

FK Innovationspreis 2022

Herausragende Ideen und Strategien für den Kinder- und Jugendsport im Großsportverein

Bewerbungsanschreiben (max. 2 DIN A4 Seiten)

Der SSC Karlsruhe bietet ein sehr breit gefächertes Angebot an Sportarten für Kinder und Jugendliche. Schon vor der Geburt wird mit Hilfe des Kurses Mama Fit sich um die Gesundheit der Mütter und Kinder gekümmert. Mit gerade einmal einem halben Jahr alten Kind ist es möglich, das Baby Turnen zu besuchen, bei dem sich die Kinder einander kennenlernen und sich mit Mutter, Vater oder einer anderen Bezugsperson an einen Sportraum mit verschiedenen Bewegungslandschaften, Spielen und Bewegungsgeschichten gewöhnen. Ab einem Alter von eineinhalb Jahren beginnt das Eltern-Kind-Turnen beim SSC, wo die Basis für den späteren Sportunterricht gelegt wird.

Anschließend gibt es ab einem Alter von 4 Jahren die Möglichkeit einmal in der Woche am Allgemeinen Kindersport teilzunehmen, wobei ausgebildete Trainer den Kindern die Freude an rhythmischer Bewegung und am sportlichen Spiel vermitteln, und verschiedene turnerische Elemente an und mit Bewegungslandschaften lehren.

Ebenso ist es möglich, die Kindersportschule Ki-SSC zu besuchen, bei der Kindern zwischen 4 und 10 Jahren ein wöchentlich stattfindendes Sport- und Bewegungsprogramm geboten wird. Beginnend mit der MiniKi-SSC für 4-Jährige können sich Kinder mit Hilfe von Gerätelandschaften und Lauf- und Fangspielen an den Sportunterricht gewöhnen. Ab der anschließenden 1er Ki-SSC bis hin zur 3er Ki-SSC findet zwei Mal die Woche ein abwechslungsreiches Sportprogramm statt. So können Kinder einmal in der Woche verschiedene neue Spiele und Sportarten kennen lernen, um in der zweiten Einheit sich an herausfordernden Stationen ausprobieren zu können.

Wer sich auf eine bestimmte Sportart fokussieren möchte, kann dies im Bereich Freizeit- und Wettkampfsport tun. Der SSC bietet eine Vielzahl an Sportarten für verschiedene Altersklassen und Niveaustufen an.

Neben den regelmäßig stattfindenden Sportkursen werden vom Jugendteam des SSC über das ganze Jahr verteilt verschiedene Tagesaktionen und Freizeiten für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren organisiert und durchgeführt.

Auch außerhalb des Vereins bietet der SSC Sport für Kinder und Jugendliche an. Für die Sport AG gehen ausgebildete Trainerinnen und Trainer des SSC in Schulen, um dort nach dem Unterricht die Kinder dazu zu bringen sich zu bewegen, und ihnen gleichzeitig die Möglichkeit geben, verschiedene Sportarten kennenzulernen.

Mit Pffiffix hat der SSC ein Konzept erweitert, das es bereits für Grundschulkinder gab. Kindersportlehrerinnen des SSC haben das Programm so angepasst und entwickelt, dass bereits Vorschulkinder im Kindergarten davon profitieren können. Dabei handelt es sich um ein Gesundheitsförderungsprogramm, bei dem die körperliche Fitness sowie psychisches

und soziales Wohlbefinden im Vordergrund stehen und somit für einen gesunden, aktiven und entspannten Alltag der Kinder sorgen soll.

Der SSC hat Bewegungsangebote für alle Altersstufen. Kinder wollen sich mit anderen messen und vergleichen, sich orientieren und lernen. Mit anderen Kindern in der Gruppe auskommen sowie Toleranz und Rücksichtnahme üben ist wichtig, neben den körperlich und geistig fordernden Faktoren durch Bewegung und Sport. Darum findet man beim SSC ein vielfältiges Angebot zum Lernen, Spielen und Toben.

Insbesondere die Tagesaktionen und Freizeiten, die das Jugendteam des SSC anbietet, kommen bei den Kindern und Jugendlichen sehr gut an. Da wir uns bei den Tagesaktionen nicht in der sonst üblichen Umgebung bewegen und Sport machen, macht es den Kindern besonders viel Spaß sich beispielsweise in einer Trampolinhalle auszutoben, in der Eislauhalle Wettrennen zu fahren oder in der Ninja-World ihre Grenzen auszutesten. Des Weiteren bieten die Freizeiten den Kindern die Möglichkeit andere Sportarten kennenzulernen und auszuprobieren, sowie mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen. Da die Freizeiten über das ganze Jahr verteilt stattfinden, müssen die Kinder nicht lange auf die Nächste warten. Von der Oster-Fun-Freizeit über das Sport- und Spielcamp, weiter über die drei Sommerfreizeiten bis zum Herbstferienspaß, gibt es in fast jeden Schulferien Angebote vom SSC für Kinder und Jugendliche zum Bewegen und aktiv sein.

Auch trotz des Lockdowns während der Coronapandemie gab es dennoch einige Angebote des SSC, auch für Kinder und Jugendliche. Da ein Zusammenkommen in der Halle nicht möglich war haben viele Abteilungen ihr Training online und damit zu Hause gemacht. Dafür gab es Livestreams, aufgezeichnete Videos oder Challenges, um die Kinder fit zu halten. Auch Aktionen des Jugendteams wurden angeboten. Diese wurden an die Situation angepasst und nach draußen an die frische Luft verlegt. Mit einer Rallye durch den Wald oder einer Schnitzeljagd auf dem SSC Gelände war für die ganze Familie etwas dabei. Neben den Outdoor Aktivitäten wurden für die Familien eine Bewegungslandschaft in der Sporthalle aufgebaut. So ermöglichte der SSC den Familien, nach Buchung eines Zeitslots, sich nach längerer Zeit mal wieder in der Sporthalle auszutoben.