitglieder können sich innerhalb des Aprils anmelden und eintreten, und werden dann einen Monat beitragsfrei geführt. Die Anmeldung erfolgt ganz einfach online (<https://etv-hamburg.de/onlineanmeldung/>). Hier tragen Neu-Mitglieder im Feld „Zusätzliche Informationen“ den Betreff „Bring a Friend-Aktion“ und den Namen des werbenden Bestandsmitglieds ein. Fertig.

Weitere Informationen:
etv-studio.de oder persönlich bei unserem Personal vor Ort.



FUSSBALL

FILM AB: ABENDBLATT-MEHRTEILER ÜBER DIE REGIONALLIGA

Jasper Hölscher kann sich noch genau an das Gespräch mit Trainer Khalid Atamimi im April 2023 erinnern: „So eine verrückte Reise, die wir mit den Fußball-Herren erleben, das müsste man eigentlich verfilmen.“

Die Option, zwei Aufstiege in Folge zu schaffen von der Landesliga über die Oberliga bis in die Regionalliga Nord, das hatte bisher noch kein Hamburger Team geschafft. Nur drei Wochen später kam die Anfrage des Hamburger Abendblatts ...

Der Vorschlag von Sportchef Alexander Laux: Wir möchten die Mannschaft eine Saison lang begleiten, egal ob in der Oberliga oder in der Regionalliga, und daraus eine mehrteilige Sportdokumentation erstellen. Nichts gestellt oder abgesprochen, sondern authentisch. Nach sehr kurzer Bedenkzeit in Abstimmung mit dem Vorsitzenden Frank Fechner war klar: Der ETV ist dabei!

Los ging es schon etwas früher als gedacht, weil der ETV die Aufstiegsrunde gegen OSC Bremerhaven und Kilia Kiel erreichte. Seitdem ist das kleine Abendblatt-Team mit Alexander Laux, Videoreakteur Axel Leonhard und Abendblatt-Reporter Frederik Kastberg regelmäßig dabei: bei Heim- und Auswärtsspielen, bei Besprechungen in der Ka-

bine vor dem Anpfiff oder auch Teamcoaching-Sitzungen.

Die sechs Folgen der ETV-Serie mit je 35 bis 45 Minuten werden voraussichtlich nach dem Finale der Europameisterschaft Mitte Juli auf abendblatt.de zu sehen sein. „Mir hat von Anfang an imponiert, mit welcher Leidenschaft und Energie sich das Team an das Abenteuer Regionalliga gestürzt hat“, sagt Alexander Laux, „vor allem aber habe ich mich gefreut, wie schnell ein Vertrauensverhältnis entstanden ist und wir auch sensiblere Themen drehen konnten. Auch für uns war und ist das Projekt Neuland und ist mit viel Aufwand verbunden, aber eine ETV-Serie zu erstellen, war eine der besten Entscheidungen meiner beruflichen Laufbahn.“



KINDERFLOHMARKT

80 STÄNDE IM APRIL

Dieses Jahr findet am Sonntag, den 28. April von 10 bis 14 Uhr unser traditioneller Kinderflohmärkte in der Großen Halle statt. Es werden zahlreiche Artikel rund ums Kind angeboten. Euch erwartet eine große Anzahl an Spielzeug und Kinderbekleidung. Vor Ort wird es ebenfalls kleine Stärkungen von unserer Gastronomie „Pera“ für den Hunger zwischendurch geben.

Die Große Halle im ETV-Sportzentrum Bundesstraße verfügt über 80 Verkaufsstände, die zu vergeben sind. Ein Verkaufs-



stand beträgt drei Meter und kostet 45 Euro Euro Standgebühr.

Die Anmeldung für den Kinderflohmärkte läuft online über unsere ETV-Homepage. Die Online-Buchung der Stände beginnt am Mittwoch, den 3. April um 10 Uhr. Wie jedes Jahr vergeben wir zehn kostenlose Kinderplätze über das Sportbüro Bundesstraße. Das eingenommene Geld wird für die Jugendarbeit des ETV verwendet und dient somit einem guten Zweck. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und einen erfolgreichen Vormittag.

**Kontakt: Lena Herold,
kinderflohmärkte@etv-
hamburg.de**

SCHACH

DAS KÖNIGLICHE SPIEL BEIM ETV

Freunde des königlichen Spiels werden in Zukunft auch in den Räumlichkeiten des ETV auf ihre Kosten kommen. Immer donnerstags können jetzt nicht nur die Muskeln, sondern auch die grauen Zellen trainiert werden.

Der Schachklub Union-Eimsbüttel bietet in Zukunft als Schachabteilung des ETV für Einsteiger:innen und auch für Fortgeschrittene ein großes Angebot schachlicher Aktivitäten an. Von 17 bis 18.30 Uhr findet im Oberhaus des Sportzentrums Bundesstraße Kinder- und Jugendtraining statt und ab 19 Uhr bieten wir Erwachsenen- training, Vereinsabende und Parteeanalysen an. Außerdem

finden regelmäßig Turniere mit verschiedenen Bedenkzeiten statt. Interessenten können gerne einmal im Oberhaus vorbeischaun.

Mit aktuell fünf Teams sind wir in der Landesliga, der Stadtliga, der Bezirksliga, der Kreisliga und der Kreisklasse vertreten. Die Heimspiele finden ebenfalls donnerstags ab 19 Uhr im Oberhaus statt – auch hier besteht die Möglichkeit zu kiebitzen. Wir freuen uns auf euren Besuch.

**Kontakt:
Schachklub Union Eimsbüttel,
Philipp Roselius, webmaster@
union-eimsbuettel.de,
union-eimsbuettel.de**

Du willst gerne Großes bewegen? Verstehen wir.

Wir suchen dich ab August 2024 für eine Ausbildung als

- Werkzeugmechaniker (m/w/divers)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/divers)
- Elektroniker für Geräte und Systeme (m/w/divers)
- Oberflächenbeschichter (m/w/divers)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/divers)

Mehr Informationen über diese oder auch viele weitere Ausbildungs- und duale Studienmöglichkeiten bei der Lufthansa Technik findest du unter

<https://lufthansagroup.careers/de/lufthansa-technik/ausbildung>

Bewirb dich jetzt:



Lufthansa Technik



HUMBOLDTSTRASSE

HAMBURGER GRUNDSCHULEN SPIELEN HANDBALL-EM

Der DHB startete Ende 2023 die großangelegte Aktion der Hanniball-Pass. Daran hat sich auch der ETV in Kooperation mit den KiJu-Schulen beteiligt. Wer auf den Geschmack kam oder schon aktiv dabei war, Handball zu spielen, hatte die Möglichkeit, am Hamburger Handballturnier in der großen Alsterdorfer Sporthalle mitzuspielen.

Dort kamen 18 Mannschaften zusammen. Gespielt wurde in gemischten Teams – mit der Vorgabe, dass immer mindestens zwei Mädchen auf dem Feld stehen sollen. Jede Mannschaft vertrat ein Land, welches auch bei der EHF-Handball-Europameisterschaft teilgenommen hat. Das Turnier der großen Profis fand Anfang 2024 in verschiedenen Austragungs-orten in Deutschland statt. Dort schaffte es das deutsche Team bis ins Halbfinale.

Die große Frage für die Handballer:innen der Grundschule Humboldtstraße war nun: Wie weit würden sie es schaffen? Ohne Spielerfahrung wagten es die Kinder aus 3. Klasse und 4. Klasse, gegen die anderen „Nationalmannschaften“ anzutreten. Das Team aus

unserer KiJu-Schule Humboldtstraße bekam das Land Griechenland zugelost. Im zweiten Spiel gab es das erste Erfolgserlebnis mit einem klaren Sieg zu Null. Hochspannend waren die beiden darauffolgenden Spiele. Während unser Team zahlreiche Chancen mit Würfeln auf das gegnerische Tor hatte, hielt sich doch die Null. Nur leider nicht ganz bis zum Schluss. Quasi in den letzten Sekunden fingen sich unsere wacker schlagenden Handballer:innen in beiden Spielen ein Gegentor ein. Beide Spiele gingen so jeweils mit 1:0 für die Gegner aus, darunter auch der spätere Finalist. Für das zusammengewürfelte Team war die Platzierung im hinteren Mittelfeld ein großer Erfolg! Zur Erinnerung an den ereignisreichen Tag gab es ein Gruppenfoto mit dem Seebär-

Maskottchen, das das Turnier begleitete und zur Begrüßung mit den Kindern einen Tanz zum Warmwerden aufführte. Unterm Strich für alle

Beteiligten ein schönes und aktives Erlebnis, das bei allen mehr Lust auf mehr Handball gemacht hat!

PUR PUR

WOLLE & NATURTEXTILIEN

Alle häkeln!
Alle stricken!

Mit den aktuellen Garnen, mit Anleitungen für Sommeraccessoires und mehr...

Gib't alles bei uns!

Foto: Rowan

Heußweg 41b • 20255 Hamburg • Mo–Fr 10–19 Uhr • Sa 10–16 Uhr
Tel. (040) 490 45 79 • Fax 491 26 56 • Internet: www.purpurwolle.de

GRUNDSCHULTURNIER

BUDNI-CUP 2024 – HIER KICKT DIE KIJU

In diesem Jahr wird die UEFA EURO 2024 vom 14. Juni bis zum 14. Juli in Deutschland unter dem Slogan „United by Football“ ausgetragen. Auf dieses große Sportereignis des Jahres, neben Olympia in Paris, stimmt sich die ETV Kiju zusammen mit den Kindern und allen Beteiligten ein und lässt den Ball ebenfalls rollen.

Wir planen ein großes Kiju-Grundschulfußballturnier für alle

Kinder der Klassen 1 bis 4 sowie der Vorschulklassen. Dieses Turnier wird an allen GBS-Schulen und einer GTS-Schule, die von der ETV Kiju betreut werden, durchgeführt. Im Zuge dessen kooperieren wir mit der Hamburger Drogeriekette budni als Partnerin und Sponsorin, die sich um die Bereitstellung der Trikots und Material zum Selbstgestalten, Drucken von Spielplänen und Handzetteln und die Verpflegung kümmern werden.

Die Schirmherrschaft für das Turnier übernehmen Celia Sasic und Philipp Lahm. Die „Philipp Lahm Stiftung für Sport und Bildung“ fördert gesunde Lebensführung und soziale Kompetenz. Sie befördert das Ehrenamt im Amateursport und setzt sich für mehr Teilhabe und soziale Integration ein.

Ein Highlight im Vorfeld der Veranstaltungen ist der Logo-Wettbewerb, bei dem die Kiju-Kinder ein Turnier-Logo einreichen konnten. Über die TOP 3 aller Einreichungen, die durch eine Jury ausgewählt wurden, wurde am 9. März online abge-

stimmt. Gewonnen hat die Logo aus dem Standort Kielortallee: Eine Fußballblume.

Außerdem wurden den Schulklassen im März europäische Länder zugelost. Jedes Kind – insgesamt werden es rund 3.400 Teilnehmende aus acht Kiju-Standorten sein – bekommt ein Trikot, das je nach Mannschaft gestaltet wird. Dazu hat jede Klasse Zeit, sich mit dem ausgelosten Land zu beschäftigen: Es werden Songs komponiert sowie die Landessprache des zugelosten Landes gelernt, Sitten und Gebräuche, Landschaften, Sehenswürdigkeiten und Typisches aus dem jeweiligen Land recherchiert. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Ende April starten die Qualifikationsrunden, in denen die Schulen ihre Topteams für die Finalrunden ausspielen. Die große Finalrunde findet am 6. und 7. Juni auf dem ETV-Sportplatz an der Bundesstraße 103 statt. Zuschauende sind herzlich willkommen. Es wird ein buntes Rahmenprogramm geben.

Wir freuen uns auf ein spannendes Event mit allen Beteiligten und werden weiter berichten an dieser Stelle.



GEWINNSPIEL

Finde die 12 Unterschiede und gewinne das Buch
„Chip Charlie und die Kuschelbande“ von Rusalka Reh



Finde **12**
Unterschiede
und gewinne
ein Buch



**Chip Charlie
und die Kuschelbande
von Rusalka Reh,
Regina Kehn
Sauerländer**



Regina Kehn

Illustratorin Regina Kehn, die für den ETV das Logo der Fußballerinnen „KickBEES“ entwarf, stellt für jedes ETV-Magazin ein Fehlersuchrätsel zur Verfügung. In diesem verbergen sich 12 Unterschiede. Wer sie findet und die richtige Lösung beim ETV abgibt, kann ein Exemplar des Buchs, aus dem das Suchbild stammt, gewinnen - in diesem Fall „Chip Charlie und die Kuschelbande“.

www.reginakehr.de

UND SO GEHT'S:

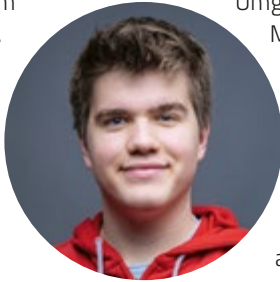
Finde die 12 Unterschiede und gib die richtige Lösung, deinen Namen und deine Adresse bis zum 15. August 2024 im ETV-Sportbüro ab oder sende alles an:
Eimsbütteler Turnverband e.V.,
Bundesstraße 96,
20144 Hamburg

KINDERSPORT

JONATHAN LANGE STELLT SICH VOR

Moin, ich heiße Jonathan, bin 18 Jahre alt und bin seit dem 1. Dezember FSJler im Bereich Kindersport. Von Klein auf bin ich sportbegeistert und habe Spaß daran, mich an neuen (Ball-) Sportarten auszuprobieren. Meine große Leidenschaft ist und bleibt jedoch der Fußball. Meine ganze Jugend habe ich dabei beim FC Alsterbrüder durchlaufen und die Nachbarschaftsduelle mit dem ETV immer sehr genossen. Je älter ich wurde, desto spannender fand ich allerdings auch die Prozesse, die in Sportvereinen passieren.

In meinen ersten Monaten habe ich bereits etliche neue



Gesichter kennengelernt und schätze den alltäglichen Umgang mit euch, den Mitgliedern, sehr. Meinen Vormittag verbringe ich im Büro und kümmerge mich um eure Anliegen, nachmittags assistiere ich in verschiedenen Sportkursen. Von Schwimmkursen bis hin zu Inline-Skating-Kursen ist alles mit dabei, was dazu führt, dass ich eine sehr ausgeglichene und abwechslungsreiche Arbeitswoche habe, worüber ich sehr froh bin. Darüber hinaus lerne ich viele verschiedene Kinder mit unterschiedlichen Interessen und Persönlichkeiten kennen.

KINDERSPORT

SKATEBOARD-KURS FÜR FORTGESCHRITTENE

Wer schon erste Erfahrungen auf seinem Skateboard gesammelt hat und sicher fahren kann, aber noch kein Profi ist, der sicher einen „Ollie“ steht, ist in diesem Kurs genau richtig. Das Training schult das Gleichgewicht und die Körperhaltung auf dem Board. Neben dem praktischen Fahren ist es uns wichtig, dass die Kinder ein wenig Theorie und Regeln lernen, damit sich die Kinder und Jugendlichen sicher im Skatepark außerhalb der Turnhalle bewegen können. Alle Teilnehmer:innen müssen ein eigenes Skateboard mitbringen, auch ein Helm ist Pflicht. Das Angebot findet nicht in den Hamburger Schulferien statt. Mit diesem neuen Kurs schließen wir eine Lücke und können ab sofort alle Erfahrungsstufen im Skateboard anbieten.

Skateboard Fortgeschrittene (6 bis 13 Jahre)

Freitag, 17 bis 18.30 Uhr,
Untere Halle, Sportzentrum
Bundesstraße

Skateboard Anfänger (4 bis 13 Jahre)

Freitag, 15 bis 16 Uhr und
16 bis 17 Uhr,
Sporthalle, Sportzentrum
Hoheluft

Skateboard Profi (6 bis 13 Jahre)

Montag, 18 bis 19 Uhr und
19 bis 20 Uhr,
Untere Halle, Sportzentrum
Bundesstraße

**Kontakt: Jana Steinfurth,
Leitung Kindersport,
040-401769-23,
kindersport@etv-hamburg.de**

WEIL DAS **E-Rezept**
NACHHALTIGE
GESUNDHEITSWEGE
ERÖFFNET

Jetzt
einlösen!



VITA
APOTHEKE
Voll das Leben

Heußweg 37 | 20255 Hamburg | Tel. 040 409059 | Fax 040 496880
mail@vita-apotheke-hh.de | www.vita-apotheke-hh.de





KINDERSPORT

Mini Tatü-Tata 2024

Am 4. Februar hieß es zum sechsten Mal Mini Tatü-Tata, aber zum ersten Mal mit zwei verschiedenen Zeitfenstern – einem vormittags und einem nachmittags. Von 10 bis 12 Uhr und von 14.30 bis 16.30 Uhr konnten sich insgesamt 470 Kinder im Alter bis zwölf Jahren in der Großen Halle im Sportzentrum Bundesstraße an unseren verschiedenen Mitmachstationen austoben.

Für die passende Musik sorgte unsere Musik-Fee Sandra. Nicht nur viele Kinder kamen in ihren großartigen bunten Kostümen in die Halle geströmt – auch einige Eltern haben sich pünktlich zur Faschingszeit in ein fetziges Outfit begeben. Das gesamte Team hatte eine super Zeit mit euch und freut sich schon sehr auf das Mini Tatü-Tata 2025.

**Kontakt: Jana Steinfurth,
Leitung Kindersport,
040-401769-23,
kindersport@etv-hamburg.de**



KINDERSPORTSCHULE

ANMELDETAG IN DER ETV-KISS

Nach den Sommerferien 2024 startet das nächste ETV KISS-Schuljahr. Sie können Ihr Kind von Sonnabend, den 1. Juni um 10 Uhr bis Montag, den 3. Juni um 12 Uhr für einen Platz anmelden. Die Anmeldung ist nur online im ETV-Buchungcenter möglich:



Die Nachfrage auf die Plätze übersteigt jährlich unser mögliches Angebot, deshalb werden in diesem Jahr alle Plätze im Anschluss an die Anmeldephase verlost. Die Registrierung

für mehrere Klassen ist dabei möglich, ein späterer Klassenwechsel hingegen nicht. Wer einen Platz erhalten hat, wird hierüber von uns informiert. Bitte habt Verständnis, dass nur begrenzte Kapazitäten zur Verfügung stehen, Geschwisterkinder bevorzugt werden und deshalb in einigen fortlaufenden Klassen zurzeit keine Aufnahmemöglichkeit besteht.

Für unser ganzjähriges Schwimmangebot, das optional in den Junior-Klassen gegen eine Zusatzgebühr dazu gebucht werden kann, wird zusätzlich zur Anmeldung ein Fragebogen zur Schwimmerfahrung des Kindes benötigt.

Diesen erhaltet ihr nach erfolgreicher Anmeldung. In den Junior-Klassen und in allen Kursen in der Bundesstraße stehen leider nur einige wenige Plätze zur Verfügung.

Wenn ihr euch bezüglich der richtigen Klasse für euer Kind nicht sicher seid, beraten wir euch gerne.

**Kontakt: Luisa Lennartz,
040/401769-932, kiss@etv-hamburg.de.**

Weitere Infos und alle Klassen auf einen Blick:

etv-hamburg.de/sportprogramme/kiss-kinder-sport-schule



REISEN

YOGA UND NATUR – EURE AUSZEIT VOM ALLTAG

Dieses Wochenende dient ganz eurer Erholung. Lasst euren Alltag für ein paar Stunden hinter euch und gönnt euch diese Auszeit, um euch selbst ein Stück näher zu kommen und euch wohlverdient von der ganzen Verantwortung aus Beruf, Familie und Partnerschaft zurückzuziehen. Diese zwei Tage gehören ganz euch selbst in der wunderschönen nordfriesischen Natur.

Sitaram empfängt vom **5. bis 7. April 2024** alle ETV-Mitglieder und Freunde in den wunderschönen neuen Räumlichkeiten der alten Meierei in Klanxbüll. Sitaram ist ein Ort des Wohlfühlens, der Gemeinschaft und Yoga-Praxis.

