

**B<sup>5</sup> -**

## **begleiten, betreuen, bewegen, begeistern & bilden**

Im Sportverein fürs Leben lernen.

Das „Junge Team“ von Eintracht Hildesheim von 1861 e.V.



Den passenden Beruf für sich zu finden ist gar nicht so einfach. Allein in Deutschland gibt es Hunderte verschiedenster Berufe, was die Entscheidung erschwert. Wie soll dieser Dschungel überblickt werden? Die Unsicherheit nach Schulzeit ist kein Problem, sondern viel mehr eine Chance. Eintracht Hildesheim bietet innerhalb des Vereins diverse Stellen für den Berufseinstieg im Sport. Dieser Erstkontakt dient nicht nur als Orientierungshilfe, sondern trägt auch zur Entwicklung bei. Egal welcher Weg danach einschlagen wird.

### **Wir begleiten:**

Seit dem 01. August 2013 gibt es bei Eintracht Hildesheim das „**Junge Team**“. Angefangen hat alles mit sechs Akteuren. Diese sechs machten entweder ihr freiwilliges soziales oder ökologisches Jahr (FSJ/FÖJ) bei Eintracht Hildesheim. Sie waren unter anderem an vier unterschiedlichen Schulen in Hildesheim tätig. Jahr für Jahr wuchs die Anzahl der Jungen Runde an, da Eintracht Hildesheim stetig neue Kooperationen mit Schulen abschloss, sowie weitere Aufgabenbereiche vor Ort übernahm. Mit den neuen Aufgaben wuchs auch die Anzahl des „Jungen Teams“ weiter. Seit vier Jahren besteht die Runde aus über 45 jungen engagierten. Darunter sind, wie zu Beginn, FSJ'ler und Auszubildende. Dazu gekommen sind Schul- und Jahrespraktikanten, Bundesfreiwilligendienstleistende (BFD), Duale Studenten und Bewegungspädagogen in Ausbildung. Jeder Akteur hat einen individuellen Einsatzplan, indem genau auf die Interessen, Stärken aber auch Schwächen geachtet wird, um diese zu stärken und den einzelnen in seiner Tätigkeit zu fördern. Zu Beginn eines neuen Jungen Team Jahrgangs durchlaufen die engagierten gemeinsam eine intensive dreiwöchige **Einführungsphase**. Hierbei erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, den Verein, seine Sportstätten und die Mitarbeiter näher kennenzulernen. Auch Einblicke in Arbeitsabläufe und das gegenseitige Miteinander stehen dabei im Fokus. Wie verhält man sich zum Beispiel in einer Sport-AG? Wie ist der Verein Eintracht Hildesheim organisiert? Wie wird mit den Mitgliedern kommuniziert? Diese und viele weitere Fragen werden in der Einführungszeit von den hauptamtlichen Mitarbeitern ausführlich beantwortet, um den Neueinsteigern einen reibungslosen Start zu ermöglichen. Neben theoretischen Einheiten darf die Bewegung nicht zu kurz kommen. Beim Sportabzeichen können die jungen Akteure ihre Leistungsfähigkeit in den Disziplinen Kraft, Ausdauer, Koordination und Schnelligkeit unter Beweis stellen. Im Sportverein werden die jungen Menschen von **Mentoren** betreut, die für die Organisation von den vielfältigen Arbeitseinsätzen zuständig sind und die bei jeglichen Fragen zur Verfügung stehen. Eintracht bietet Rahmenbedingungen, welche die Engagierten fördern und fordern, damit diese sich stetig weiterentwickeln. Bei Eintracht Hildesheim wird das Selbstbewusstsein, das Organisationstalent, die Verantwortungsbereitschaft und die Selbstständigkeit entdeckt und ausgebaut. Die Unterstützung von Mentoren ist dennoch durchgehend vorhanden und wird auch genutzt.

### **Wir betreuen:**

Seit dem Jahr 2023/24 ist der Sportverein an 14 verschiedenen Schulen aktiv. Das Besondere ist, dass der Hildesheimer Sportverein in der Nachbarregion Salzgitter eine „Brennpunktschule“ im Ganztags unterstützt. In den einzelnen Bildungseinrichtungen werden Nachmittagsangebote mit Essensausgabe, Hausaufgabenbetreuung, Kreativ- und Sport-AG's angeleitet und Kinder **betreut**. Auch kleinere Tätigkeiten auf unserem Gelände oder in der Geschäftsstelle, über die Gestaltung des Ganztagsangebotes an unseren kooperierenden Schulen, bis hin zum Anleiten einer eigenen AG oder eines Kurses, gehören zu den Aufgabenreichen. Während des Jahres hat man mit Menschen aller Altersgruppen zu tun und sammelt jede Menge verschiedener Erfahrungen in unterschiedlichsten Bereichen. Die Kreativität jedes Einzelnen ist erwünscht und wir geben die Möglichkeit, sich aktiv bei uns einzubringen, um unser Vereinsangebot zu bereichern.