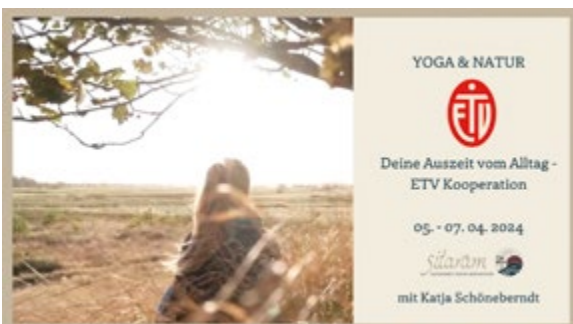
Die Kursleitung dieses Wochenendes übernimmt Katja Schöneberndt, die viele von euch noch aus der FitGym kennen. Sie hat bis Ende 2021 die FitGym geleitet und weiterentwickelt. Es ist ihr eine Freude, ihre Verbindung zum ETV durch diese gemeinsame Kooperation aufrecht zu halten. Sie freut sich auf bekannte und neue Gesichter.

Info & Buchung:

Kontakt: fitgym@etv-hamburg.de



Weitere Kinder- und Jugendreisen findet ihr online:
etv-hamburg.de/sportangebote/ferienangebote



Sind Ihre Ohren fit? Mit uns auf jeden Fall!

Wir sind Ihr Ansprechpartner, wenn es um das Thema Hören geht. **Wir analysieren Ihr Gehör**, passen **Hörgeräte** auf Ihre Bedürfnisse an und fertigen **Gehörschutz nach Maß** für Beruf, Freizeit und Sport.

- ✓ Umfangreiche Höranalyse
- ✓ Schwimmschutz für alle Arten von Wassersport
- ✓ Schwimmschutz für Kinder
- ✓ Gehörschutz für Freizeit- und Musikveranstaltungen
- ✓ Hochwertiges Hörgerätesortiment aller Hersteller
- ✓ Reinigung und Reparatur von Hörgeräten
- ✓ Hörgeräte-Batterien für nur 1,-€
- ✓ **10 % Rabatt auf Hörgeräte, Schwimmschutz und Gehörschutz für ETV Mitglieder**

Kostenlose Beratung: **040 181 000 777**



Inhaber geführt und familiär: hear CUBE Hörgeräte

Gemeinsam verfügen die Inhaber Evelyn und Johannes Fischer über mehr als drei Jahrzehnte Erfahrung in der Hörakustik.

hear
CUBE

Einmal. Besser. Hören.

hear CUBE Hörgeräte

040 181 000 777

Eppendorfer Baum

Grindelallee

Pöseldorf Center

www.hearcube.com

VOLLES HAUS BEIM NEUJAHRSEMPFANG

Am 14. Januar trafen sich 150 Mitglieder zum Neujahrsempfang. Gerne wären noch mehr gekommen, aber die Räume ließen nicht mehr zu. Begrüßt hat der Vorsitzende Frank Fechner, der uns exklusiv mitteilen konnte, dass unser Verein die Marke der 20.000 Mitglieder überschritten hat. Nachdem er Walking Football (das ist Kicken im Gehen) und Tischtennis für Parkinson-Erkrankte vorgestellt hatte, übergab er an das Team 55Plus.

Nach einem Rückblick über das vergangene Dreivierteljahr stellten verschiedene Mitglieder des Team 55Plus unsere Planungen für das neue Jahr vor:

LUST AUF KULTUR

1. Hamburgs Brücken erzählen: Ein Rundgang durch Hamburgs Altstadt

Die Namen der Innenstadt-Brücken und Straßen verraten viel über die Stadtentwicklung Hamburgs. Bei einem Rundgang (knapp 4 Kilometer) von der Alster zur Elbe werden die Namen und Entstehungsgeschichten der Brücken erläutert. Anhand der Brücken- und Straßennamen wird nachvollzogen, wie sich aus der kleinen fränkischen Grenzbefestigung und Missionsstadt „Hammaburg“ die bedeutende „Freie und Hansestadt Hamburg“ entwickeln konnte. Geführt werden wir von Dr. Dietrich Nölting, Brückenbauingenieur. Bitte an wetterfeste Kleidung denken.

Termin: Sonntag, 28. April 2024, 14 bis 16 Uhr

Treffpunkt: Jungfernstieg vor dem U/S-Bahn-Ausgang „Alster (Anleger)“, Abschluss: Am Binnenhafen, Nähe U-Bahn-Station Baumwall

Buchung: Via ETV-App, maximal 15 Teilnehmer:innen

Preis: 10 Euro pro Person

2. Werkstattbesuch im Museum für Kunst und Gewerbe

Die Restauratorin Carola Klimzmann bietet für Mitglieder des ETV die einmalige Gelegenheit eines Werkstattbesuchs im MK&G. Dabei erhält man erhält einen Blick hinter die Kulissen: „Was macht eine Möbelrestauratorin?“ Anschließend gibt es die Möglichkeit, in der Ausstellung ausgewählte Möbel genauer zu betrachten.

Termin: Donnerstag, den 6. Juni 2024, 19 bis 20 Uhr

Treffpunkt: Foyer MK&G

Buchung: nach der Veröffentlichung im Newsletter 55Plus über die angegebene Kontakt-

adresse, maximal 15 Personen
Preis: freier Eintritt ins MK&G

3. Der Literaturkreis

Am 10. Januar begann der Literaturkreis unter der Leitung von Johanna Wernicke mit seiner ersten Veranstaltung: dem Bücherbasar. 18 der 30 Mitglieder trafen sich im Oberhaus zu einer gemütlichen ersten Runde, die dem Kennenlernen und der Organisation diente. Der Reihe nach stellten die Teilnehmer:innen ihre Lieblingsbücher oder besondere Buchempfehlungen vor, nebenbei wurden auch Bücher verschenkt oder getauscht. Des Weiteren konnten sich die lesebegeisterten

Mitglieder für die Buchbesprechungstermine von Januar bis März anmelden.

Der Austausch zum ersten Buch vom schwedischen Autor Alex Schulman, „Die Überlebenden“, fand großen Anklang, denn die tragische Geschichte dreier Brüder hat bei den Leser:innen große Bertoffenheit hervorgerufen. Ende März wird dann das Buch „Schicksal“ von der Israelin Zeruya Shalev besprochen. Hier geht es um eine bewegende Familiengeschichte vor dem Hintergrund der sich wandelnden israelischen Gesellschaft.

Ausblick: Am 17. April erfolgt der literarische Spaziergang (Kosten: 10 Euro), welcher auch für weitere Interessierte geöffnet ist. Bei diesem Abendspaziergang am Elbufer werden Romanpassagen verschiedener Hamburger Autoren von einem Schauspieler vorgelesen. Die genaue Beschreibung der Veranstaltungen wird über den Schaukasten bekannt gegeben.

Weitere Termine:

- Frühlingsfest: Reeperbahnführung mit St. Pauli-Nachtmarkt
- Herbst: NordArt, die größte europäische Ausstellung zeitgenössischer Kunst in Büdelsdorf



DINNERTASTING

Das Team 55Plus möchte die Vereinsmitglieder, die über 55 Jahre sind, motivieren, neben den Sportaktivitäten auch andere gesellige Dinge gemeinsam zu erleben.

Die Idee des Dinner-Tastings ist, sich regelmäßig in verschiedenen Restaurants im Stadtgebiet zu treffen und ein Abendessen in netter Gemeinschaft zu genießen. Beim Dinner-Tasting sollen unterschiedliche Vereinsmitglieder zusammenkommen, die sich vorher nicht kannten. Dies ist eine schöne Angelegenheit, um seinen Bekanntenkreis zu erweitern und eine nette Zeit zu verbringen. Die Kosten trägt jeder selbst.

Wir starten mit einer ersten Gruppe von zehn Personen. Aus dieser Gruppe heraus können sich neue Tasting-Gruppen bilden. Wir begleiten das Zustandekommen von weiteren Gruppen gerne (neben Dinner sind auch Frühstück-Tastings oder Café-Tastings denkbar). Es sollen möglichst viele werden. Wäre doch schön, auf diese Art und Weise neue Menschen und Lokale kennenzulernen und auch mal wieder rauszukommen, wo man allein eventuell nicht hingehen würde.

WANDERLUST**Gemeinsam auf kurzen Distanzen unterwegs:**

Das Team 55Plus wird öfters gefragt, ob wir auch kürzere Strecken, etwa um die 5 Kilometer Länge, anbieten und organisieren können. Das finden wir eine gute Idee, da gerade „Wanderungsgewohnte“ oder auch Ältere unter uns nicht die Kondition für Touren von zwei bis drei Stunden Dauer haben. Leider sind unsere personellen und zeitlichen Kapazitäten beschränkt, sodass wir kein Angebot erstellen können. Vielleicht gibt es im Verein jemand, der oder die Lust dazu hätte, Wanderungen für kurze Distanzen anzubieten?!

KOCHKURSE

Gemeinsames Kochen mit acht bis 16 Personen unter fachlicher Anleitung verspricht kreative, kulinarische und gesellige Stunden.

UNTERNEHMENSBESUCHE

Wir besuchen mit euch interessante Unternehmen wie beispielsweise den NDR oder die Hamburger Wasserwerke.

TAGESFAHRTEN

Monatlich bietet Gerrit Leinker interessante Tagesfahrten für bis zu acht Personen mit dem ETV-Bus an.

RADTOUR

Am 5. Mai findet eine kostenpflichtige Radtour (circa 35 Kilometer) in den Norden Hamburgs nach Bönningstedt/Hasloh zum Restaurant „Zur Wulfsmühle“ statt (maximal 15 Personen). Nähere Angaben erfolgen beizeiten über den Schaukasten.

Nach diesen Vorstellungen hatten sich alle Anwesenden Kaffee und Kuchen reichlich verdient! Die Zeit wurde dazu genutzt, um zu klönen, sich mit uns über unsere Planungen zu unterhalten, weitere Wünsche und Anregungen an uns heranzutragen und auf der Moderationswand unsere Ideen zu bepunkten. Abschließend tanzten die FitGym-Gruppen „LineDance“ und „Tanzspaß 55Plus“. Für sie war es eine Premiere und sie wurden gefeiert! Beiden Gruppen unseren herzlichen Dank.

Der Abend endete viel zu schnell. Vielen Dank für eure positiven Reaktionen zu unserer Arbeit! Außerdem gilt unser Dank auch Inga Gerste für die Vorbereitung und Unterstützung bei der Durchführung und dem Vorstand des ETV, den Neujahrsempfang zu realisieren.

Kontakt (Anmeldungen, Wünsche, Kritik, Ideen):
55plus@etv-hamburg.de.

TEAM 55PLUS

MIT DEN WALKIE-TALKIES INTERESSANTES ENTDECKEN

Seit mehr als einem Jahr wandern die WalkieTalkies einmal monatlich in und um Hamburgs Grün. Nachdem die Gruppe auf über 20 Personen angewachsen war und viele auf der Warteliste standen, haben wir die Gruppe geteilt. Die WalkieTalkies 1 wandern mit Johanna Wernicke, die WalkieTalkies 2 mit Birgit Veyhle jeweils am ersten Sonntag im Monat. Inzwischen sind beide Gruppen auf über 20 Mitwandernde angewachsen.

Neben schöner Natur gibt es immer wieder auch Interessantes oder Kurioses zu entdecken, so wie am 11. Februar auf der Wanderung der WalkieTalkies 2. Der Alsterwanderweg führte uns vorbei an der Burg Henneberg – dem einzigen Gebäude mittelalterlichen Stils der Stadt Hamburg. Dabei ist die Burg erst 130 Jahre alt, sie ist der



Nachbau einer Thüringer Burg im Maßstab 1:4. Nach wechselvoller Geschichte steht die Burg unter Denkmalschutz, 2014 gründeten die privaten Burgherren die gemeinnützige Stiftung „Burg Henneberg“. Zu Veranstaltungen ist die Burg öffentlich zugänglich, neben den Konzerten stehen auf dem Veranstaltungskalender auch Lesungen, Märchenerzählungen oder Theatervorführungen.

Wer mehr darüber wissen will:
www.alsterschloessen.de

TEAM 55PLUS

Einladung zur Mitgliederversammlung

Das Team 55Plus lädt die ETV-Mitglieder der Altersgruppe ab 55 Jahren am Dienstag, 28. Mai 2024 um 18.30 Uhr zur Seniorenversammlung ins Oberhaus des Sportzentrum Bundesstraße in der Bundesstraße 96, 20144 Hamburg ein.

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir um eure Anmeldung bis 17. Mai per E-Mail an: 55plus@etv-hamburg.de.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit
2. Anträge zur Tagesordnung
3. Genehmigung der Niederschrift der letzten Seniorenversammlung
4. Bericht des ETV-Teams 55Plus
5. Entlastung des ETV-Teams 55Plus
6. Wahlen (Vorsitz, Wiederwahl von Mitgliedern, Nachrückende)
7. Beschlussfassung zur überarbeiteten Seniorenordnung (neu: ETV-Team 55Plus-Ordnung)
8. Behandlung von Anträgen

Vorschläge zur Wahl des Vorsitzes und Anträge an die Seniorenversammlung müssen bis spätestens 14 Tage vor der Seniorenversammlung schriftlich beim Team 55plus@etv-hamburg.de eingereicht werden.

Mit sportlichem Gruß, Team 55Plus

DYNAMIK UND EXPERTISE VEREINT: DAS PROGRAMM 2024

Der Campus für Bildung und Sport Hamburg (CBS) als Teil der ETV-Familie bietet in diesem Jahr abwechslungsreiche Workshops für Sportfachkräfte und Trainer:innen wie zum Beispiel „Kindergruppen im Sport sicher (an-)leiten“ oder „Körpersprache im Kontext – contact the body“ an.

Neu im Programm: Die Qualifizierungsreihe „Leistung und Spaß – Fordern und Fördern“. Sie umfasst die pädagogische Professionalisierung im Sport. Sportfachkräfte können hier ihre Zugangs-

weisen zu Menschen diversifizieren und sich für einen ganzheitlichen und professionellen Umgang sensibilisieren lassen. Die Reihe umfasst sowohl motivierende Methoden und Strategien als auch praktische Hilfestellungen zum Umgang mit herausfor-

derndem Verhalten sowie die Behandlung von individuellen Praxis- und Fallbeispielen. Bei uns geht es nicht nur um die Vermittlung von Wissen, uns sind eure persönlichen Anliegen wichtig. Sport ist auch unsere Leidenschaft! Lasst uns gemeinsam diesen Bereich weiterentwickeln!



Oliver Schmidt ist beim CBS Dozent für Teambuilding und Teamentwicklung.

Weitere Infos zum bunten Bildungsangebot finden Interessierte auf der Homepage cbs-hamburg.de



H E I N S E N

R e c h t s a n w ä l t e

Lars Niedopytalski

- Arbeitsrecht
- Mietrecht
- Gewerblicher Rechtsschutz
- Internet-/ Computerrecht
- Vertragsrecht (einschließlich AGB)

Ulrike Hafer-Drinkuth

Fachanwältin für Familienrecht / Mediatorin

- Familienrecht
- Scheidungen
- Unterhaltsrecht
- Eheverträge
- Erbrecht
- Mediation

Theiß Hennig

- Arzthaftungsrecht
- Forderungsinkasso
- Medizinrecht
- Schadensersatzrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht
- Wirtschaftsrecht

Christian-Albrecht Himstedt

- Arbeitsrecht
- Strafrecht

HEINSEN Rechtsanwälte

Jungfernstieg 41 • 20351 Hamburg

Tel.: (040) 35 47 47 oder (040) 69 65 83 - 0

Fax: (040) 35 37 59

E-Mail: info@kanzlei-heinsen.de

www.kanzlei-heinsen.de

BEZIRKSAMTS-EHRUNG

VIER AUSGEZEICHNETE EIMSBÜTTELER:INNEN

Am 8. März ehrte das Bezirksamt Eimsbüttel im Hamburg-Haus die erfolgreichsten Sportler:innen Eimsbüttels. Aus den ETV-Reihen wurden insgesamt vier Special-Olympics-Athleten geehrt, die bei den World Games 2023 in Berlin erfolgreich waren.

Timo und Gina Hampel gewannen im Unified-Doppel – ein Sportler mit und ein Sportler ohne Handicap spielen gemein-

sam – Silber im Tennis-Doppel. Außerdem zeichnete das Bezirksamt Timo Hampel, der ebenfalls Silber im Tennis Einzel gewann, sowie Adrian Schlüter und Leo Heckel, die zusammen als Unified-Team den zweiten Platz über 1.500 Meter im Freiwasser-Schwimmen erreichten, sowie Leo Heckel, der über die gleiche Distanz auf der Kurzbahn ebenfalls Silber gewann, aus.

JUDO

ANERKENNUNG BEIM WERNER-OTTO-PREIS

Der ETV erhielt am 9. Januar für sein inklusives Judoprojekt „Ermächtigung durch Inklusion: Assistenztrainer:innen mit Behinderung“ eine Anerkennung im Zuge der Verleihung des diesjährigen Werner-Otto-Preises im Hamburger Behindertensport, verbunden mit einem Preisgeld von 5.000 Euro. Die Preisverleihung fand im Hamburger Rathaus statt.

Die Judoabteilung des ETV integriert Menschen mit Behinderung nach einer Ausbildung zum/r Assistenztrainer:in in den Trainingsbetrieb. Diese Integration ist ein wichtiger Schritt, um Inklusion zu fördern und Chancen zu schaffen.

„Unsere Teilnehmer:innen übernehmen dabei aktive Rollen, wie das Leiten von Aufwärmübungen und die Vermittlung von Judo-techniken. Regelmäßige

Gespräche mit erfahrenen Trainer:innen gewährleisten kontinuierliche Fortschritte und die stetige Verbesse-

rung der Fähigkeiten unserer Assistenztrainer:innen, mit dem ultimativen Ziel, dass sie eines Tages das Training

eigenständig leiten werden“, erzählt Vanessa Harloff, die beim ETV das Thema Inklusivjudo koordiniert.



Die ETV-Judoabteilung wurde für ihr Projekt „Ermächtigung durch Inklusion: Assistenztrainer:innen mit Behinderung“ ausgezeichnet.

BUNDESSTRASSE

NEUE SCHRANKSCHLÖSSER FÜR DIE UMKLEIDEN

Im Sommer 2024 werden die Schrankenschlösser der Umkleiden (Damen und Herren im Untergeschoss, die Familienumkleide sowie die Studiolumkleiden) im Sportzentrum Bundesstraße modernisiert.

Die analogen Schrankenschlösser, für deren Nutzung bislang stets eine Euromünze notwendig war, werden ausgetauscht. Die Schrankenschlösser waren in der Vergangenheit immer wieder defekt oder durch eine Dauerbelegung blockiert. Diese Dauerbelegung ist durch die neuen Schlösser nicht mehr

möglich, da diese jeden Tag um 24 Uhr automatisch geöffnet und morgens gegebenenfalls geleert werden. Im Zuge dieser digitalen Umrüstung fallen auch die dauerhaft an Mitglieder vermieteten Schränke weg.



Die neuen elektronischen Schrankenschlösser kennen manche ETV-Mitglieder bereits aus dem Sportzentrum Hoheluft: Diese lassen sich mit dem ETV-Mitgliedsausweis oder den ETV-Sportarmbändern verschließen und öffnen. Zukünftig werden also keine Münzen mehr benötigt.

Im Zuge der Umrüstung werden ebenfalls die Türen zu den Damen- und Herren-Umkleiden im Untergeschoss und die Eingangstür zum ETV-Studio Bundesstraße mit einem digitalen Zutrittsterminal ausgestattet.

Dadurch gewährleistet der ETV, dass die Räumlichkeiten seinen Mitgliedern vorbehalten sind.

Die genauen Termine der Umrüstung werden über die Homepage des ETV und den Newsletter kommuniziert, sobald diese feststehen. In den Tagen der Umrüstung werden die Umkleiden im Sportzentrum Bundesstraße nur eingeschränkt nutzbar sein.

Die ETV-Armbänder sind ab 1. Juli 2024 gegen eine Gebühr von 5 Euro an der Information am Eingang, im ETV-Studio Bundesstraße sowie bereits jetzt im Sportzentrum Hoheluft erhältlich. Sportarmbänder, die bereits jetzt im Sportzentrum Hoheluft genutzt werden, können zukünftig natürlich auch in der Bundesstraße eingesetzt werden.



NACHRUF

TRAUER UM MAXIMILIAN BETHKE

Mit gebrochenen Herzen müssen wir, die Fußballabteilung des ETV, eine traurige Nachricht übermitteln. Unser geliebter Teamkollege Maximilian „Max“ Bethge ist im jungen Alter von 20 Jahren viel zu früh von uns gegangen. Max verstarb plötzlich und unerwartet im Urlaub mit seiner Familie.

Sein plötzlicher Tod hat uns alle tief erschüttert und in tiefe Trauer gestürzt. Max war nicht nur ein talentierter Spieler, sondern auch ein wundervoller Mensch, der immer mit einem strahlenden Lächeln auf den Lippen und einem warmen Herzen auf dem Platz stand. Max wird immer in unseren

Gedanken und Herzen bleiben. Sein strahlendes Lächeln auf und neben dem Platz sowie seine unermüdliche Leidenschaft für den Fußball werden uns für immer begleiten. Unser tiefstes Mitgefühl gilt seiner Familie und seinen Freunden in dieser schweren Zeit. Ruhe in Frieden, geliebter Max.

NACHRUF

TRAUER UM INGO HOFMEISTER

Zwischen den Jahren erreichte uns die traurige Nachricht, dass unser langjähriges Mitglied und Edelfan der ersten Fußball-Herren unerwartet im Alter von 80 Jahren von uns gegangen ist. Noch im Dezember hatte Ingo seine Mannschaft im Abstiegskampf der Regionalliga supportet. Ingo war seit dem

zehnten Lebensjahr treues Mitglied des ETV und wurde 2023 vom Ehrenausschuss für die 70-jährige Mitgliedschaft geehrt. Zwischenzeitlich war Hofmeister ehrenamtlich im Vorstand der Fußballabteilung aktiv und begleitete später als Supporter den unglaublichen Aufstieg aus der Bezirksliga in

die Regionalliga. Es gab wohl kaum jemanden, der in dieser Zeit mehr Spiele gesehen hat als Ingo, der sein Team auch finanziell unterstützte. Wir danken Ingo für seine jahrelange Treue, den unermüdlichen Support und den kritischen Austausch. Wir werden ihn am Spielfeldrand vermissen!



NACHRUF

TRAUER UM PAUL DONALDSON

Für den ETV begann das neue Jahr mit sehr traurigen Nachrichten: Der Verein und die Fechtabteilung trauern um Paul Donaldson, unseren langjährigen Fechttrainer. Paul ist am 30. Dezember 2023 im Alter von 56 Jahren seiner schweren Krankheit erlegen. In unseren Gedanken sind wir bei seiner

Ehefrau und seinen Freundinnen und Freunden weltweit. Paul ist erst im November für seine 25-jährige Mitgliedschaft im ETV ausgezeichnet worden. Er war der erfolgreichste Fechttrainer in der Vereinsgeschichte, hat dutzende Fechterinnen und Fechter zu großartigen Erfolgen weltweit geführt. Dabei blieb

er immer der faire schottische Sportsmann, sowohl zu seinen Schülerinnen und Schülern wie auch zu den gegnerischen Teams. Paul ist über die 25 Jahre seiner Zugehörigkeit zu einer sportlichen und menschlichen Institution im ETV geworden. Der Verlust ist groß. Wir werden ihn sehr vermissen.

AUSSTELLUNG

OLYMPIA BEIM ETV – EINE ZEITREISE

Vom 26. Juli bis zum 11. August 2024 finden in Paris die XXXIII. Sommerspiele der Neuzeit statt. Mit voraussichtlich Svenja Müller, Nils Ehlers und Clemens Wickler kämpfen auch drei Athlet:innen des ETV in der Sportart Beachvolleyball in Frankreich um Medaillen. Doch diese drei sind nur ein Ausschnitt der Olympiateilnehmer:innen aus den Reihen des ETV.

Seitdem Hans Liesche 1912 in Stockholm die Silbermedaille im Hochsprung gewinnen konnte, durften regelmäßig Sportler:innen des ETV Deutschland bei den Olympischen Spielen vertreten und waren dabei immer wieder erfolgreich. So wurden im Laufe der Zeit olympische Medaillen in den verschiedensten Sportarten nach Eimsbüttel geholt. Während die 1970er- und 1980er-Jahre durch den Fecht- und den Schwimmsport geprägt

waren, dominierten seit der Jahrtausendwende vor allem Judo und Beachvolleyball. Die neue Ausstellung des ETV berichtet jedoch nicht nur über die Erfolge der ETVer, sondern erinnert auch an traurige Momente, wie beispielsweise das tragische Erstrundenaus der Judoka Martyna Trajdos in Rio de Janeiro 2016. Diese spannende Zeitreise durch die Olympischen Spiele ist gleichzeitig eine Dokumentation des ETV im Wandel der Zeit. Der ETV zeigt seine kleine Sportgeschichte „Olympia beim



ETV“ ab April in Form einer Ausstellung im Gang zu den Umkleiden im Untergeschoss des ETV-Sportzentrum Bundesstraße. Interessierte können die Ausstellung während der Öffnungszeiten des Sportzentrums Bundesstraße kostenlos besuchen.

Der ETV-Leichtathlet Hans Liesche springt bei den Olympischen Sommerspielen 1912 in Stockholm zu Silber im Hochsprung.

Gemeinsam ans Ziel Deine Ausbildung bei Funk

Deine Fähigkeiten führen uns zum Erfolg und machen unser Team stark. Starte mit Funk durch. Wir suchen zum 1. August 2024:

- Kaufleute für Versicherungen und Finanzanlagen
- Dual Studierende Business Administration und Business Informatics
- Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration

Hast du Fragen?

Dann melde Dich gern bei unserem Ausbildungsteam unter Tel. 040/35914650 oder schreibe eine Mail an: ausbildung@funk-gruppe.de. Celine, Imke und Verena geben Dir gern weitere Infos!



Jetzt
bewerben!



funk-gruppe.com/karriere



NIE WIEDER – ERINNERN IST WICHTIGER DENN JE!

Drei Mal der Name Blankenstein auf der Gedenkstele für jüdische Opfer rechts vom Eingang des ETV in der Bundesstraße – welches Schicksal steht dahinter? Die Schwestern Edith, Bertha und Gertrud Blankenstein stammten aus einer jüdischen Familie mit fünf Kindern, die in Altona in der Wohlers Allee wohnte. Die Eltern ließen alle fünf Kinder 1892 in der Altonaer Johanniskirche taufen.

Während Edith und Bertha eine Ausbildung zur Lehrerin abschlossen, absolvierte die jüngste der Schwestern, Gertrud, eine Ausbildung zur Privat-Musiklehrerin am Vogt'schen Konservatorium. Sie heiratete den nichtjüdischen Musiklehrer Anton Penkert, der dann später wegen seiner Ehe mit einer Jüdin als Schul-Musiklehrer zwangspensioniert wurde. Auch seine Unterrichtstätigkeit an zwei Musikkonservatorien sowie

seine journalistische Tätigkeit als Musikkritiker bei den „Hamburger Nachrichten“ wurden ihm gekündigt.

Im März 1943 wurde Gertrud Penkert von der Gestapo zu einem Verhör vorgeladen. Nach einem zweiten Verhörtermin wurde sie – trotz „privilegierter Mischehe“ mit einem Nichtjuden, was damals ein Schutzstatus war – in das Polizeigefängnis Fuhlsbüttel überführt. Von dort aus wurde sie nach Auschwitz deportiert, wo sie im Alter von 54 Jahren am 1. Dezember 1943 ermordet wurde.

Wie erging es ihren Schwestern? Beide hatten eine Festanstellung im hamburgischen Schuldienst. Sie teilten sich eine Wohnung im Abendrothsweg und blieben unverheiratet, was damals eine Voraussetzung für die Ausübung des Lehrerinnenberufs war. Bertha war an verschiedenen Hamburger Schulen beschäftigt, zuletzt bis 1933 an einer Volksschule für Knaben in Barmbek. Als überzeugte evangelische Christin unterrichtete Bertha auch evangelische Religion. Edith war von 1920 bis 1933 als Lehrerin an der Schule Schleidenstraße tätig. Als 1933 alle nichtarischen Beamtinnen und Beamte aus dem Schuldienst entlassen wurden, verloren auch die christlich getauften Schwestern ihren Arbeitsplatz. Daraufhin konnten sie ihre Wohnung im Abendrothsweg nicht mehr halten und kamen zunächst bei Verwandten unter-

VERANSTALTUNG BEIM ETV

Am Sonnabend, den 1. Juni findet der Monat des Gedenkens auch beim Eimsbütteler TV statt. Um 11 Uhr erinnert die Zeitzeugin mit Petra Michalski im ETV-Sportzentrum Hoheluft (Lokstedter Steindamm 77, 22529 Hamburg) an ihren jüdischen Stiefgroßvater Dr. Mátyás Plesch, der 1935 von der Gestapo verhaftet wurde und in das „Haus am Neuen Wall“ kam. Das Sportzentrum Hoheluft liegt in unmittelbarer Nachbarschaft zum Butenfeld, wo Petra Michalski aufgewachsen ist. Seit 2015 erinnert vor dem früheren Wohnhaus am Butenfeld 14 ein Stolperstein an Dr. Mátyás Plesch.

ehrenamtlich arbeitete, bis sie auch dort antisemitischen Anfeindungen ausgesetzt war. Zwangsweise mussten beide Schwestern ab 1939 dem Verein „Jüdischer Religionsverband“ angehören. Auch wurden sie gezwungen, in ein so genanntes „Judenhaus“ in der Böttcherstraße umzuziehen. Im Oktober 1941 wurden sie ins Ghetto Lodz deportiert, wo sie im Alter von 59 und 65 Jahren noch sieben Monate verbrachten. Am 20. Mai 1942 wurden beide Schwestern im Vernichtungslager Chelmno ermordet.

Von Bertha ist bekannt, dass sie in der Gemeinde Borgfelde beim Kindergottesdienst

Quellen: www.Stolpersteine-Hamburg.de, Biografien von Maria Koser und Björn Eggert



KUNSTSCHUTZGEBIET

EIMSBÜTTEL WIRD VORREITER

Von Naturschutzgebieten hat jeder schon gehört. Eine Institution im Grindel überträgt das Konzept nun auf die Kunst und schafft ein Kunstschutzgebiet. Wie Eimsbüttel dabei zum Vorreiter wird.

Zuerst erschienen bei den:  EIMSBÜTTELER
NACHRICHTEN

Jeder Mensch ist ein Künstler“, hat Joseph Beuys einmal gesagt: „Jeder Ort ein Atelier.“ Schüler, Lehrer, Anwohnende, Studierende und Musikerinnen der Tonal-Bühnenakademie wollen Beuys' Worten folgen und ein Kunstschutzgebiet schaffen – einen sicheren Raum, an dem sich jeder künstlerisch entfalten darf. Eimsbüttel soll dabei vorangehen.

Gleiche Chancen ermöglichen

Es ist still im Kleinen Kielort 8. Alle Augen richten sich auf einen Jungen, vielleicht 14 Jahre alt. Gerade noch saß er zwischen

seinen Mitschülern im Publikum, jetzt steht er vor dem Orchester. Wie ein Dirigent streckt er seine Arme nach oben, dann stupst er mit dem Zeigefinger in Richtung der Violine. Der Musiker dahinter setzt den Bogen an und streicht über die Saiten. Auf das Zeichen des Jungen folgt das Klavier, dann die Flöte. Der Klang des Orchesters füllt den Raum. Keiner folgt Noten und dennoch gelingt das Zusammenspiel. Es zeigt, was passieren kann, wenn Menschen ihrer künstlerischen Intuition folgen – auch ohne Vorbereitung und vor allem ohne Scheu. Ein Kunstschutz-

gebiet soll genau das bewirken. Den Menschen dabei helfen, ihr künstlerisches Potenzial zu entfalten, erklärt Initiator und Tonal-Gründer Amadeus Templeton. Schutzgebiet, weil es ein Ort des Zusammenhalts, ohne Diskriminierung sein soll, wo zum Beispiel Schüler zu Dirigenten werden. „Unser Ziel ist es, gleiche Chancen auf kulturelle Teilhabe zu ermöglichen.“

Eimsbüttel als exemplarischer Raum

Der Begriff Kunstschutzgebiet orientiert sich an dem bekannten Modell Naturschutzgebiet.

Man wolle eine Art „Renaturierung“ in der Kunst schaffen, erklärt Templeton. In der Natur fließen begradigte Flüsse durch Renaturierungen wieder in ihrer ursprünglichen Form. Übertragen auf die Kunst ist das künstlerische Potenzial gemeint, das in Menschen schlummert, aufgrund äußerer Einflüsse aber nicht zum Ausdruck kommt. Im Kunstschutzgebiet soll es sich frei entfalten.

Zusammenhalt schaffen

Das Tonal-Team stellt das Jahr 2024 unter das Motto „Kunst mit allen und für alle“. Für Templeton gerade jetzt ein wichtiges Zeichen: „Um uns herum scheint alles auseinanderzubrechen, wir wollen mit vereinigenden Kräften dagegenwirken.“

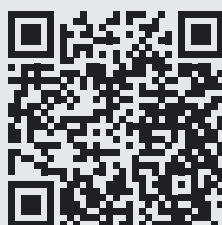
Kunstschutzgebiet um Grindel

Das Tonal-Team hat ein Gebiet rund um seinen Campus im Grindelviertel als exemplarisches Kunstschutzgebiet definiert – innerhalb eines 15-Minuten-Radius. Es teilt sich in sechs Segmente. Jeweils ein bis zwei Musiker der Tonal-Bühnenakademie und Schüler ausgewählter Partnerschulen erforschen ein Segment. Gemeinsam wollen sie herausfinden, wie sich aus der Wohngegend ein Kunstschutzgebiet entwickeln kann. Dafür schauen sie sich an, welche künstlerischen Projekte bereits stattfinden und welche Möglichkeiten beispielsweise in Cafés, Restaurants und Vereinen vor Ort liegen. Danach geht es darum, Musik raus aus dem Konzertsaal und rein in den Stadtteil zu bringen. Auch Anwohnende können sich daran beteiligen – zum Beispiel über die App „Parti“.



#eimsbüttelliebe

Auch dein Gefühl?
Schau hier vorbei:



SPORTLICHE PARTNER

Kooperationen & Vorteile für ETV-Mitglieder

FUSSBALL

NIEMERSZEIN ETV-Fußballschule – Wir sagen Danke!

Das gab es so noch nie in der noch jungen Geschichte der NIEMERSZEIN ETV-Fußballschule: Im Jahr 2023 haben über 1.000 Kinder eines unserer Fußballcamps besucht. Wir sind sehr stolz auf diese Entwicklung und möchten uns bei euch für euer Vertrauen in uns und unser Angebot bedanken. Auch im Campjahr 2024 bleiben wir unseren Werten treu und wollen Ferienspaß mit ganz viel Herz anbieten.

Ihr habt Feedback gegeben, wir setzen um

Wir haben das Feedback aus der letzten Umfrage evaluiert und freuen uns, euch einige Neuerungen vorstellen zu dürfen:

1. Ressourcen sparen beim Starterbeutel

Ihr habt nun die Möglichkeit bei der Anmeldung den Starterbeutel abzubestellen. Hiermit wollen

wir Ressourcen sparen. Selbstverständlich erhalten weiterhin alle Kinder einen Beutel, wenn sie sich diesen wünschen. Um den Beutel abzubestellen, reicht eine kurze Info im Bemerkungsfeld.

2. Individuelle Klamottenbestellungen

Das Kurzarmset bestehend aus Trikot und kurzer Hose wird nun zum Standard für jedes Camp. Alle Teilnehmer:innen können nun bei der Anmeldung entscheiden, ob für einen Aufpreis zu einer Alternative wie dem ETV-Rucksack oder dem ETV-Trainingsset lang, bestehend aus Pullover und langer Hose, umgebucht werden soll. Zudem können beide Varianten auch zusätzlich zum Trikotset erworben werden. Somit geben wir euch nun die Entscheidungsfreiheit unabhängig von der Jahreszeit die passenden Klamotten zu erhalten. Zusätzlich können vor Ort beim

Fußballcamp einzelne Artikel erworben werden.

3. Optimierte Früh- und Spätbetreuung

Wir optimieren unser Angebot der Früh- und Spätbetreuung für euch. Gegen eine Gebühr von 20 Euro pro Betreuungsphase erhalten die Kinder neben der Betreuung kleine Snacks und Getränke, um gestärkt in den Tag zu gehen oder den Tag zu beenden. Zusätzlich wollen wir den Camptrainer:innen, die über die reguläre Zeit des Fußballcamps hinaus die Kinder betreuen, etwas zurückgeben und sie für ihr zusätzliches Engagement auch entlohnen.

EDEKA NIEMERSZEIN und die ETV-Fußballschule – das passt einfach! Die 2020 geschlossene Partnerschaft zwischen der ETV-Fußballschule und EDEKA NIEMERSZEIN hat dazu geführt, dass die Camps

auf ein neues Niveau gehoben wurden. Für beide Parteien war dementsprechend klar, dass die Zusammenarbeit weitergehen soll. Auch im Campjahr 2024 profitieren die Teilnehmer:innen von unserem Premiumpartner der Fußballschule.

Highlightcamps auch im Campjahr 2024

Auch im kommenden Jahr wird es zu jeder Ferienzeit unsere Highlightcamps geben. Heißt für alle Teilnehmenden: Unsere Torwart-, Leistungs- und Mädchencamps gibt es jeweils viermal im Jahr! Ergänzt werden die Highlightcamps durch die regulären Camps und unsere Camppreise nach Schönhaagen an der Ostsee, gemeinsam mit der ETV-Volleyballschule.

Zusätzlich bietet die Fußballschule erstmalig ein Pre-Christmas-Tagescamp an.

FREIWILLIGENDIENSTE

Bewerbungsstart für FSJ und BFD

Der ETV sucht für die nächste Saison motivierte junge Menschen, die ein freiwilliges soziales Jahr im Sport (FSJ) oder ein Bundesfreiwilligendienst (BFD) absolvieren möchten. Seit dem 1. März 2024 können sich Interessierte für den neuen Jahrgang 2024/25 anmelden. Der ETV sucht ab dem 1. August für folgende Bereiche:

- Kindersport
- Schwimmschule Turmweg
- Fußball allgemein
- Frauen- und Mädchenfußball
- Basketball/Handball
- Bouldern/Volleyball

Die FSJler und BFDler haben jeweils 30 Urlaubstage, bekommen ein monatliches Taschengeld von 370 Euro und arbeiten 39

Wochenstunden. Im Rahmen des freiwilligen Engagements sind 25 Seminartage zu absolvieren. 15 davon werden durch die Hamburger Sportjugend in Form des Anfangs-, Zwischen- und Abschlusseminars durchgeführt. Die restlichen zehn Tage können eigenständig und in Absprache mit dem Anleitenden geplant, umgesetzt und dokumentiert werden.

Für die anfallenden Aufgaben ist es hilfreich, wenn die Freiwilligen über gute Kenntnisse in Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel) verfügen und die deutsche Sprache sicher beherrschen. Zudem sind grundlegende Englischkenntnisse von Vorteil. Nachmittags verbringen die Freiwilligen den Großteil der Arbeitszeit in den Sporthallen des ETV

oder der Schwimmschule. Eigenschaften wie Offenheit, Zuverlässigkeit, Engagement und Teamgeist sind uns besonders wichtig.

Die Teilnehmenden erhalten in ihrem Bildungs- und Orientierungsjahr spannende Einblicke in die Strukturen des ETV. Sie knüpfen neue Kontakte, lernen die verschiedenen Möglichkeiten kennen, wie und wo im organisierten Sport gearbeitet werden kann und haben vor allem die Chance, sich selbst als Übungsleiter:innen auszuprobieren. Der Freiwilligendienst im Sport startet regulär zum 1. August oder 1. September und umfasst zwölf Monate.