### **Wir bewegen:**

Bei Angeboten in Kitas, Vereinsangeboten im Kindersport, Hortbetreuung, Waldkindergarten und in verschiedenen Fachsportabteilungen - Leichtathletik, Handball, Hockey Schwimmen und vielen weiteren **bewegt** der Verein mehr als 15.000 Menschen. Es gibt viel zu entdecken. So zum Beispiel in unserem Fitnessstudio die Fachberatung an den Trainingsgeräten und im Einsatz im Bereich des Service. Ein weiteres Aufgabenfeld ist die



Planung, Organisation und Durchführung von Vereinsangeboten und Veranstaltungen, zum Beispiel von Feriencamps, oder die Präsentation des Vereins auf Stadtteilstesten. Zudem gehören Organisations- und Verwaltungsaufgaben in der Geschäftsstelle auf den Tagesplan. Die Aufgaben hierbei sind unter anderem die Mitgliederverwaltung, schreiben von Kündigungen und der Kundendienst. Darüber hinaus werden hier Sportkursbuchungen abgewickelt. Auch in Kitas sind die jungen Akteure aktiv – bereits im Kleinkindalter prägen wir die sportliche Bildung von hunderten Kindern in Hildesheim. Im Jungen Team wird das selbständige Gestalten von Bewegungsangeboten in den Bereichen Sport, Bewegung, Gymnastik, Fitness, Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation fokussiert. Ebenso die Vermittlung von Freude an Bewegung, Dynamik und Körperbewusstsein in Zusammenhang mit dem entsprechenden Lizenzerwerb.

### **Wir begeistern:**

Gemäß dem Motto Menschen erreichen, begeistern und bewegen, kommt das Junge Team jeden Morgen zu den Einsatzgebieten. Während einige im „Bewegten Morgen“ in diversen Grundschulen eingesetzt sind, öffnen andere das vereinseigene Fitnessstudio Bewegungszentrum Balance, kurz Bz balance. Im weiteren Verlauf des Tages werden vom Jungen Team und anderen hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeitern 650 Sportstunden in der Woche gestaltet.

Beim Kindersport kann beispielsweise weiteren Übungsleitern bei der Betreuung geholfen und den Kindern beim Klettern durch die verschiedenen Parcours unterstützt werden. Das Team ist jedoch nicht nur zur Unterstützung da, sondern leitet auch viele Übungsgruppen oder Bewegungs- und Sportangebote eigenständig und im kleinen Team an. In den Übungsstunden kann der Kreativität freien Lauf gelassen werden.

Besonders schön ist es, wenn die Kinder nach einer Übungsstunde mit einem **fröhlichen Lächeln** zu den Eltern laufen und ihnen erzählen wie viel Spaß es heute mit dem Eintracht Team gemacht hat.

### **Wir bilden:**

Neben dem **Bildungsträger** Eintracht Hildesheim, im Bereich der Ausbildung, des Praktikums, des Studiums und des Bundesfreiwilligendienstes, **bildet** der Verein die Mitarbeiter und Ehrenamtlichen regelmäßig **fort** und **weiter**. Vor der Integration in den Arbeitsalltag stehen jährlich die Abschlüsse des Erste-Hilfe-Scheins und des DLRG-Abzeichen in Silber auf dem Programm. Ein weiterer Aspekt der in einem speziellen Workshop regelmäßig behandelt wird, ist das Thema „Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport“. Durch Sensibilisierung soll ein Bewusstsein für dieses wichtige Thema geschaffen werden, um eine sichere Umgebung für alle Sportlerinnen und Sportler, Schülerinnen und Schüler und allen Menschen im Eintracht-Umfeld zu gewährleisten. Während des Sportjahres bei Eintracht Hildesheim gibt es regelmäßige **Teambuildingevents**. Es werden zwei Sprecher des Jahrgangs gewählt, welche zum einen die Funktion als Sprachrohr der Gruppe übernehmen und auf der anderen Seite für das gute Klima, durch bspw. Events, sorgen. So werden regelmäßig vereinseigene Sporthallen oder die Outdoorplätze mit Sportaktionstagen des Teams genutzt und als Highlight geht es zum Abschluss des Jahrgangs meist in den Heidepark. In dem vielseitigen Sportjahr entstehen Freundschaften, welche noch weit über das Jahr hinaus bestehen bleiben. Auch im Bereich der Kinderkrippe und dem Kindergarten vermitteln wir grundmotorische Fähigkeiten – damit **bilden** wir ab dem Kleinkindalter.

### **Der Sportverein als Bildungspartner und -träger - Eintracht Hildesheim von 1861 e.V.**

Als großer Breitensportverein ermöglicht Eintracht einen qualitativen Einstieg in die Berufswelt des Sports. Bei Eintracht bieten wir abwechslungsreiche Einsatzmöglichkeiten. Das Tätigkeitsfeld stellt sich facettenreich und vielfältig dar.

Ein Jahr bei Eintracht Hildesheim von 1861 e.V. ist interessant und abwechslungsreich. Im Jungen Team wird nicht nur gelernt mit anderen motivierten Jugendlichen eine Einheit zu bilden, sondern auch mit unterschiedlichen Gruppen von Menschen, egal ob in der Krippe, in der Kita, Grund-, sowie weiterführenden Schule, auf dem AthletikZirkel mit jungen Erwachsenen, im Groupfitness, oder Seniorensport zusammenzuarbeiten. In dieser Zeit werden neue Kernkompetenzen erlernt und die persönliche Entwicklung, gerade in Bezug auf den Arbeitseinstieg, vorangetrieben.

Mit dem Jungen Team übernimmt der Sportverein Eintracht Hildesheim erneut gesamtgesellschaftspolitische Aufgaben in der Stadt und im Landkreis. Mit Betreuungs- und Bewegungsangebote in Bildungseinrichtungen entlasten die engagierten jungen Akteure die gesamte Kommune. Des Weiteren hat sich Eintracht zu einem wichtigen Ausbildungsbetrieb in der kleinsten Großstadt Deutschlands etabliert. Viele Sportvereine, Fitnessstudios, Sportfachgeschäfte und weitere sportnahe Unternehmen der Stadt profitieren von der vielfältigen und soliden Ausbildung, welche die jungen Akteure im Verein absolvieren.