Mittelpunkt des Freiwilligendienstes im Sport ist der Einsatz in der

Kinder- und Jugendarbeit mit der Begleitung von Bewegungsangeboten. Während des Freiwilligendienstes ist es zudem möglich, eine Trainer:innen-Lizenz zu absolvieren und sich so auch nach dem freiwilligen Jahr weiter ehrenamtlich im Sport engagieren zu können.

Eine Bewerbung für einen Platz im Freiwilligendienst im Sport erfolgt online unter: www.hamburger-sportjugend.de oder www.fwdimsport.de.

Interessierte können sich bei Fragen gerne auch an Steffen Baum vom ETV wenden:

Steffen Baum,
Personalreferent Recruiting,
040-401769 84,
bewerbungen@etv-hamburg.de

KOOPERATION

Prüfen – Rufen – Drücken: Jeder kann Leben retten

Der Herz-Kreislauf-Stillstand ist die häufigste Todesursache in Deutschland. Ca. 60.000 Menschen erleiden pro Jahr einen Herz-Kreislauf-Stillstand außerhalb eines Krankenhauses, wovon nur etwa 11 Prozent der Betroffenen überleben. Michael Klinkhammer, kardiologischer Oberarzt und Leiter des Herzkatheterlabors am AGAPLESION Diakonieklinikum Hamburg sagt, dass „wenn mehr Menschen unverzüglich Wiederbelebungsmaßnahmen einleiten würden, sich die Überlebenschancen der Patientinnen und Patienten verdoppeln bis verdreifachen könnten.“

Oftmals hindert die Angst etwas falsch zu machen Laien daran umgehend Wiederbelebungs-

maßnahmen zu ergreifen. „Der einzige Fehler, den ein Laie im Notfall machen kann, ist jedoch einfach nichts zu tun“, weiß der erfahrene Kardiologe und Notarzt. In Deutschland konnte die sogenannte Laienreanimationsquote von 18 Prozent im Jahr 2011 auf gut 42,6 Prozent im Jahr 2021 gesteigert werden.

Am 21. Februar 2024 war Herr Klinkhammer aus dem benachbarten Krankenhaus an der Hohen Weide zu Gast beim Rehasport, um mit den dort tätigen Ärzt:innen und Trainer:innen einen Reanimationsworkshop durchzuführen um Notfall mit Sicherheit die Wiederbelebungsmaßnahmen zu ergreifen. In Hamburg wurde letztes Jahr das Projekt der Herzretter Stadt Hamburg ausgerufen und passend dazu hat Herr Klinkhammer



die Vision, dass „bei jedem Notfall immer ein Herzretter vor Ort sein sollte.“ Daher sollte jeder die Leitformel für die Wiederbelebung durch Laien beim plötzlichen Herzstillstand beherrschen: **Prüfen-Rufen-Drücken. Prüfen: Keine Reaktion oder**

keine normale Atmung? Rufen Sie die 112 an. Drücken Sie fest und schnell 5 bis 6 cm tief in der Mitte des Brustkorbs 100-120 Mal pro Minute. Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.

WEIL DAS E-Rezept NACHHALTIGE GESUNDHEITSWEGE ERÖFFNET

Modernste Technik und individuelle Beratung in der VITA Apotheke

Seit dem 1. Januar 2024 ist das E-Rezept verpflichtender Standard in der Arzneimittelversorgung – das heißt, Ärzte und Zahnärzte verordnen seither Medikamente per E-Rezept.

Das E-Rezept bedeutet nicht nur einen digitalen Fortschritt, sondern ist auch ein Beitrag zur Schonung unserer Umwelt. Jährlich werden Millionen Tonnen Papier durch traditionelle Papierrezepte verbraucht. Die Umstellung auf das E-Rezept ermöglicht nicht nur eine effizientere, sondern auch umweltfreundlichere Arzneimittelversorgung. In der VITA Apotheke in Eimsbüttel setzen wir auf moderne Technologie. Seit der Pilotphase – und das heißt inzwischen seit mehreren Jahren – nehmen wir Ihr E-Rezept entgegen.

Wir freuen uns über die Einsparung von CO2 und bekennen uns zu nachhaltigen Praktiken. Bei uns in der VITA Apotheke setzen wir auf moderne Lösungen, wie beispielsweise ein papierloses Labor, und kompensieren unseren CO2-Ausstoß. Nachhaltigkeit ist ein zentraler Wert für uns. Das E-Rezept passt perfekt in dieses Konzept, da es nicht nur die Papiermenge reduziert, sondern auch die Wege für Sie als Patienten verkürzt.

Sie haben die Möglichkeit, Ihr E-Rezept auf verschiedene Arten bei uns einzulösen – sei es vor Ort in der Apotheke, bequem über unseren VITA Onlineshop oder schon bald auch in unserer eigenen VITA App. Meist erfolgt die Abwicklung über Ihre elektronische Gesundheitskarte, die wir in der Apotheke auslesen können. Diese Flexibilität ermöglicht es Ihnen, Ihr

Medikament auf die für Sie bequemste Weise zu erhalten. Unsere langjährige Erfahrung und das Fachwissen unseres engagierten Teams machen uns zu Ihrem vertrauensvollen Partner in Gesundheitsfragen. Die Mitarbeiter*innen der VITA Apotheke stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung, um Ihre Fragen zum E-Rezept zu beantworten und Sie bei der Einlösung zu unterstützen.

Das E-Rezept ist nicht nur ein Schritt in die digitale Zukunft, sondern auch ein Beitrag zu weniger Papierverbrauch und damit zu mehr Nachhaltigkeit. Vertrauen Sie auf die VITA Apotheke – gemeinsam gehen wir den Weg in eine umweltfreundlichere und effizientere Gesundheitsversorgung.



Heußweg 37 | 20255 Hamburg | Tel. 040 409059 | Fax 040 496880
 mail@vita-apotheke-hh.de | www.vita-apotheke-hh.de



Hausordnung für die Sportzentren Bundesstraße und Hoheluft

- Die Mitglieder des Vorstandes und des Aufsichtsrates des ETV, die verantwortlichen Abteilungsstände sowie die beauftragten Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen einschließlich der Hausmeister haben das Hausrecht. Dieses berechtigt, bei Störungen einzuschreiten, die Namen der Störer festzustellen und – wenn nötig – aus dem Haus zu weisen. Die gleichen Befugnisse haben die Übungsleiter/Übungsleiterinnen und Trainer/Trainerinnen im Rahmen ihrer Übungsstunden sowie die Pächter/Pächterinnen für ihre jeweilige Gastronomie in und auf den Sportanlagen.
Bei wiederholten Störungen ist der Vorstand berechtigt, ein Hausverbot zu erteilen.
- Während und außerhalb der Trainingszeiten ist Dritten der Aufenthalt in den Trainingsräumen nur mit ausdrücklicher Zustimmung des aufsichtführenden Übungsleiters/der aufsichtführenden Übungsleiterin oder durch das Personal des Sportbüros bzw. durch die Platzwarte gestattet. Diese Erlaubnis ist vor Trainingsbeginn einzuholen.
- Mit den baulichen Einrichtungen ist pfleglich umzugehen. Für mutwillige Beschädigungen werden die Verursacher/Verursacherinnen in allen Fällen zum Schadensersatz herangezogen.
- Alle Flucht- und Rettungswege sind ständig freizuhalten. Das ETV-Personal ist befugt, jederzeit rechtswidrig abgelegte Gegenstände zu entfernen.
- Das Umziehen vor und nach den sportlichen Aktivitäten ist ausschließlich in den dafür vorgesehenen Umkleieräumen gestattet.
- In den Hallen und Sporträumen sind grundsätzlich Hallensportschuhe mit heller Sohle zu tragen. Auf den Kunstrasenplätzen sind nur Sportschuhe mit glatter Sohle, Multinoppen- oder Nocken- sohlen erlaubt. Schraubstollen sind dort verboten.
- Das Rennen, Toben oder Springen in den Treppengebieten ist für alle ETV-Mitglieder und Besucher verboten.
- Sporthallen, Übungsräume, Umkleieräume und Trainingsplätze etc. sind sauber zu halten. Abfälle sind in die vorhandenen Papierkörbe zu werfen.
- In den Sportzentren Bundesstraße und Hoheluft, in allen Sporthallen und auf den Kunstrasenanlagen an der Bundesstraße und an der Hoheluft ist das Rauchen nicht gestattet, auch nicht in den Gastronomiebereichen. In den Sporthallen und Umkleieräumen ist der Alkoholkonsum nicht gestattet. Ferner ist es untersagt, in die Übungs-, Wasch- und Umkleieräume Geschirr zu bringen oder zu benutzen.
- In den Sportzentren Bundesstraße und Hoheluft und in allen vom ETV betriebenen Sporthallen ist das Mitbringen oder Verwahren von Hunden verboten. Hunde sind vor dem Gebäude anzuleinen. Auf allen Außensportanlagen an der Bundesstraße und an der Hoheluft sowie in den Gastronomieeinrichtungen sind Hunde an die Leine zu nehmen.
- Besucher und Mitglieder müssen die Übungsräume unmittelbar nach den Übungsstunden, die anderen Räume sind bis spätestens 23.00 Uhr bzw. bei Beendigung der Veranstaltungen in den Gastronomiebetrieben verlassen.
- Aushänge, ausgenommen die an offiziellen ETV-Mitteilungsbrettern, oder die der ETV-Abteilungen bedürfen einer Genehmigung der Geschäftsstelle.
- Das Abstellen von Fahrrädern, Rollern, Kinderwagen ist nur an dafür vorgesehenen Plätzen erlaubt.

BEITRÄGE

Erwachsene

	Grundbeitrag (mtl.)	Aufnahmegebühr (einmalig)
Erwachsene ab 18 Jahre	28,00 €	24,60 €
Schüler/Azubi/Student/Arbeitssuchend ab 18 Jahre	20,00 €	18,75 €

Kinder unter 18 Jahre

1. Kind bis 18 Jahre	16,00 €	16,20 €
2. Kind bis 18 Jahre	14,00 €	16,20 €
ab 3. Kind bis 18 Jahre	frei	16,20 €

Familien-Kombis

Ehepaare	45,50 €	39,30 €
1 Elternteil + 1 Kind unter 18 Jahre	37,00 €	39,30 €
Familienbeitrag: Elternteile + Kinder unter 18 Jahren (ab 3 Personen)	49,50 €	39,30 €
1 Erwachsener + Kind/Kinder unter 4 Jahre	28,00 €	24,60 €

Spezialangebote

Passive Mitglieder	10,00 €	bereits Mitglied
Fördernde Mitglieder (ohne Teilnahme am Sportbetrieb)	10,00 €	keine

Die Grundbeiträge/Aufnahmegebühren verstehen sich exklusive der eventuellen Abteilungsbeiträge/Sonderbeiträge/Sonderaufnahmegebühren, die Sie nachstehend finden.

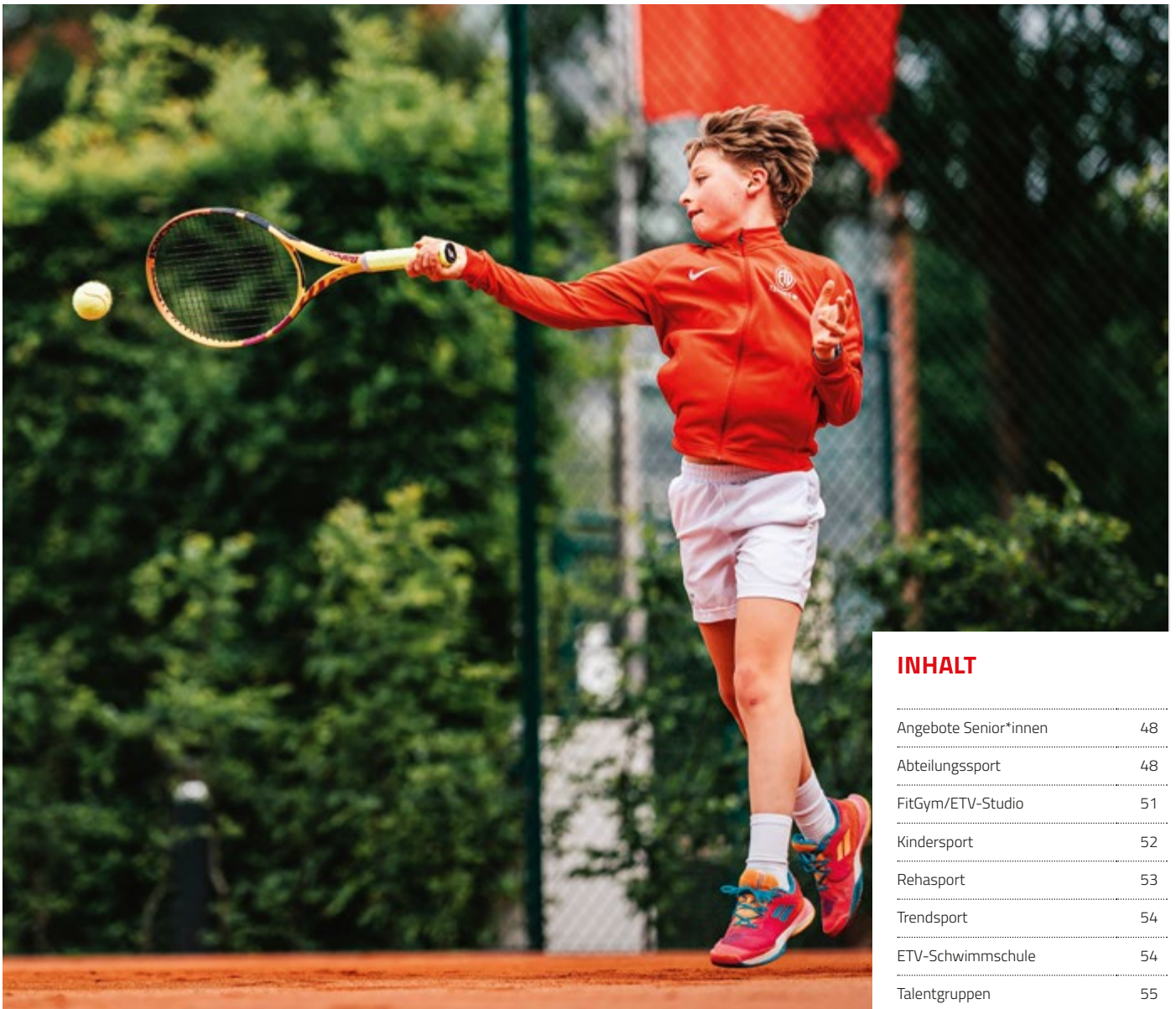
Sonderbeiträge für Sportarten

	Sonderbeitrag (mtl.)	Aufnahmegebühr (einmalig)
Aikido Kinder/Erwachsene	5,00 €	10,00 €/15,00 €
Badminton Kinder/Erwachsene	5,00 €	6,00 €/8,00 €
Ballett	8,00 €	–
Baseball/Softball Kinder/Erwachsene	8,50 €/11,50 €	–
Basketball Kinder/Erwachsene	8,50 €/3,50 €	–
Bogensport Kinder/Erwachsene	10,00 €/15,00 €	–
Bouldern bis 12 Jahre/Erwachsene	20,00 €/26,00 €	–
Capoeira bis 14 Jahre/ab 15 Jahre	17,50 €/21,00 €	–
Chor STARTup	10,00 €	–
Club Céronne Kinder/Erwachsene	8,00 €/13,00 €	8,00 €/15,00 €
Club Céronne Fördernd	3,00 €	bereits Mitglied
ETV-Studio Bundesstraße	34,00 €	74,40 €
ETV-Studio Hoheluft	34,00 €	74,40 €
ETV-Studio Bundesstr. & Hoheluft	44,00 €	74,40 €
Fechten Kinder/Erwachsene	4,00 €/5,50 €	–
Floorball	6,00 €	–
Fußball Kinder/Erwachsene	7,00 €/3,00 €	–
Gerätturnen/Leistungsturnen, Rhythmische Sportgymnastik (RSG)	8,00 €/12,00 €	–
Hockey	11,50 €	–
Inline-Skating/Skateboard	2,00 €	–
Judo Kinder/Erwachsene	8,00 €	15,00 €
Kanusport Kinder/Erwachsene	1,00 €/2,00 €	–
1 Boot/1 Kanu (Liegeplatzgebühr)	2,00 €/4,00 €	–
Karate Kinder/Erwachsene	7,50 €/9,00 €	10,00 €
Kinderkampfsport	10,00 €	12,00 €
KISS 1./2./3. Kind	26,00 €/20,00 €/12,00 €	–
Mini-KISS 1./2./3. Kind	10,00 €/5,00 €/frei	–
Kindertanz	8,00 €	–
Kung Fu Kinder/Erwachsene	18,00 €/23,00 €	10,00 €/12,00 €
Moderner Kampfsport Kinder/Erwachsene	15,00 €/20,00 €	–
Parkour	8,00 €	–
Orthopädische Gruppen mit Verordnung	0,00 €	–
Orthopädische Gruppen ohne Verordnung	15,00 €	–
Herzsport mit Verordnung	0,00 €	–
Herzsport ohne Verordnung	22,00 €	–
Schwimmen/Wasserball	9,00 €	–
Schwimmschule Turmweg	Die Kursgebühren unter: www.schwimmschule-turmweg.de	
Tennis Erwachsene	10,00 €	180,40 €
Tennis Schüler, Student, Azubi, Arbeitsuchend	8,00 €	58,25 €
Tennis 1. Kind	5,00 €	35,80 €
Tennis 2. Kind	2,00 €	35,80 €
Tischtennis	0,50 €	–
Volleyball Kinder	5,00 €	10,00 €
Volleyball Wettkampf Erwachsene	4,00 €	10,00 €

An dieser Stelle nicht aufgeführte Sportarten kosten keine Sonderbeiträge und Sonderaufnahmegebühren.

UNSERE SPORT ABTEILUNGEN

Wir verschlanken unseren Sportprogrammteil im Magazin – der Umwelt zuliebe. Unser Sportangebot bleibt selbstverständlich dasselbe und ihr habt auch weiterhin die Möglichkeit alle Sportangebote des ETV gezielt und tagesaktuell einzusehen. Wie? Am besten über unsere Online Sportkurs-Suche. Dort findet ihr eine detaillierte Übersicht über unser gesamtes ETV-Sportprogramm. Außerdem könnt ihr über die Eingabemaske auch gezielt nach Angeboten und Kategorien filtern. Einfach mit eurem Smartphone den QR-Code scannen oder über unsere Homepage: etv-hamburg.de über Sportangebote zur Sportkurs-Suche navigieren. All diejenigen, die das Sportprogrammheft lieber in gedruckter Form nutzen möchte, erhalten auf Nachfrage auch eine Druckversion am Empfang in unseren beiden Sportzentren.



INHALT

.....	
Angebote Senior*innen	48
Abteilungssport	48
.....	
FitGym/ETV-Studio	51
.....	
Kindersport	52
.....	
Rehasport	53
.....	
Trendsport	54
.....	
ETV-Schwimmschule	54
.....	
Talentgruppen	55
.....	

ANGEBOTE SENIOREN*INNEN (WANDERUNGEN)

Team 55plus

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Die Seniorenabteilung „Aktion Spätlese“ setzt sich aus den älteren Mitgliedern des ETV aller Abteilungen zusammen, die Zugehörigkeit zu den Abteilungen bleibt bestehen. Sie verstärkt die Abteilungsangebote durch eigene Initiative in Form von Busfahrten und –reisen, Wanderungen, Besichtigungen etc.. Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz. Veranstaltungen werden im „ETV-Magazin“, im Internet und im Schaukasten der „Spätlese“ rechtzeitig angekündigt. Vormerkmale liegen im Sportbüro aus. Bei der Anmeldung haben zunächst ETV-Mitglieder Vorrang, sollten noch Plätze zur Verfügung stehen, können auch Partner und Freunde angemeldet werden.

Walkie-Talkies

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Einmal im Monat findet eine von Johanna Wernicke geleitete Wanderung in den landschaftlich reizvollen Randbezirken von Hamburg statt. Termin ist jeweils immer der 1. Sonntag im Monat. Die Walkie-Talkies treffen sich an einer in der Tour-Beschreibung festgelegten Station des ÖPNV jeweils um 11 Uhr. Die Länge einer Tour beträgt zwischen 10 und 13 km und endet in einem geselligen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen in einem Lokal. Teilnehmerinnen und Teilnehmer benötigen besonders im Winterhalbjahr festes Schuhwerk für feuchte Wegstrecken. Die detaillierte Beschreibung einer Tour hängt circa zwei Wochen im Voraus im Schaukasten im Eingangsbereich des ETV-Sportzentrums an der Bundesstraße und am Empfang im Sportzentrum Hoheluft aus. Die Anmeldung für eine Tour erfolgt ausschließlich über eine Teilnehmerliste, welche am Empfang in beiden ETV-Sportzentren Bundesstraße und Hoheluft in einem Ordner ausliegt. Bei Fragen setzen Sie sich bitte per WhatsApp oder SMS mit Johanna Wernicke in Verbindung (+49 175 242 06 89).

ABTEILUNGSSPORT

Aikido

Im Internet: www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de

Im Aikido gibt es keine Wettkämpfe. Durch das Üben von Angriff und Verteidigung lernt man die Techniken und Ideen des Budo. Die sehr dynamischen Übungen enthalten zusätzliche Meditationsphasen. Im Rahmen des Trainings für Fortgeschrittene wird auch Waffentechnik (AIKIJU, AIKIKEN) gelehrt. Ansprechpartner: Erwachsene, Ronald Kügler, Tel. 0152-53767943, Kinder: Kai Allermann, Tel. 0151-23610770. Im Internet: www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de

Badminton

Im Internet: www.etv-badminton.de

Im ETV finden Sie eine der größten Badmintongruppierungen in ganz Hamburg. Aktiv spielen zur Zeit sechs Senioren- sowie vier Jugend- und Schülermannschaften. Doch nicht nur Leistung wird bei uns großgeschrieben, auch in unseren Freizeit- und Breitensportgruppen finden Sie die richtige Trainingsgruppe für sich. Kontakt: badminton@etv-hamburg.de

Baseball/Softball

Im Internet: www.hamburgknights.com

Baseball & Softball sind zwei der vielfältigsten und weltweit meistgespielten Sportarten. Neben Fangen & Werfen sind Schlagen & Laufen genauso wichtig wie Teamgeist und Strategie. Die Baseballer & Softballerinnen im ETV - die Hamburg Knights - sind einer der größten und ältesten deutschen Baseball-Abteilungen und mit 4 Meistertiteln auch eine der Erfolgreichsten. Egal wie alt ihr seid, wenn ihr mal ausprobieren wollt, wie das so geht mit dem Schlagen, Fangen und Werfen, dann meldet euch einfach in unserer Geschäftsstelle. Telefonisch könnt ihr uns unter 040 401769 53 erreichen. Oder per E-Mail: info@hamburg-knights.de

Basketball

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Neben der Leistung kommt der Spaß in keiner unserer Mannschaften zu kurz. Die gemischte Mixed-Basketballgruppe am Freitagabend im EWG nimmt nicht am Liga-Betrieb teil. Das Training findet im lockeren Rahmen statt (ca. 25-60 Jahre). Nähere Informationen erhalten Sie auf unsere Homepage unter www.etv-basketball.de. Interessierte richten ihre Anfrage bitte an folgende Mailadressen. Jugend: basketballjugend@etv-hamburg.de. Erwachsene über 18 Jahre: erwachsenenwart@etv-basketball.de. Mixed-Basketball: basketballmixed.etv@googlemail.com

Bouldern

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Bouldern = Klettern ohne Seil in Absprunghöhe und mit dicken Matten als Fallschutz. Die Bouldersparte im ETV ist noch sehr jung, erfreut sich allerdings schon jetzt großer Beliebtheit. Wir bieten fortlaufende Trainingstermine für Kinder ab 6 Jahren bis hin zu einmaligen Schnupperterminen oder viermaligen Workshops für alle Altersklassen. Wenn keine Kurse in der Boulderhalle im Lokstedter Steindamm 75 stattfinden, besteht für Erfahrene die Möglichkeit ein Tagesticket für das freie Bouldern zu erwerben. Interessierte wenden sich bitte per Mail an Petra Jehnichen bouldern@etv-hamburg.de

Capoeira

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Capoeira ist ein Kampfsport, der im Einklang mit Musik, Tanz, Akrobatik, Kultur, Spiel und Spaß trainiert wird. Es wird die Capoeira Regional / Conterporania trainiert, die moderne Art der brasilianischen Kampfkunst. Wir sind eine gemischte Gruppe von Frauen, Männern und Kindern jeglichen Alters. Trainieren kann jeder, der Lust an Bewegung hat und bereit ist, in eine andere Kultur einzutauchen. Trainiert wird in weiß und am besten barfuß. Komm einfach vorbei oder nimm Kontakt über die Mailadresse auf, wenn Du noch Fragen hast. Kontakt Kinder / Jugend: capoeira-kinder@etv-hamburg.de. Ansprechpartner Erwachsene: Terra, Kontakt: capoeira@etv-hamburg.de. Es ist max. ein Probetraining möglich!

Faustball

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Faustball ist ein vielseitiges, aber auch leistungsorientiertes Rückschlagspiel. Es erfreut sich großer Beliebtheit bei Jung und Alt, zumal Spielwitz, einfache Regeln und Reaktionsvermögen die elementaren Bestandteile sind. Kontakt: faustballprellball@etv-hamburg.de

FechtenIm Internet: www.etv-hamburg.de

Die Fechtabteilung des ETV gehört zu den größten und erfolgreichsten Fechtvereinen in Norddeutschland. Bei uns werden alle drei Waffen (Degen, Florett und Säbel) gefochten. Anfänger aller Altersgruppen sind ebenso willkommen wie erfahrene Fechter. Wir trainieren montags (mitAnfängertraining) und donnerstags. Bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe genügen für den Anfang, die erforderliche Fechtausrüstung kann zunächst ausgeliehen werden. Kontakt: fechten@etv-hamburg.de / jugendwart.etv.fechten@gmail.com (Kinder/Jugend)

FloorballIm Internet: www.etv-hamburg.de

Floorball ist eine junge und dynamische Sportart, die Elemente des Hallenhockeys und des Eishockeys attraktiv in sich vereint. Es ist eine schnelle, moderne und faire Sportart mit hohen Aufforderungscharakter. Das Einstiegslevel ist klein, sodass flott kleine Erfolge erreicht werden und sofort mitgespielt werden kann. Dazu verlangt Floorball auf höherer Ebene anspruchsvolle technische Anforderungen und Fähigkeiten. Gespielt wird mit leichten Spezial-Kunststoffschlägern und Bällen, das Spielfeld wird von einer Bande umgeben. Je nach Altersklasse wird mit oder ohne Torwart gespielt. Unsere Teams laufen unter dem Namen ETV Piranhas auf. Bei uns kann Floorball auf breiten- und leistungssportlicher Ebene gespielt werden. Unsere erste Herren und Damen Mannschaften spielen in der 1. Bundesliga. Unsere Jugendteams sind für Jungen und Mädchen offen, gespielt wird im norddeutschen Ligabetrieb. Neuzugänge sind herzlich willkommen. Kontakt: info@floorball.etv-hamburg.de

FußballIm Internet: www.etv-fussball.de

Die ETV-Fußballabteilung gehört zu den traditionsreichsten der Stadt, wobei die ETV-Fußballjugendabteilung eine der größten Abteilungen Hamburgs ist. Wir bitten Sie, sich bei dem jeweiligen Trainer des entsprechenden Jahrgangs über die Trainingszeit zu informieren. Für Fragen zu sportlichen Themen, die unsere Trainer nicht beantworten können, stehen unsere Jahrgangskoordinatoren zur Verfügung: Jahrgänge 2002-2007 (A-C Jugend): Mehdi Saeedi-Madani, E-Mail: m.saeedimadani@googlemail.com. Jahrgänge 2008-2011 (D-E Jugend): Can Schultz, E-Mail: c.t.schultz@hotmail.de. Jahrgänge 2012-2015 (F-G Jugend): Jon Pauli, Tel: 040-401769-944 oder E-Mail: jpauli@etv-hamburg.de. Ansprechpartner für den Mädchen- und Frauenfußball: Dennis Tralau, Tel: 0176-64358269 oder E-Mail: d.tralau@kickbees.de. Die Koordinatoren sind nicht für neue Spieler oder die Vermittlung von Probetrainings zuständig! Für Trainingsanfragen kontaktieren Sie bitte die entsprechenden Ansprechpartner*innen des jeweiligen Jahrgangs. Informationen erhalten Sie über die Homepage: etv-fussball.de

Fußball Mini-KickerIm Internet: www.etv-hamburg.de

Die ETV-Fußballjugend bringt die Mini-Kicker an den Start. Um einer Vielzahl von Jungen und Mädchen das Fußballspielen in einem altersgerechten Umfeld zu ermöglichen, haben wir unsere Struktur für die G-Jugend (Jahrgang 2014 und 2015) geändert. Für dieses Angebot fällt zum Mitgliedsbeitrag der Fußballabteilung ein Zusatzbeitrag an. Informationen zu der Struktur und den Kosten finden Sie auf unserer Homepage ETV-Fußball.de/mimi-kicker. Kontakt für weitere Fragen: Jon Pauli, E-Mail: jpauli@etv-hamburg.de

Gerätturnen / Rhythm. SportgymnastikIm Internet: www.etv-hamburg.de

Beim Gerätturnen wird an Sprung, Stufenbarren/Reck, Schwebebalken und Boden geturnt. Das Angebot Gerätturnen richtet sich an Mädchen und ist in drei Leistungsstufen unterteilt. Bei der Leistungsstufe III wird eine regelmäßige Teilnahme an zwei Trainingseinheiten pro Woche sowie an Wettkämpfen vorausgesetzt. Aufgrund der hohen Nachfrage melden sich interessierte Mädchen bitte unter folgender E-Mail: geraettturnen@etv-hamburg.de. In der Rhythmischen Sportgymnastik wird mit den Handgeräten Ball, Seil, Reifen, Keulen und Band zu Musik geturnt. Eine regelmäßige Teilnahme an zwei Trainingseinheiten pro Woche wird vorausgesetzt. Interessierte melden sich bitte unter folgender E-Mail: rsg@etv-hamburg.de. Für beide Angebote fällt zum Mitgliedsbeitrag ein Zusatzbeitrag an.

GolfIm Internet: www.etv-hamburg.de

ETV-Golf wurde am 22.1.2021 gegründet und zählt mittlerweile weit mehr als 100 Mitglieder. Anfang 2022 wurde ETV-Golf im Deutschen Golf Verband aufgenommen. Hierdurch können wir Mitgliedern und Gästen DGV-Ausweise kombiniert mit Spielmöglichkeiten bei unserem Kooperationspartner dem Golf Club An der Pinnau anbieten. Durch die DGV-Ausweise von ETV-Golf können Mitglieder weltweit auf Golfplätzen gegen Greenfee spielen. Wir verfolgen das Ziel, den schönen Familiensport Golf einem breiten Publikum zugänglich zu machen und bieten hierfür ein buntes Programm an Kursen und Spielmöglichkeiten. Neben bekannten Formaten wie Schnupperkurse oder Platzreifekurse zum Erwerb der nötigen Grundkenntnisse, bieten wir thematische Gruppenkurse zu unterschiedlichen Themen sowie Einzeltrainings bei unseren Trainern. Life-Kinetik-Kurse, Fitness für Golfer sowie Stretching für Golfer runden unser Angebot rund um den kleinen weißen Ball ab. Kurse finden je nach Inhalt beim Golf Club An der Pinnau und im ETV Sportzentrum Hoheluft statt. Für Jugendliche und Schüler bieten wir in Kooperation mit Schulen und der Kiju Kurse in der Nachmittagsbetreuung und Feriencamps an. Für die Mitgliedschaft in der Golfabteilung fällt aktuell kein zusätzlicher Spartenbeitrag an. Alle Informationen zu Mitgliedschaften, unserem bunten Kursangebot sowie DGV-Ausweis- und Spielmöglichkeiten sind auf unserer Webseite unter <https://etv-golf.de> zusammengefasst und können dort gebucht werden. Weitere Fragen könnt ihr gerne direkt an den 1. Vorsitzenden Thomas Becker senden unter Email: info@etv-golf.de

HandballIm Internet: www.etv-hamburg.de

Aktuell bietet der ETV in 17 verschiedenen Senioren- und Jugendmannschaften für Jeden das passende Handball-Angebot. Interessierte können sich auf unserer Handball-Seite unter www.etv-hamburg.de über Neuigkeiten und Kontaktdaten zu den Trainern informieren, Kontakt E-Mail: handball@etv-hamburg.de. Kontakt Jugend: handballjugend@etv-hamburg.de. Kinder, die für unsere Minis noch zu jung sind, empfehlen wir das ETV-Ballbini Angebot.

HockeyIm Internet: www.etv-hamburg.de

Anfragen für den Einstieg in das Kinder- und Jugendtraining nur nach persönlicher Absprache mit dem Jugendwart Stefan Bardowiecks per E-Mail: hockeyjugendwart@etv-hamburg.de. Informationen zum Erwachsenentraining erhaltet ihr unter folgenden Kontakten: Damentrainer Jörg Weber, E-Mail: hockeydamen@etv-hamburg.de; Herrentrainer Andreas Hübbe, E-Mail: sportwart@etv-hamburg.de, Hanseschrubber: Jörg Weber, E-Mail: jwhockey@gmx.de. Wir freuen uns auf dich! Bitte informieren Sie sich über unsere ETV-Website unter Sportangebote > Sportarten > Hockey und den jeweiligen Ansprechpartnern über die aktuellen Trainingszeiten.

JudoIm Internet: www.etv-hamburg.de

Nach Regeln kämpfen, sich miteinander messen aber auch sich gegenseitig Respekt erweisen und gemeinsam ein Ziel erreichen. Das alles ist Judo. Mitglieder der Judoabteilung sind verpflichtet, jährlich 28,00 Euro für die Jahressichtmarke des Deutschen Judo-Bundes zu bezahlen. Die Abbuchung erfolgt zum 01. April eines jeden Jahres. Sollten wir dein Interesse geweckt haben, so melde dich im ETV-Judobüro unter 040/ 40 17 69-55 oder per E-Mail: judobuero@etv-hamburg.de. Wir setzen dich auf eine unserer Wartelisten oder vereinbaren direkt eine Probestunde für dich. Das Judobüro ist während der Hamburger Schulferien nicht besetzt.

KanusportIm Internet: www.etv-hamburg.de

Im Sommer findet das Kanustraining unter der Woche auf den Alsterkanälen statt, auf Wochenendtouren kann das Gelernte dann im Seekajak, Wildwasser- oder Kleinflussboot weiter vertieft werden. Im Frühjahr starten regelmäßig Anfängerkurse, im Winter wird zusätzlich ein Kentertraining im Hallenbad angeboten. Zum mtl. Sonderbeitrag kommen 8 Stunden Bootshausarbeit (alternativ 10,00 Euro / Stunde) hinzu. Eine Bootslagerung ist nicht möglich! Jeden ersten Mittwoch im Monat findet ein Clubabend im Bootshaus statt, Interessierte sind herzlich willkommen! Während der Hamburger Schulferien Training nur nach Absprache. Infos: Sabine Wilcken, E-Mail Kontakt Erwachsene: kanusport@etv-hamburg.de. E-Mail Kontakt Kinder/Jugend: kanujugend@etv-hamburg.de. Im Internet: www.etv-kanusport.de

KarateIm Internet: www.karate-etv.de

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) zählt Karate zu den gesundheitsfördernden Sportarten, weil Karate die Konzentration, Aufmerksamkeit und Körperbeherrschung steigert. Um diesen Sport zu trainieren, muss man weder überdurchschnittlich fit sein, noch gibt es Altersbeschränkungen. Wir trainieren in geschlechtergemischten Gruppen freundschaftlich die Stilrichtung Shotokan-Karate. – Ob Selbstverteidigung, Breiten- oder Wettkampfsport, für jede/n ist hier etwas dabei. Wichtig sind uns vor allem Respekt und Achtung der Trainingspartner. Die Verletzungsgefahr ist gering! – Wer Karate kennenlernen möchte, ist zum Probetraining jederzeit herzlich willkommen: Wir trainieren in den Budoräumen im 2. Stock der Dreifeldhalle Hohe Weide, in der Sporthalle Altonaer Straße und im Kursraum 1 im Sportzentrum Hoheluft. Bei Kindern und Jugendlichen bitten wir um vorherige E-Mail an: [Wolfgang Kutsche, karate@etv-hamburg.de](mailto:Wolfgang.Kutsche@etv-hamburg.de). Aktuelle Trainingszeiten immer auf der Webseite: etv-karate.de - Zeiten können sich kurzfristig ändern! - Freies Training nach Absprache!

KinderkampfsportIm Internet: www.etv-hamburg.de

In dieses Training fließen vielfältige Kampfsportarten ein. Es wird ein interessanter Mix aus Techniken für den Sport sowie Techniken für die Selbstbehauptung bzw. Selbstverteidigung angeboten. Unser Ziel sind bewegungskompetente Kinder, die gelernt haben, sowohl sportlich fair zu kämpfen, als auch sich in Notsituationen wehrhaft zu zeigen. Sollten wir Dein Interesse geweckt haben, so melde Dich im ETV-Judobüro (Sprechzeiten Mo-Do 12.00-13.00 Uhr) unter 040/40 17 69-55 oder per E-Mail: judobuero@etv-hamburg.de. Wir setzen Dich auf eine unserer Wartelisten oder vereinbaren direkt eine Probestunde für Dich. Das Judobüro ist nicht besetzt während der Hamburger Schulferien.

Kung FuIm Internet: www.etv-hamburg.de

Kung Fu Papuya - sich ins Gleichgewicht bewegen lassen. Die traditionelle asiatische Kampfkunst für Stabilität, Kreativität und Immunität des Körpers in Achtsamkeit. Papuya ist die Kraft der inneren und äußeren Aktivität in Achtsamkeit. Achtsamkeit für sich selbst und andere. Zweck dieser Kampfkunst ist es in erster Linie, den Körper gegen jede destruktive Energie von innen und außen zu schützen. Ansprechpartner Jugend- und Erwachsenenurse: Mohsen Emkani, Tel: 0152-36652492 (Mo-Fr, 10:30-12:00 Uhr). Ansprechpartner Mädchen- und Frauenkurse: Dunja Glasmeyer, unter kungfu@etv-hamburg.de. Bitte Anmeldung nach Vereinbarung! Evtl. kann es eine Warteliste bei einzelnen Kursen geben. Im Internet: <https://www.etv-kungfupapuya.com>

LeichtathletikIm Internet: www.etv-hamburg.de

Das Leichtathletik-Training ist sehr vielseitig und kann den individuellen Stärken des einzelnen Sportlers angepasst werden. Zum Training gehören Elemente wie Laufschulung, Koordination, allgemeine Kräftigung, Techniks Schulung, Ausdauertraining, Sprints und Sprungläufe sowie spezifisches Krafttraining. Begonnen wird in den Schülerklassen meist mit dem Mehrkampf, also mit dem Training vieler Disziplinen. Bilden sich dann eindeutige Stärken aus, so wird mehr und mehr Disziplinen-spezifisch trainiert. Bei Interesse an einem Probetraining oder Fragen wenden Sie sich bitte an: leichtathletik@etv-hamburg.de

Moderner KampfsportIm Internet: www.etv-hamburg.de

Das moderne Kampfsporttraining im ETV wird von der Box- und der Kickboxsparte organisiert und ist ein offenes Kampfsportsystem. Es vereint Fausttechniken aus dem modernen Boxsport, Tritttechniken aus den klassischen Budoarten und Bodenkampftechniken aus dem Grappling. Neben den Techniktrainings bieten wir euch auch drei Fitnessseinheiten pro Woche an, in denen Du Dich richtig auspowern kannst. Am Mittwoch vereinen wir Elemente der Laufschule aus der Leichtathletik und Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Sonntags findet ein angeleitetes Krafttraining im Krafraum statt. Du kannst jederzeit nach Absprache zu einem Probetraining vorbeikommen. Wir freuen uns auf Dich! Für alle Termine gilt: Keine Teilnahme ohne vorherige Absprache! Kontakt: Robert Wagner, Tel: 0176-81353903 oder E-Mail: modernerKampfsport@etv-hamburg.de

PrellballIm Internet: www.etv-hamburg.de

Prellball ist eine schnell zu erlernende Mannschaftssportart und zählt zu den Rückschlagspielen. Jeweils vier Spieler einer Mannschaft spielen sich den Ball über eine 40 cm hohe Leine durch prellen mit dem Unterarm bzw. der Faust zu. Erforderlich sind etwas Ballgefühl und Teamgeist. Kontakt: faustballprellball@etv-hamburg.de

SchwimmenIm Internet: www.etv-hamburg.de

Bronze-, Silber-, Goldabzeichen und Leistungsschwimmen sowie Freizeitgruppen für Kinder und Erwachsene bieten wir über unsere Schwimmabteilung in der Startgemeinschaft Hamburg-West an. Mitglieder der Schwimmabteilung sind verpflichtet jährlich 15,00€ für die ID-Card (ehem. Wettkampfpass des DSV) zu bezahlen. Die Abbuchung erfolgt zum 01.04. eines jeden Jahres. Anfragen richten Sie bitte an folgenden Kontakt: schwimmen@etv-hamburg.de. Auch eine inklusive Schwimmgruppe, in der Teilnehmer*innen mit und ohne Behinderung gemeinsam trainieren, ist Teil der Schwimmabteilung. Anfragen für diese Gruppe können an schwimmen-inklusive@etv-hamburg.de gesendet werden. Wasserball/Aquaball sowie die Angebote der ETV Schwimmschule finden Sie ebenfalls im Inhaltsverzeichnis dieses Heftes. Eine Mitgliedschaft in der Schwimmabteilung ist erst zu beantragen, nachdem ein freier Platz zugesichert wurde.

Tanzen im Club CéronneIm Internet: www.club-ceronne.de

Ob Turniertanz oder „Just for Fun“ – alle, denen es in den Füßen juckt sowie die Musik anfängt zu spielen, sind im Club Céronne genau richtig. Haben Sie Spaß daran, sich mit anderen zu messen? Auch einem Einstieg in das Turniergehehen steht hier nichts im Wege. Sie möchten mehr erfahren? Kontakt: geschaeftsstelle.club-ceronne@etv-hamburg.de. Mitglieder des Club Céronne sind verpflichtet, jährlich 5 Arbeitsstunden abzuleisten. (Weitere Einzelheiten in der Beitragsordnung des Club Céronne). Alle Tanzveranstaltungen finden im Céronne Saal im ETV Sportzentrum Bundesstraße statt. Weitere Infos (z.B. Workshops) erhalten Sie unter: www.club-ceronne.de

TennisIm Internet: www.etv-hamburg.de

Der ETV unterhält am Lokstedter Steindamm 75 eine der schönsten Tennisanlagen Hamburgs. Die Tennisabteilung bietet ein großes Spektrum an Trainingsmöglichkeiten vom Jugendtraining (derzeit rund 200 Jugendliche), Mannschaftstraining (Damen und Herren) sowie das so genannte Breitensporttraining (Gruppen- und Einzeltraining für Freizeitsportler). Wenn Sie Fragen zu Trainingsmöglichkeiten und zur Mitgliedschaft haben, wenden Sie sich gerne via Mail an das Tennisbüro: office@etvtennis.de (nicht besetzt in den Hamburger Schulferien). In Sachen Leistungs- und Mannschaftstraining kontaktieren Sie gerne unseren Cheftrainer Michael Hirsak via Mail: cheftrainer@etvtennis.de. Grundsätzlich kann am Training nur teilnehmen, wer Mitglied in der Tennisabteilung ist. Kinder / Jugendliche unter 18 Jahre können nur gemeinsam mit einem Elternteil (passiv) Mitglied werden. Für die Buchung von Hallenplätzen wenden Sie sich bitte an Frau Inga Gerste (Mitgliederverwaltung Sportzentrum Hoheluft), Tel: 040-401769-950, E-Mail: igerste@etv-hamburg.de.

TischtennisIm Internet: www.etv-hamburg.de

Die Tischtennisabteilung zählt zur Zeit ca. 180 Mitglieder. In unserer Jugendabteilung bieten wir Breiten- und Leistungssport an. Unsere Erwachsenen Mannschaften sind in nahe zu allen Spielklassen Hamburgs vertreten. Ansprechpartner Erwachsene: Dirk Hagemann, Mobil: 0151-56147031 oder per Mail: tischtennis@etv-hamburg.de Aufgrund eines Aufnahmestopps im Jugendbereich ist ein Probetraining nur nach vorheriger Anmeldung möglich! Kontakt Jugend: Maurice, Mobil: 0176-57997380 oder per E-Mail: tischtennis_jugend@etv-hamburg.de

VolleyballIm Internet: www.etvvolleyball.de

Die Volleyball-Abteilung ist gekennzeichnet durch unterschiedliche Spielambitionen, insbesondere im Leistungssport sowie im Jugend- und Freizeitvolleyball. Bitte habt Verständnis dafür, dass ein Probetraining – egal in welchem Team – grundsätzlich nur nach Absprache stattfinden kann. Kontakt E-Mail: volleyball@etv-hamburg.de.

Volleyball MixedIm Internet: www.etv-hamburg.de

Es gibt zurzeit 14 Mixed Volleyball-Gruppen im ETV in diversen Leistungsniveaus – vom (Wieder-) Einsteiger (Niveau 5-6) bis zum Ex-Leistungssportler (Niveau 1-2) – im Alter von 18 bis 60+ Jahren. Für all unsere Teams gilt: Probetraining nur nach Absprache! Bitte kontaktiere folgende E-Mail: volleyball@etv-hamburg.de, um Informationen zu erhalten.

Wasserball/AquaballIm Internet: www.etv-hamburg.de

Wasserball wird angeboten für Mädchen, Frauen und Männer in Spaß- und Leistungsmannschaften bis hin zur Bundesliga. Auch Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen. Trainingsteilnahme bitte nur nach Absprache, Kontakt: wasserball@etv-hamburg.de. Außerdem bieten wir Aquaball als Inklusionssport an. Gespielt wird mit zwei Mannschaften zu je vier Spielern. Einfache Regeln, die Grundmaxime des Fair Play und der hüfttiefe Wasserstand erlauben auch Anfängern und nicht so guten Schwimmern den schnellen Einstieg in den Sport. Interessent*innen melden sich bitte unter adrian-schlueter@gmx.net für ein Probetraining. Die Angebote der Schwimmabteilung und der ETV Schwimmschule finden Sie ebenfalls im Inhaltsverzeichnis dieses Heftes.

ETV-STUDIOS BUNDESSTRASSE & HOHELUFT**ETV-Studio**Im Internet: www.etv-studio.de

Die ETV-Studios Bundesstraße und Hoheluft betrachten Gesundheit und Fitness als eine Einheit. Sie bieten einen Eingangsscheck und Beratung durch qualifizierte Trainer*innen und eine individuelle Trainingsplanung für alle Mitglieder an. Denn jeder Mensch ist anders in seinen Voraussetzungen und Zielen. Ob stationäre Geräte, freie Gewichte oder Seilzüge – wir sind bestens ausgerüstet. Und da zu einem ganzheitlichen Training auch der Bereich Ausdauer gehört, bieten wir die neuesten Ergometer von Technogym. Ob Laufbänder, Rudergeräte oder Crosstrainer, du wirst bestimmt dein Ausdauergerät bei uns finden! Vor allem aber sind wir ein kompetentes Team und können so auf spezielle Wünsche eingehen und individuelle Ziele erreichen. Mehr Informationen geben wir direkt in unseren ETV-Studios oder unter www.etv-studio.de. Studiomitglieder haben die Möglichkeit das Kursprogramm der ETV-FitGym mit 300 Kursen an beiden Standorten zu nutzen. Für alle FitGym-Kurse ist aktuell eine Anmeldung über unser ETV-Kursanmeldeportal auf der Website oder die ETV-App notwendig. Dort veröffentlichen wir auch die gesamte Kursübersicht.

ETV-FITGYM IN DEN SPORTZENTREN BUNDESSTRASSE & HOHELUFT

Mit ca. 200 Kursen im Sportzentrum Bundesstraße und rund 100 weiteren Kursen im neuen Sportzentrum Hoheluft erwarten euch in der FitGym neben den Klassikern wie Fitness, Rückengymnastik, Bauch Beine Po, Step Aerobic, Yoga, Pilates und Zumba®, auch besondere Kursprofile wie Athletik-Training, Fitness-Boxen, T-Bow® Training, Spinning®, Pole Dance® und Langhantel Workout. Die Auswahl ist riesig und vielfältig für diejenigen, die ab sofort an beiden Orten gemeinsam mit uns Sport treiben. In unserem Athletikraum im Sportzentrum Hoheluft, mit moderner funktionellen Trainingswand und Kleingeräten, bieten wir ein freies Training oder ein verschiedene Kursformate in Kleingruppen an. Unser qualifiziertes Trainerteam sorgt für eine optimale Trainingsbetreuung und Spaß beim gemeinsamen Sport in der Gruppe. Für jedes Fitnesslevel und jedes Ziel ist etwas dabei. Neu mit dabei ist auch ein vielfältiges Angebot für Schwangere, frisch gebackene Mamas und ihre Babys, sowie Präventionskurse, die nach §20 von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden. Bei Fragen oder für eine ausführliche Beratung meldet euch gerne unter fitgym@etv-hamburg.de.

KINDERSPORT IN DEN SPORTZENTREN BUNDESSTRASSE & HOHELUFT

In unserem breiten Angebot findet jede sportbegeisterte Familie genau das Richtige. Unser Angebot reicht von Sport für die ganz Kleinen, die zusammen mit ihren Eltern ihre ersten sportlichen Erfahrungen bei der Pampersgymnastik oder beim Eltern-Kind-Turnen sammeln, bis zum Angebot für Teens, die sich für Hip-Hop, Inlinehockey oder anderes begeistern. Ob Turnen, Ballett, Yoga oder Ballsport für jeden ist etwas dabei.

Für unsere Kindersport-Angebote ist weiterhin eine Anmeldung notwendig. Die Kursanmeldung wird immer 48 Stunden vor Beginn der Stunde freigeschaltet. Fragen beantwortet gerne unser Kindersport-Team unter kindersport@etv-hamburg.de oder 040 401769-23

Ballbinis

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Bei den Ballbinis steht die Wahrnehmung, Motorik und sich mit dem Ball bewegen im Vordergrund. Die Kinder sollen spielerisch und mit Spaß Grundlagen lernen, die ihnen den Einstieg in die Welt des Sports erleichtern. Die Ballbini-Gruppe am Mittwoch findet ganzjährig draußen statt. Während der Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de.

Ballett

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Die Kinder tanzen und erlernen kleine Schrittvariationen begleitet von Musik. Für die Kleinen gibt es eine tänzerische Früherziehung, d.h. Tanzen mit viel Fantasie, Spaß und Spiel, um die Kreativität zu fördern. Die Fortgeschrittenen arbeiten zudem an ihrer Körperhaltung und an ihrem Rhythmusgefühl. Zudem sind Ausdrucksgestaltung und schauspielerische Ansätze Inhalte des Trainings. Für das Angebot Ballett wird ein mtl. Sonderbeitrag von 8,00 Euro erhoben. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause. Kontakt E-Mail: dance@etv-hamburg.de

Eltern-Kind-Turnen

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Gemeinsam mit Eltern und anderen Kindern durchlaufen die Kinder Bewegungslandschaften und erlernen dabei spielerisch und unter qualifizierter Anleitung unterschiedliche Bewegungen kennen. Individuell können die Kinder Parkours durch klettern, krabbeln und rutschen erkunden und werden von jeder Menge Spaß dabei begleitet. Zusätzlich werden Spiele gespielt und Lieder gesungen, um verschiedene Sinne anzuregen. Bitte beachten Sie, dass sich das Angebot Eltern-Kind Turnen nur an Kinder ab dem 2. Geburtstag bis zum 4. Geburtstag richtet. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

Fit for Teens

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Mit unseren Fit for Teens-Kursen sollen Jugendliche zwischen 10 und 17 Jahren die Möglichkeit erhalten, durch alltagsgerechte Sportelemente und viel Spaß, sich mit Gleichgesinnten auszupeinern und einfach mal dem Schulstress zu entfliehen. Die Stunden beinhalten Elemente aus leichtem Kraft- und Ausdauertraining sowie spielerische Elemente aus dem Abteilungssport. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de.

Hobby Horsing

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Hobby Horsing ist zurzeit die Trendsportart Nr. 1 in Finnland. Anstelle von normalen Pferden wird dabei auf Steckenpferden geritten. Je nach Belieben kann dabei auf die verschiedenen Bereiche des Reitsports der Fokus gelegt werden. Beim Springen werden verschiedene Parcours durchlaufen, während beim Dressurreiten verschiedene Tanzschritte geübt und anschließend Choreographien einstudiert werden. Bitte eigenes Steckenpferd mitbringen. Während der Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

Inline-Skating

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Unter fachkundiger Anleitung wird auf spielerische Art das Inline-Skaten erlernt. Das Tragen von Knie-, Ellenbogen- und Handschützern ist Pflicht - ebenso das Tragen eines Helms!! Während der Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

Kindertanz

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Für kleine Tänzer und Tänzerinnen haben wir ein vielfältiges Angebot. Für alle Angebote im Kindertanz wird ein mtl. Sonderbeitrag von 8,- € erhoben. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause. Kontakt E-Mail: dance@etv-hamburg.de

Kinderturnen

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Beim Kinderturnen wird die Motorik und die Selbsterfahrung spielerisch gefördert. Die Kinder lernen einen respektvollen Umgang mit ihrem Gegenüber zu gestalten. Sie haben die Freiheit, sich auszuprobieren und so selbstständig herauszufinden, welche Art von Bewegung ihnen Spaß macht. Auf unterschiedlichen Parkours werden Orientierungssinn, Balance und Koordination gefördert. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

Kinderyoga

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Yoga, Entspannungsübungen und kinesiologische Übungen für Kinder. Dieser Kurs konzentriert sich auf das Körpergefühl und die Kreativität der Kinder. Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und eine Kuscheldecke mitbringen. Gemeinsam werden wir uns auf viele „Fantasie-Reisen“ begeben. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

KiSS (Kindersportschule)Im Internet: www.kiss-hamburg.de

In der Kindersportschule können Kinder spielerisch vielseitige Bewegungserfahrungen machen und erlangen somit eine breite motorische Grundlagenausbildung (Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit), ohne frühe Spezialisierung auf eine Sportart. Der Unterricht erfolgt an zwei Tagen pro Woche à 60 Minuten (Mini-KiSS 1 x 60 Min.) in festen Gruppen und unter sportfachlicher Leitung. Jedes Jahr startet unsere Kindersportschule mit neuen Mini-KiSS-Gruppen. Während der Hamburger Sommer- und Weihnachtsferien machen wir eine Pause. Weitere Infos finden Sie im Internet unter www.kiss-hamburg.de. Ansprechpartner: Vinh Tat
Tel: 40 17 69-932, Email: kiss@etv-hamburg.de

Laufen, Springen, WerfenIm Internet: www.etv-hamburg.de

Bei diesem Sportangebot lassen wir den Kindern die Freiheit, sich auszuprobieren und so selbstständig herauszufinden, welche Art von Bewegung ihnen Spaß macht. Durch ein, an die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse, angepasstes Programm lernen die Kinder ihre eigenen Stärken und Interessen kennen. Dieser Kurs soll alle grundmotorischen Fähigkeiten (Laufen, Springen, Werfen) sowie den sozialen Mannschaftsgeist der Kinder schulen. Während der Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de.

PampersgymnastikIm Internet: www.etv-hamburg.de

Die Pampersgymnastik richtet sich an Kleinkinder ab circa zehn Monaten. Im Mittelpunkt des Angebotes stehen Spiel-, Sinnes-, und Bewegungsanregungen, um die individuelle Entwicklung des Kindes zu unterstützen. Es werden gemeinsame Erfahrungen gesammelt und Anregungen ausgetauscht. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

SkateboardIm Internet: www.etv-hamburg.de

Das Training schult das Gleichgewicht und die Körperhaltung auf dem Board. Ihr lernt neben Skaten auch ein wenig Theorie und Regeln, damit ihr wisst, wie man sich im Skatepark verhalten sollte. Außerdem besuchen wir Skateparks und zeigen euch Tricks für das Fahren auf der Straße. Wenn vorhanden, bitte eigenes Skateboard mitbringen, aber kauft auf keinen Fall extra eins vor dem ersten Kurs, da ihr erst nach ersten Erfahrungen wisst, was für ein Skateboard euch liegt. Kommt einfach mal zum Schnuppern vorbei. Das Angebot findet nicht in den Hamburger Schulferien statt. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

Tag Rugby/RugbyIm Internet: www.etv-hamburg.de

Tag Rugby (Tag: englisch für „Fahne abziehen“) ist eine Sportart, die alle grundmotorischen Fähigkeiten (laufen, werfen, fangen) so wie den sozialen Mannschaftsgeist der Kinder schult. Jede/r Spieler/in hat beim Tag Rugby einen Gürtel um die Hüften, an dem mit Klettverschlüssen zwei farbige „Fahnen“ befestigt sind. Der gegnerische Spieler wird durch abziehen der Fahne gestoppt. In den älteren Jahrgängen fangen wir an, die Kinder langsam an den Kontaktsport Rugby zu gewöhnen. Bitte meldet euch vor dem ersten Training beim Trainer an. Kontakt: Jörg Klodzinski, Tel: 0179-2256608, E-Mail: joerg.klodzinski@gmx.de

Weekend-KidsIm Internet: www.etv-hamburg.de

Dieser Kurs ist ein spezielles Angebot für alle, die an den Wochenenden unter qualifizierter Anleitung Spaß und Sport erleben möchten. Das Angebot richtet sich an Kinder ab 10 Monaten bis zum 4. Lebensjahr und deren Eltern. Eine Anmeldung ist erforderlich. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

REHASPORT IN DEN SPORTZENTREN BUNDESSTRASSE & HOHELUF**Beckenbodentraining**Im Internet: www.etv-hamburg.de

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Di. 10.00-12.00 Uhr und Mi. 11.00-13.00 Uhr. E-Mail: studio-reha@etv-hamburg.de. Das Beckenbodentraining dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Funktions- und Belastungsdefiziten sowie Beckenbodenmuskelschwächen. Das Beckenbodentraining für Männer wird im Rahmen der Prostatakrebnachsorge, bei Rückenproblemen oder zur allgemeinen Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur empfohlen. Mit speziell auf die besonderen Bedürfnisse von Männern ausgerichteten Übungen stehen dabei auch die Verbesserung von Harninkontinenz und erektiler Dysfunktion im Fokus.

HerzsportIm Internet: www.etv-hamburg.de

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Di. 10.00-12.00 Uhr und Mi. 11.00-13.00 Uhr. E-Mail: studio-reha@etv-hamburg.de. Herzsport dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Herzerkrankungen.

KrebsnachsorgeIm Internet: www.etv-hamburg.de

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Di. 10.00-12.00 Uhr und Mi. 11.00-13.00 Uhr. E-Mail: studio-reha@etv-hamburg.de. Der Rehabilitationssport in der Krebsnachsorge richtet sich speziell an Frauen mit einem austherapierten onkologischen Erkrankungshintergrund. Unter fachlicher Anleitung sollen mit sanfter Gymnastik, Koordinations- und moderatem Ausdauertraining die Nachwirkungen der Krebsbehandlung positiv beeinflusst, sowie das körperliche und seelische Wohlbefinden verbessert werden.

Orthopädische TrainingsgruppeIm Internet: www.etv-hamburg.de

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Di. 10.00-12.00 Uhr und Mi. 11.00-13.00 Uhr. E-Mail: studio-reha@etv-hamburg.de. Die orthopädische Gymnastik dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Funktions- und Belastungsdefiziten sowie muskulären Dysbalancen.

TRENDSPORT IN DEN SPORTZENTREN BUNDESSTRASSE & HOHELUF

Armwrestling

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Dieser Sport erfordert besondere Techniken, Konzentration, Kraft im Handgelenk und Unterarm, aber auch viel Geschick, Ausdauer und Schnelligkeit. Neben dem Unterarm werden Bizeps, Schulter- und Brustmuskulatur so wie die Stabilität im Bauch- und Hüftbereich trainiert. Dieses Angebot ist für Frauen und Männer ab 15 Jahren gedacht. Bei Interesse an einem Probetraining bitten wir um Anfrage unter: armwrestling@etv-hamburg.de

Bogensport

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Bogenschießen erfordert Konzentration, innere Ruhe und die Fähigkeit zur genauen Beobachtung eigener Bewegungsabläufe während des kleinen Moments, in dem die Sehne mit eigener Kraft zieht und den Pfeil löst. Interessierten Jugendlichen und Erwachsenen wird mit diesem Angebot das Schießen mit den drei Bogentypen Visierbogen, Blankbogen und traditioneller Bogen fachgerecht vermittelt. Die Bogensportanlage ist für fortgeschrittene BogensportlerInnen ganztags nutzbar, bis auf donnerstags ab 18.30 Uhr! Die Bögen werden für Anfänger zum Kennenlernen komplett gestellt, es kann jeder sofort mitmachen (Anfänger nur nach Absprache). Sie haben die Möglichkeit, den Bogensport über den Kauf einer 5er Karte (55,- Euro) kennenzulernen, erhältlich im ETV Sportbüro in der Bundesstr. 96. Während der Winter- / Hallensaison werden ebenfalls Wochenendtermine nach Absprache angeboten. Wenn Sie das Angebot kennenlernen möchten, schreiben Sie bitte dem Trainer eine kurze E-Mail unter Angabe des Wunschtages (Di / Mi), Kontakt: bogensport@etv-hamburg.de - zurzeit gibt es eine Warteliste.

Boule

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Unser Boule-Kurs richtet sich an Einsteiger*innen sowie Fortgeschrittene. Das gemeinsame Spielen und Zusammenkommen stehen im Vordergrund. Je nach Erfahrung werden die Varianten Boccia oder Petanque gespielt werden. Zum Einsteig können Boule-Sets vor Ort gestellt werden. Vor der Teilnahme wird um eine kurze Kontaktaufnahme per Mail gebeten: boule@etv-hamburg.de. Der Treffpunkt der Gruppe befindet sich auf dem Bogensportplatz.

Chor STARTup

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Singen ist auch Sport! Singen ist bezüglich der Körperspannung und Kondition durchaus mit sportlichen Aktivitäten vergleichbar und hat ebenso positive Effekte auf die Psyche. Unser Chor wird neben internationalen und englischsprachigen Hits auch klassische und moderne Gospels interpretieren. Für die professionelle Leitung konnte der erfahrene Berufsmusiker, Komponist und Gesangslehrer Guido Rammelkamp gewonnen werden. Bitte melden Sie sich auch für eine Schnupperstunde unter folgender E-Mail an: townhousem@googlegmail.com

Parkour

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Beim Parkour werden Hindernisse möglichst schnell und elegant überwunden. Wer Parkour macht, bewegt sich laufend, springend und kletternd fort. Die Treffpunkte der Outdoor Trainings wechseln regelmäßig. Die aktuellen Treffpunkte und Informationen zu freien Plätzen finden sich unter: <https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/> - Kontakt: parkour@etv-hamburg.de

Pickleball

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Der ETV ist der erste Verein, der Pickleball in Hamburg anbietet. Pickleball ist eine Mischung aus Badminton, Tischtennis und Tennis. Wir spielen Indoor und haben Netze, Schläger und Bälle vor Ort. Einfach anmelden und mit Hallenschuhen vorbeikommen. Kontakt: pickleball@etv-hamburg.de

Tamburello

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Tamburello ist eine „neue“ alte Sportart, die ihre Ursprünge in Italien hat. Erforderlich sind vor allem Reaktionsvermögen und Koordination. Gespielt wird mit einem Schläger, der an ein Tamburin erinnert. Die Regeln sind ähnlich wie beim Badminton oder Volleyball. Wir trainieren die Kleinfeldvariante Tamburelli. Kontakt: jangeerz@gmx.de

Ultimate Frisbee

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Ein Mannschaftssport mit Frisbeescheibe. Lerne, wie man wirft: Vorhand, Rückhand und Über-Kopf-Würfe werden alle zum Staunen bringen. Lerne, wie man läuft: Ultimate ist ein schneller Laufsport, bei dem es um Haken schlagen und flinke Beine geht. Lerne, wie man fängt: Die Frisbee fliegt verrückte Kurven und Du kannst sie trotzdem sicher fangen. Ultimate ist aber noch mehr als ein Riesenspaß - es gilt als fairste Mannschaftssportart der Welt, da es keine Schiedsrichter gibt. Kontakt: frisbee@etv-hamburg.de

ETV SCHWIMMSCHULE TURMWEG



Das Konzept: Für die Schwimmschule Turmweg stehen Spaß am und im Wasser an erster Stelle. Die qualifizierten Trainer*innen vermitteln Kindern wie Erwachsenen eine gute Schwimmtechnik, eine vernünftige Wasserlage und Sicherheit im Wasser und agieren zielgruppengerecht mit intuitiven und altersgerechten Methoden. Alle Kinder lernen nach der Idee des Schweizer Modells zunächst das Schwimmen auf dem Rücken. In den Erwachsenenkursen werden sowohl Schwimmen als auch Schwimmtechniken mit individuellen Aufgaben und Übungen erlernt und vertieft. Das Kursangebot für Erwachsene umfasst zudem Aqua-Fitness-Kurse. In den Ferien bietet die Schwimmschule zudem Intensiv-Kurse für Kinder an.

Sollten Sie sich unsicher sein, welcher unserer Kurse für Sie oder Ihr Kind der Beste ist, beraten wir Sie gerne unter info@schwimmschule-turmweg.de oder 040-40176922. Weitere Informationen können Sie zudem unserer Internetseite www.schwimmschule-turmweg.de entnehmen.

Erwachsene - Aqua-AerobicIm Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Aqua-Aerobic ist ein gelenkschonendes Workout kombiniert mit Spaß im Wasser. Verschiedene Übungen dehnen und kräftigen die Muskulatur. Die dynamischen Bewegungen zu schneller Musik regen das Herz-Kreislaufsystem an. Der Kurs richtet sich an Frauen und hat eine Laufzeit von 12 Terminen bei einer Gruppengröße von ca. 12 Teilnehmerinnen.

Erwachsene - Aqua-GymnastikIm Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Aqua-Gymnastik fördert schonend die Beweglichkeit der Gelenke und Herz und Kreislauf kommen optimal auf Touren. Das Wasser reizt zudem durch seine Massagewirkung die Durchblutung an. Das Schwebefühl und die geschmeidigen Bewegungen entspannen und hinterlassen ein wohlige Körpergefühl. Der Kurs geht über eine Laufzeit von 12 Terminen bei einer Gruppengröße von ca. 12 Personen.

Erwachsene - Schwimmen lernenIm Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Schwimmen ist wunderbar. Die Schwimmschule Turmweg bietet in seinem 30°C warmen Lehrschwimmbekken allen die Möglichkeit auch noch im Alter das Schwimmen Stück für Stück zu erlernen und das Wasser zu lieben. Diesen Kurs gibt es auch als reinen Frauenkurs und extra für geflüchtete Frauen. Die Schwimmernkurse gehen über 12 Termine bei einer Gruppengröße von ca. zehn Teilnehmer*innen.

Erwachsene - TechnikIm Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

In diesem Kurs können Kursteilnehmer verschiedene Schwimmtechniken erlernen und vertiefen. Die Kursleitung richtet sich gerne nach den Wünschen und Interessen der Kursteilnehmer*innen. Die Schwimmschule Turmweg bietet einen Technikkurs für Anfänger und für Fortgeschrittene an. Beide Kurse gehen über eine Laufzeit von 12 Terminen bei einer Gruppengröße von ca. acht Teilnehmer*innen.

Kinder - FlipperIm Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Dieser Schwimmkurs bereitet seine ca. zehn Teilnehmer*innen auf das Bronze-Abzeichen vor. Der Kurs eignet sich besonders für Kinder, die bereits das Seepferdchen-Abzeichen besitzen, aber noch mehr Sicherheit im Wasser erlangen möchten. Da der Kurs auf das Bronze-Abzeichen vorbereitet, werden während der Laufzeit erste Schwimmbewegungen gefestigt sowie neue dazu gelernt. Wir trainieren die Kondition, Koordination von Atmung und Gesamtbewegung und fördern die Arm- und Beinbewegung. Über die 22 Termine wird vor allem stilorientiert gearbeitet. Unser Ziel ist es, den Kindern Wassersicherheit und eine gute Schwimmtechnik zu vermitteln. Wir vergeben Schwimmbzeichen dann, wenn ein Kind sicher alle Bedingungen erfüllt. Aufgrund der mangelnden Tiefe unseres Schwimmbekkens, müssen das Springen vom 1-Meter-Brett und das 2-Meter-Tieftauchen für die Bronze-Prüfung in einem anderen Schwimmbad abgenommen werden. Dafür bekommen Sie von uns ein Bestätigungsschreiben, mit welchem Sie bitte mit Ihrem Kind ein Schwimmbad aufsuchen, um die beiden Aktivitäten dort von einem Bademeister abnehmen und bestätigen zu lassen. Neben den regulären Flipperkursen bieten wir auch einen inklusiven Flipperkurs an. Der Kurs wird von zwei Übungsleiter*innen betreut.

Kinder - SeepferdchenIm Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Der Seepferdchen-Schwimmkurs bereitet seine Teilnehmer*innen auf das Seepferdchen-Abzeichen vor. Er eignet sich besonders für Kinder, die schon gerne im Wasser spielen und denen Wasserspritzer wenig ausmachen. In unseren Seepferdchenkursen legen wir den Fokus zu Anfang auf das Rückenschwimmen, da das Schwimmen auf dem Bauch vergleichsweise koordinativ sehr anspruchsvoll ist. Am Ende des Kurses hat jedes Kind die Möglichkeit die Prüfung für das Seepferdchen-Abzeichen zu absolvieren. Der Kurs richtet sich an Kinder ab einem Alter von fünf Jahren und findet ohne Eltern über 22 Termine statt und wird von zwei Übungsleiter*innen betreut. Die Trainer*innen vergeben Schwimmbzeichen dann, wenn ein Kind sicher alle Bedingungen erfüllt, gegebenenfalls empfiehlt das Team den Folgekurs „Seepferdchen II“ zu besuchen. Mit der Erreichung des Seepferdchens ist noch nicht die komplette Sicherheit im Wasser erlangt. Neben den regulären Seepferdchenkursen bietet die Schwimmschule auch einen inklusiven Seepferdchenkurs und einen Seepferdchenkurs für Kinder mit geistiger Behinderung an.

Kinder - TechnikIm Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Unser Technikkurs richtet sich an alle Kinder, die das Bronze-Abzeichen bereits geschafft haben und ihre Schwimmtechnik verfeinern sowie ihre Wassersicherheit verbessern wollen. Während des Kurses werden den Kindern die Schwimmtechniken zu den verschiedenen Schwimmarten Brust, Kraul und Rücken beigebracht und bestehende Schwimmfähigkeiten ausgebaut. Unsere Technikurse haben eine Laufzeit von 22 Terminen bei einer Gruppengröße von ca. vierzehn Kindern und werden von zwei Übungsleiter*innen betreut.

Kinder - WassergewöhnungIm Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Unser vorderstes Ziel in unseren Wassergewöhnungskursen ist es, den Kindern die Angst vor dem Wasser zu nehmen. Eine Gewöhnung an das Wasser wird mit Hilfe spielerischer Übungen erreicht. In unserem Kurs lernen die Kinder grundlegende Fähigkeiten wie das Gleiten, das Fortbewegen im Wasser, vom Beckenrand springen sowie das Legen des Gesichts ins Wasser. Diese Grundlagen sind für die weiteren Kurse von großer Wichtigkeit, da mit ihnen das Schwimmen leichter und sicherer erlernt wird. Dieser Kurs findet über elf Termine bei einer Gruppengröße von ca. acht Kindern ohne Eltern statt und ist für Kinder ab vier Jahren vorgesehen. Der Kurs wird von zwei Übungsleiter*innen betreut.

TALENTGRUPPEN

Acht der hamburgweiten Talentaufbaugruppen finden ab jetzt beim ETV statt. Die Sichtungungen für diese erfolgen über den Sportunterricht in den Schulen. Weitere Infos zu den in Kooperation mit dem HSB stattfindenden Talentgruppen gibt es bei Mathis Wittneben, 40 17 69 – 930, mwittneben@etv-hamburg.de.

FRAGEN & ANTWORTEN

ÄNDERUNG DER PERSÖNLICHEN DATEN

Sollte sich deine Adresse oder E-Mailadresse ändern, kannst du diese einfach selbst in deinem Mitgliederbereich in der ETV-App von Clubity ändern. Falls sich beispielsweise deine Bankverbindung ändert, kannst du uns gerne eine Mail an mitgliederverwaltung@etv-hamburg.de schreiben.

ETV-MITGLIEDSAUSWEIS

Alle Mitglieder, die einen neuen Mitgliedsausweis benötigen, können diesen im Sportzentrum Hoheluft an der Information bekommen. Die Karte ermöglicht den Zugang zum Sportzentrum Hoheluft oder zu den ETV-Studios. Mitglieder des ETV-Studios Bundesstraße können den Mitgliedsausweis auch am Studiotresen erhalten.

KÜNDIGUNGSFRISTEN

Der Austritt aus dem Verein, sowie aus den Abteilungen Tennis & Hockey, KiSS, ETV-Studio und Club Céronne, ist zum 30. Juni und 31. Dezember möglich. Hierfür müssen die Kündigungen fristgerecht bis spätestens zum 31. Mai bzw. 30. November beim ETV vorliegen. Alle anderen Abteilungen können monatlich gekündigt werden.

PROBESTUNDEN

In der Regel sind Probestunden beim ETV möglich, kläre dies bitte direkt mit dem/der betreffenden Trainer/Trainerin. In der ETV-FitGym wird neben einer Probestunde auch eine Schnuppermitgliedschaft angeboten. Bitte wende dich bei Fragen dazu direkt an das Sportbüro im Sportzentrum Bundesstraße oder am Informationstresen im Sportzentrum Hoheluft.

WERTSACHEN

Bitte bringe keine unnötigen Wertsachen mit zum Sport. Für diese kann der ETV keine Haftung übernehmen und sie sind im Falle eines Diebstahls nicht versichert.

WORKSHOPS

Das ETV-Studio, die Schwimmschule Turmweg, der ETV-Kindersport, die Golfabteilung sowie die Trendsportangebote Parkour und Bouldern bieten regelmäßig Workshops an, die auch für Nicht-Mitglieder geöffnet sind.

FERIENREISEN

Der ETV bietet für Kinder und Jugendliche Jugendreisen an (z. B. Ponyhof- oder Wassersport). Alle wichtigen Infos und die Termine für die Reisen sind online unter etv-hamburg.de/sportangebote/ferienangebote/ einsehbar.

PARKPLÄTZE

Sportzentrum Bundesstraße: Der Bereich „Kaifu“ gilt als Bewohnerpark-Gebiet, daher gibt es die Möglichkeit im Zeitraum zwischen 9 und 20 Uhr über drei Stunden gebührenpflichtig zu parken und für aktuell 10 Euro ein Tagesticket zu erhalten. Außerdem kann die Tiefgarage des Diakonieklinikums genutzt werden. Sportzentrum Hoheluft: Das ETV-Sportzentrum Hoheluft verfügt über ein Parkhaus mit insgesamt 79 Stellplätzen, drei davon sind behindertengerecht. Außerdem gibt es 190 Fahrradstellplätze.

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Sportzentrum Bundesstraße: Am besten ist der ETV mit dem Fahrrad oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Entweder mit der U3 bis zum Schlump oder mit der U2 bis Christuskirche. Die Buslinie 4 hält an der Schlangkreye und fast vor der Tür des ETV.

Sportzentrum Hoheluft: Du erreichst uns am besten mit den Buslinien 20, 25, 600 (Gärtnerstraße), außerdem halten direkt vor der Haustür die

Buslinien 5, 281 und 604 (Veilchenweg). Die nächste Stadtrad-Station befindet sich Veilchenweg/Ecke Grandweg, die nächste U-Bahn-Station ist Hoheluftbrücke (U3).

UMKLEIDERÄUME

Bitte nutze unsere Umkleiden, um dich umzuziehen. Das Umziehen auf den Gängen und in den Hallen ist untersagt.

GASTRONOMIE

Sportzentrum Bundesstraße: Das Pera versorgt seit Oktober 2022 alle Besucher*innen mit einem vielfältigen Angebot, das von Espresso-Spezialitäten, hausgemachtem Kuchen über leckere Salate und Quiches bis hin zu Tapas und orientalischer Meze reicht. Egal, ob Vegetarier*in, Veganer*in oder Fleischliebhaber*in: Das Pera ist für alle da. Öffnungszeiten: täglich von 9 bis 23.30 Uhr. Kontakt: Lalpera@etv-hamburg.de, 040-75692519

Sportzentrum Hoheluft: Das ELIMAR ist die Gastronomie im Erdgeschoss des Sportzentrums Hoheluft und

bietet eine moderne norddeutsche Küche mit levantinischen Einflüssen. Dabei legt das Restaurant Wert auf eine nachhaltige Wertschöpfungskette und ist stets im freundschaftlichen Austausch mit seinen Bio-Landwirt*innen. Neben einem wechselnden und gesunden Mittagstisch gibt es auch Salate, Bowls und vitale Snacks und am Abend eine kreative Karte zum geselligen Beisammensein. Ansprechpartner: ELIMAR Restaurant, Andi Jakob Ebel, andi@elimar.hamburg, mobil: 017657880937, www.elimar-hamburg.de, Instagram: [elimar_hamburg](https://www.instagram.com/elimar_hamburg).

BEACHVOLLEYBALL

Von April bis Oktober vermietet der

ETV an der Bundesstraße und an der Hoheluft (dort nur für Festbucher) Beachvolleyballcourts. Die Plätze können über das ETV Sportbüro (40 17 69 0) gemietet werden.

NEWSLETTER

Mit dem Eintritt in den ETV kannst du auch direkt unseren monatlichen ETV-Newsletter abonnieren, wenn das entsprechende Häkchen auf dem Aufnahmeantrag gesetzt wird. Alternativ kann der Newsletter einfach auf unserer Homepage abonniert werden. Außerdem verschickt unsere ETV-FitGym wöchentlich einen Newsletter, der auf der FitGym-Seite der ETV-Homepage abonniert werden kann.

BILDUNGSPAKET

Der ETV bietet das sogenannte Bildungspaket an. Förderberechtigt sind Kinder und Jugendliche vom 4. bis 18. Lebensjahr. Die Beantragung erfolgt über unseren Einzelnachweis, welcher im Sportbüro erhältlich ist. Es können nur vollständig ausgefüllte und mit allen notwendigen Unterlagen abgegebene Einzelnachweise bearbeitet werden. Die Förderung erfolgt ab dem nächsten Monat und nicht rückwirkend.

FÖRDERMITGLIEDSCHAFT

Wer den ETV unterstützen möchte, kann förderndes Mitglied werden. Fördermitglieder zahlen einen monatlichen Mindestbeitrag von 10 Euro. Über die zu fördernde Abteilung kann selbst entschieden werden: Einfach einen Fördermitgliedsantrag ausfüllen, die Bankverbindung angeben und die Abteilung ankreuzen, die den vollen Förderbeitrag erhalten soll.

SPENDENKONTO

Möchtest du den ETV anderweitig unterstützen? Für diese Fälle haben wir ein Spendenkonto eingerichtet:

Hamburger Volksbank, IBAN: DE19 2019 0003 0019 5696 02, BIC GENODEF1HH2

Deine Frage ist nicht dabei?
Falls du noch eine Frage an uns hast, hilft dir unser Sportbüro unter info@etv-hamburg.de gerne weiter.

ÖFFNUNGSZEITEN

An den Feiertagen gelten geänderte Öffnungszeiten. Diese finden Sie immer aktuell auf www.etv-hamburg.de und durch Aushänge in den ETV-Sportzentren.

ETV-SPORTZENTREN Bundesstraße & Hoheluft

Mo-Fr: 8.30 - 22.30 Uhr
Sa-So: 9.00 - 19.30 Uhr

ETV-STUDIO Bundesstraße

Mo, Di, Do: 9.00 - 22.30 Uhr
Mi: 7.00 - 22.30 Uhr
Fr: 7.00 - 22.00 Uhr
Sa-So: 10.00 - 20.00 Uhr

ETV-STUDIO Hoheluft

Mo, Do: 7.00 - 22.30 Uhr
Di, Mi, Fr: 8.30 - 22.30 Uhr
Sa-So: 10.00 - 20.00 Uhr

ETV-SPORTSTÄTTEN

Kürzel	Sportstätte	S-/U-Bahn
ETV Sportzentrum Bundesstraße		
BeachBu	Beachvolleyballplätze Bundesstraße, Bundesstraße 103	U2 bis Christuskirche; Bus 4 bis Kaiser-Friedrich-Ufer
BOOT	ETV-Bootshaus, Bismarckstraße 57	Bus 4 bis Kaiser-Friedrich-Ufer; Bus 20/25 bis Schulweg
CC	Club Céronne, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
DOJO I	Dojo I, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
DOJO II	Dojo II, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
ETV I	Eingangshalle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
FECHT	Fechtsaal, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
GH	Große Halle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
Gym I	Gymnastikraum I, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
Gym II	Gymnastikraum II, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
Gym III	Gymnastikraum III, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
Gym IV	Gymnastikraum IV, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
Gym V	Gymnastikraum V, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
HW	Sporthalle Hohe Weide, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
HW-BUDO I	Sporthalle/Budoraum Hohe Weide, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
HW-BUDO II	Sporthalle/Budoraum Hohe Weide, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
HW-GymB	Sporthalle/Gymnastikraum B Hohe Weide, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
KH	Kleine Halle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
KMC	„Kaifu Multi-Court“, ETV Sportzentrum Bundesstr., Kaifu Schulhof neben dem Softballplatz	
KRAFT	Kraftraum, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
SOFT	Softballplatz Hohe Weide, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
SPORT	Sportplätze Bundesstraße, Bundesstraße 103	U2 bis Christuskirche; Bus 4 bis Kaiser-Friedrich-Ufer
UH	Untere Halle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
ETV Sportzentrum Hoheluft		
ATH	Athletikraum, Lokstedter Steindamm 77	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
BeachHo	Beachvolleyballplätze Hoheluft, Lokstedter Steindamm 52	Bus 5 bis Veilchenweg
BOULD	Bouldern, Lokstedter Steindamm 77	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
DACH	Outdoorfläche, Lokstedter Steindamm 77	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
FB	Fußballplatz, Lokstedter Steindamm 77	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
HOCKEY	Hockeyplatz, Lokstedter Steindamm 52	Bus 5 bis Veilchenweg
KLET	Kletterwelt, Lokstedter Steindamm 77	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
KR 1	Kursraum 1, Lokstedter Steindamm 77	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
KR 2	Kursraum 2, Lokstedter Steindamm 77	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
KR 3	Kursraum 3, Lokstedter Steindamm 77	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
KR 4	Kursraum 4, Lokstedter Steindamm 77	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
LA	Leichtathletikanlage, Lokstedter Steindamm 52	Bus 5 bis Veilchenweg
SH	Sporthalle, Lokstedter Steindamm 77	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
HHL	Sporthalle Hoheluft, Lokstedter Steindamm 52	Bus 5 bis Veilchenweg
TENNIS	Tennisplätze, Lokstedter Steindamm 77	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
TH	Tennishalle, Lokstedter Steindamm 75	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
Extern		
ALTO	Sporthalle Altonaer Straße, Altonaer Straße 12/ Bartelsstraße	U3/S21/S31 bis Sternschanze; Bus 15/181 bis Sternschanze
ARN	Sporthalle Grundschule Arnkielstraße, Arnkielstraße 2	S21/S31 bis Holstenstraße; Bus 20/25 bis Alsenplatz
BOG	Sporthalle Ida Ehre Schule, Bogenstraße 36	U3 bis Hoheluftbrücke; Bus 181 bis Bogenstraße
BP	Schwimmbad Bäderland St. Pauli, Budapester Straße 29	U3 bis St. Pauli; Bus 3 bis Neuer Pferdemarkt
BREHM	Sporthalle Stadtteilschule Stellingen, Brehmweg 60	U2 bis Lutterothstraße

Kürzel	Sportstätte	S-/U-Bahn
BUD	Sporthalle Wirtschaftsgymnasium St. Pauli, Budapester Straße 58	U3 bis Feldstraße; Bus 3 bis U Feldstraße
CFSO	Sporthalle oben, Gymnasium Hoheluft, Christian-Förster-Straße 21	Bus 20/25 bis Kottwitzstraße
CFSu	Sporthalle unten, Gymnasium Hoheluft, Christian-Förster-Straße 21	Bus 20/25 bis Kottwitzstraße
CUR	Sporthalle Stadtteilschule Eppendorf, Curschmannstraße 39	Bus 20/25 bis UK Eppendorf
DÖH	Sportplatz Döhrntwiete, Döhrntwiete 22	Bus 181 bis Lohkoppelweg; Bus 22/281 bis Oddernskamp
DULS	Sportpark Dulsberg, Am Dulsbergbad 5	U3 bis Wandsbek-Gartenstadt
EDU I	Sporthalle Grundschule Eduardstraße, Eduardstraße 28	U2 bis Emiliestraße
EDU II	Aula der Grundschule Eduardstraße, Eduardstraße 28	U2 bis Emiliestraße
EP	Eppendorfer Park, Breitenfelder Str./ Curschmannstraße	Bus 20/25 bis Eppendorfer Park (UKE)
EWG	Sporthalle Emilie-Wüstenfeld-Gymnasium, Bundesstraße 78	U2/U3 bis Schlump; Bus 4/181 bis Schlankreye
GUFA I	Sportanlage Walter-Wächter-Platz, Gustav-Falke-Straße 19	Bus 181 bis Bogenstraße; Bus 4 bis Schlankreye
GUFA II	Sporthalle Gustav-Falke-Straße, Gustav-Falke-Straße 21	Bus 181 bis Bogenstraße; Bus 4 bis Schlankreye
GUFAo III	Doppelstockhalle oben, Gustav-Falke-Straße 42	Bus 181 bis Bogenstraße; Bus 4 bis Schlankreye
GUFAu III	Doppelstockhalle unten, Gustav-Falke-Straße 42	Bus 181 bis Bogenstraße; Bus 4 bis Schlankreye
HAU I	Theodor-Haubach-Schule, Sporthalle, Haubachstraße 55	S21/S31 bis Holstenstraße; Bus 20/25/183/283 bis 5 Holstenstraße
HAU II	Gymnasium Allee, Sporthalle, Haubachstraße 60	S21/S31 bis Holstenstraße; Bus 20/25/183/283 bis 5 Holstenstraße
HBS	Sporthalle Grundschule Humboldtstraße, Humboldtstraße 30	U3 bis Mundsburg
HEU	Sporthalle, Telemannstr. 10/Heußweg	U2 bis Osterstraße; Bus 4 bis Osterstraße
HH	Gymnastikraum Hamburg-Haus, Doormannsweg 12	Bus 4 bis Schulweg; Bus 20/25 bis Fruchttalee (Hamburg-Haus)
HL I	Sporthalle Helene-Lange-Gymnasium, Bogenstraße 32	Bus 181 bis Bogenstraße; Bus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel
HL II	Gymnastikraum Helene-Lange-Gymnasium, Bogenstraße 32	Bus 181 bis Bogenstraße; Bus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel
HL III	Sporthalle Helene-Lange-Gymnasium Oberstufenhaus, Bogenstraße 59	U3 bis Hoheluftbrücke; Bus 181 bis Bismarckstraße
INNO	Innocentia-Park, Brahmallee/Parkallee	Bus 4 bis Bezirksamt Eimsbüttel; Bus 181 bis Bogenstraße, U3 bis Hoheluftbrücke
ISE I	Sporthalle Schule an der Isebek, Bismarckstraße 83	Bus 181 bis Bismarckstraße
ISE II	Zweigstelle Schule an der Isebek, Bundesstr. 94	
JKB	Jahnkampfbahn Stadtpark, Linnering 3, 22299 Hamburg	
KIEL I	Sporthalle Grundschule Kielortallee, Kielortallee 18	Bus 4/181 bis Schlankreye; Bus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel
KIEL II	Aula Grundschule Kielortallee, Kielortallee 18	Bus 4/181 bis Schlankreye; Bus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel
LANG	Ballpark Langenhorst, Langhorst 4	Bus 5/23 bis Niendorfer Straße
LEHM	Sporthalle Ida Ehre Schule Oberstufenhaus, Lehmweg 14	U3 bis Hoheluftbrücke; Bus 5 bis U Hoheluftbrücke
LOTTE	Sporthalle Gymnasium Corveystraße, Corveystraße 6/Lottestraße	Bus 22 bis Offakamp; Bus 5 bis Brunsberg
LÖW	Sporthalle Stadtteilschule Eppendorf, Löwenstraße 58	Bus 20/25 bis Löwenstraße; Bus 5 bis Gärtnerstraße
LUT	Sporthalle Grundschule Lutterothstraße, Lutterothstraße 34/36	U2 bis Lutterothstraße; Bus 181 bis Eidelstedter Weg
MK	Sporthalle Landesinstitut für Lehrerbildung, Moorkamp 7	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
SCHL	Sporthalle Handelsschule Schlankreye, Schlankreye 1	U2/U3 bis Schlump; Bus 4/181 bis Schlankreye
SKK	Sportkafig an der Kita Kaifu, Kaiser-Friedrich-Ufer 5	
STEIN	Baseballplatz Sportanlage Steinwiesenweg, Steinwiesenweg 30	Bus 181 bis Steinwiesenweg; Bus 4/21/183/281/283 bis Eidelstedter Platz
SPE	Hockeyplatz Sportpark Eimsbüttel, Hagenbeckstraße 124	U2 bis Hagenbecks Tierpark; Bus 22/81/281 bis U Hagenbecks Tierpark
TOR	Sporthalle Grundschule Tornquiststraße, Tornquiststraße 60	U2 bis Emiliestraße; Bus 4 bis U Osterstraße
TURM	ETV Schwimmschule Turmweg, Turmweg 33	U1 bis Hallerstraße; Bus 15/109 bis Alsterchausee
VIZE	Sporthalle Grundschule Vizelinstraße, Vizelinstraße 50	Bus 181 bis Julius-Vossler-Straße
WB	Bäderland Schwimmbad Insepark Wilhelmsburg, Kurt-Emmerich-Platz 12	S-Bahn bis Wilhelmsburg
WBS	Sporthalle Wolfgang-Borchert-Schule Schwenckestr. 91-93, 20255 Hamburg	
WEHP	Wehberspark, Emiliestraße/Fruchttalee	U2 bis Emiliestraße; Bus 20/25 bis Fruchttalee (Hamburg-Haus)
WG	Sporthalle Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17, Zugang über Alfred-Beit-Weg	U1 bis Hallerstraße; Bus 15/109 bis Alsterchausee

GESCHÄFTSSTELLE DES ETV

Bundesstr. 96, 20144 Hamburg
Tel.: 040-40 17 69-0
Fax: 040-40 17 69-69
E-Mail: info@etv-hamburg.de
Internet: www.etv-hamburg.de

Öffnungszeiten:

Mo 08.30 - 17.00 Uhr
Di - Do 11.00 - 16.00 Uhr
Fr 11.00 - 14.00 Uhr

Aufsichtsrat

Vorsitzender: Dieter Schütt
Kontakt: aufsichtsrat@etv-hamburg.de

Vorstand

Frank Fechner (Vorsitzender),
Florian Schorpp (Finanzen),
Beate Ulich (Tochterunternehmen),
Mathis Wittneben (Jugendwart)
Der Vorstand ist nach telefonischer
Vereinbarung mit der Geschäftsstelle
zu erreichen. vorstand@etv-hamburg.de

Kursanmeldungs-Hotline

040-401769-90

**ETV-SPORTZENTRUM
BUNDESSTRASSE**

Bundesstr. 96, 20144 Hamburg

Sportbüro

Tel.: 040-40 17 69-0
Fax: 040-40 17 69-69
E-Mail: info.bundesstrasse@etv-
hamburg.de
Internet: www.etv-hamburg.de
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 08.30 - 22.30 Uhr
Sa und So 09.00 - 19.30 Uhr

ETV-Studio Bundesstraße

Tel.: 040-401769-51
E-Mail: studio.bundesstrasse@
etv-hamburg.de

Gastronomie: Pera

T. Pek / Ö. Taptik
lalpera@hamburg.de
Tel.: +494075692519

**ETV-SPORTZENTRUM
HOHELUF**

Lokstedter Steindamm 77,
22529 Hamburg

Information

Tel.: 040-401769-990
E-Mail: info.hoheluft@etv-hamburg.de
Internet: etv-hamburg.de
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Mi und Fr 8.30 - 22.30 Uhr
Do 7.30 - 22.30 Uhr
Sa und So 9.00 - 20.00 Uhr

Tennishalle buchen:

Inga Gerste
Tel.: 040-401769-950
E-Mail: igerste@etv-hamburg.de

ETV-Studio Hoheluft

Tel.: 040-401769-912
E-Mail: studio.hoheluft@
etv-hamburg.de

Gastronomie: „Elimar Restaurant“

Philipp Kleberc
philipp@elimar-hamburg.de
www.elimar-hamburg.de

ETV Sporthalle Hoheluft

Lokstedter Steindamm 52
22529 Hamburg

ETV Schwimmschule Turmweg

Turmweg 33, 20148 Hamburg
Tel.: 401769-22
E-Mail: info@schwimmschule-
turmweg.de

Bootshaus der Kanusport-Abteilung

Bismarckstr. 57, 20259 Hamburg
Tel.: 040-40 42 44

SPORTABTEILUNGEN

Aikido	Ronald Kügler, 0152-53767943, aikido@etv-hamburg.de
Badminton	René Schramowski, badminton@etv-hamburg.de
Base-/Softball	Ruben Resech, 0177-3362830, baseballsoftball@etv-hamburg.de
Basketball	Davide Arlotto, basketball@etv-hamburg.de
ETV-Studio Bundesstraße	Ralf Schmeckel, 040-401769-42, studio.bundesstrasse@etv-hamburg.de
ETV-Studio Hoheluft	Christiane Ferch, 040-401769-911, studio.hoheluft@etv-hamburg.de
Faustball/Prellball	Christian Sondern, 01774306249, faustballprellball@etv-hamburg.de
Fechten	René Neumann, fechten@etv-hamburg.de
FitGym	Sina Weigeldt, 040-401769-43, fitgym@etv-hamburg.de
Floorball	Johan Nilsson, 0151-27588917, vorstand@floorball.etv-hamburg.de
Fußball	Albrecht Gundermann, fussball@etv-hamburg.de
Fußball-Jugend	Jasper Hölscher, 040-401769940, fussballjugend@etv-hamburg.de
Golf	Thomas Becker, golf@etv-hamburg.de
Handball	Maximilian Nasse, handball@etv-hamburg.de
Hockey	Andreas Hübbe, sportwart.hockey@etv-hamburg.de
Judo	Sascha Costa, 040-401769-55, judobuero@etv-hamburg.de
Karate	Wolfgang Kutsche, 0163-3070962, karate@etv-hamburg.de
Kanusport	Sabine Wilcken, 040-4604325, kanusport@etv-hamburg.de
Kindergeburtstage	Luisa Lennartz, 040-401769-941, kindergeburtstage@etv-hamburg.de
Kindersport	Jana Steinfurth, 040-401769-23, jsteinfurth@etv-hamburg.de
KiSS – Kindersportschule	Vinh Tat, 040-401769932, kiss@etv-hamburg.de
Leichtathletik	Caroline Bewig, leichtathletik@etv-hamburg.de
Moderner Kampfsport	Robert Wagner, 0176-81353903, modernerkampfsport@etv-hamburg.de
Rehasport	Janna Lemma, 040-401769-54, studio-reha@etv-hamburg.de
Schwimmen	Andreas Franz, 0162-4349208, schwimmen@etv-hamburg.de
Schwimmschule Turmweg	Kaissa Ottenberg, 040-401769-22, info@schwimmschule-turmweg.de
Tanzen „Club Céronne“	Sven Siemsen, tanzen@etv-hamburg.de
Tennis	Patrick Przeworski, 0172-4037657, tennis@etv-hamburg.de
Tischtennis	Stefan Herkenhoff, 040-38651984, tischtennis@etv-hamburg.de
Trendsport	Mathis Wittneben, 040-401769930, mwittneben@etv-hamburg.de
Volleyball	Wolf Einfalt-Rieger, volleyball@etv-hamburg.de
Wasserball	Andreas Franz, 0162-4349208, wasserball@etv-hamburg.de

SONSTIGE ANSPRECHPARTNER

Ehrenausschuss	Sabine Wilcken, 040-4604325, ehrenausschuss@etv-hamburg.de
Angebote Team 55Plus	Guido Pankau (komm.), 55plus@etv-hamburg.de
Gebäudemanagement und Außenanlagen	Rene Takowsky, hausmeister@etv-hamburg.de
Sponsoring	Jannis Bergmann jbergmann@etv-hamburg.de
Schaukästen und Werbeflächen	Jannis Bergmann jbergmann@etv-hamburg.de

IMPRESSUM
HERAUSGEBER

Frank Fechner (V.i.S.d.P.)

CHEFIN VOM DIENST

Friederike van der Laan
fvanderlaan@etv-hamburg.de

REDAKTIONSLEITUNG

Folke Havekost

FOTOREDAKTION

Justus Stegemann

AUTOREN DIESER AUSGABE:

Caroline Bewig, Sascha Costa, Martin Duwe, Eimsbütteler Nachrichten, Svenja Ernst, Frank Fechner, Christiane Ferch, Andreas Hardt, Vanessa Harloff, Folke Havekost, Marius Hintze, Jasper Hölscher, Günter Hörmann, HSI, Mikail Gök, Anne Grimmeiß, Gesa Gottschalk, Ina Jensen, Christian Jeß, Ulrich Kahl, Sifa Keles, Michael Klinkhammer, Friederike van der Laan, Jonathan Lange, Alexander Laux, Luisa Lennartz, Tim Lichtenberg, Ursula Mühler, Kaissa Ottenberg, Denis Puzikov, Philipp Roselius, Martin Schmelzer, Lasse Schnoor, Christian Sondern, Matilda Splittergeber, Johanna Wernicke, Mathis Wittneben, Sina Weigeldt, Stefan Wolf, Birgit Veyhle
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des ETV wieder.

Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen und redaktionell zu bearbeiten.

KONZEPT UND GESTALTUNG

hey+hoffmann verlag
(GmbH & Co. KG)
Ballindamm 27
20095 Hamburg
Tel. 040.46895288
hoffmann@hey-hoffmann.de
hey-hoffmann.de

ART DIRECTION

hey+hoffmann verlagsgruppe

FOTOS

Foto: ACS, Ira-Mareika Bohne, Eimsbütteler Nachrichten, Nasar Elder, HSI, Lange Nacht des Yoga, Michael Klinkhammer, Pascal Lautenschlaeger, Felix Vatterodt, Leni Sondern, Justus Stegemann, Florian Unterfrauner

DRUCK

hey+hoffmann verlagsgruppe

Verkaufspreis durch Mitgliedsbeitrag abgegolten.

KONTO

IBAN
DE12200505501011242664
BIC HASPDEHXXX (HASP)

SPENDENKONTO

IBAN DE19201900030019569602,
BIC GENODEF1HH2 (Hamburger Volksbank)

**NEUES
MAGAZIN**

Das nächste Magazin
erscheint am **27. August 2024**.

Redaktionsschluss:
09. Juli 2024



AGAPLESION
DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG



Infoabende für Schwangere
Termine finden Sie auf unserer Homepage



www.d-k-h.de



SPRINGER

BIO-BACKWERK

AUFGeweCKT

AUS DER TEIGRUHE

Bioland