



Lets move (again) - Auswirkungen der Pandemie auf das Bewegungsverhalten der Kinder und Jugendlichen und der Beitrag des organisierten Sports beim Ausbau von Bewegungslandschaften

Prof. Dr. Alexander Woll & Dr. Katja Klemm | Herbstseminar Freiburger Kreis | 07.10.2021 | Bad Homburg



Struktur

Die Situation von Vereinen und die sportliche Aktivität von Kindern und Jugendlichen...



...Vor der Covid-19-Pandemie



...Während der Covid-19-Pandemie



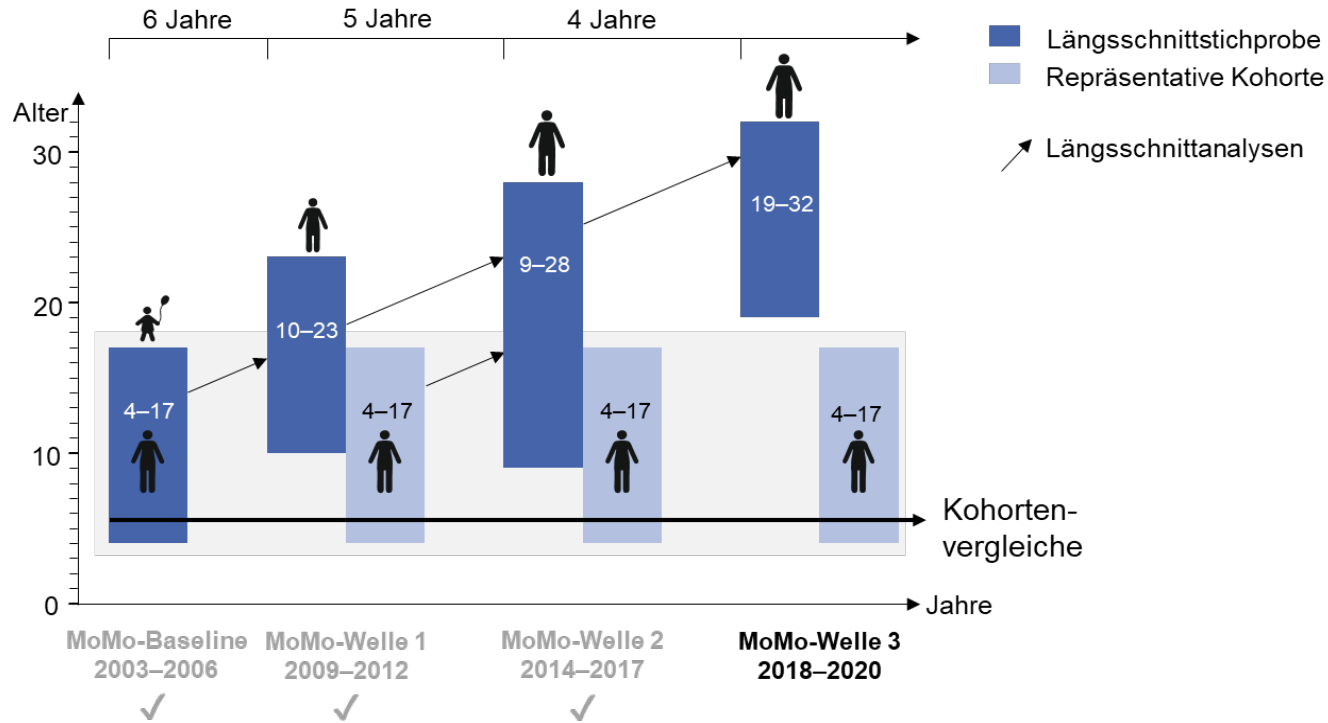
...Nach der Covid-19 Pandemie: Perspektiven



...Vor der Covid-19-Pandemie



Gewinnung der Daten: Die MoMo-Studie





„Historische Veränderung“ körperlicher Aktivität

	2003–2006 (N=3911)	2009–2012 (N=3451)	2014–2018 (N=3706)	2003 → 2018
Schule & Verein	160,8 Min.	188,0 Min.	186,6 Min.	+25,8 Min.
unorganisiert	83,1 Min.	62,8 Min.	52,5 Min.	-30,6 Min.
Spielen im Freien	4,4 Tage	4,1 Tage	3,9 Tage	-0,5 Tage



Anstieg des organisierten Sporttreibens, vor allem in der Schule



Rückgang des unorganisierten Sporttreibens und des Spielens im Freien



Körperliche Aktivität von Kindern

Zwei Trends

**Zunahme vereinsorganisierter
Aktivität**

**Abnahme selbst-
organisierter Alltagsaktivität**

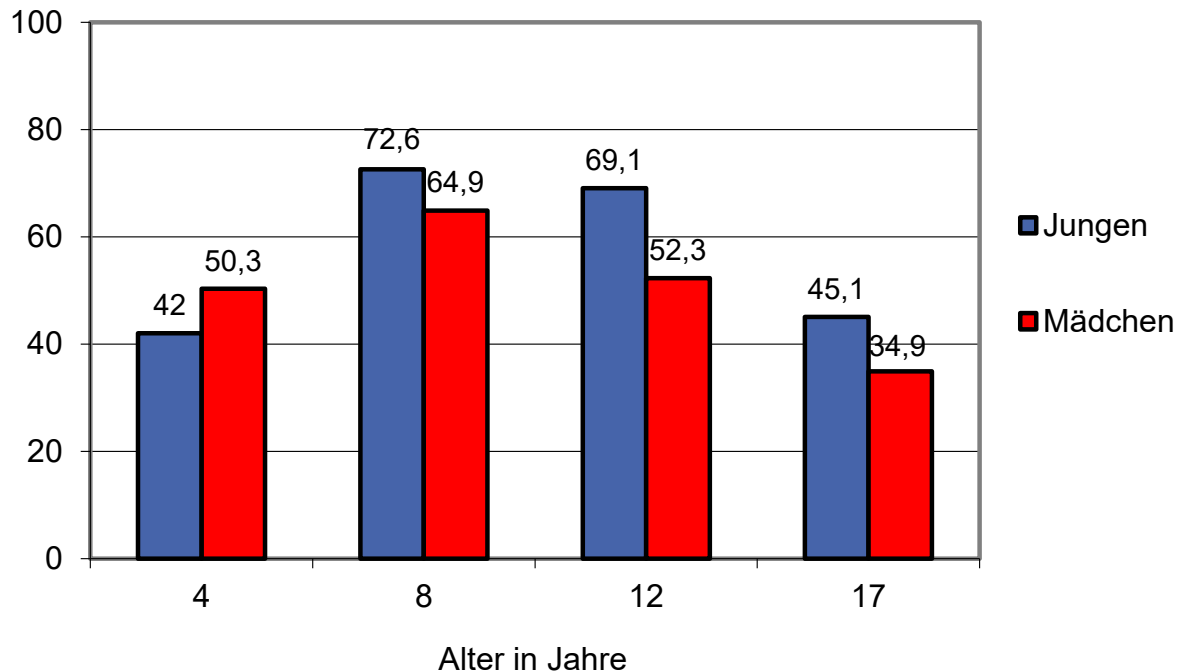


**Hohes Sportengagement kann wachsende körperliche Inaktivität im
Alltag nicht kompensieren!**



Mitgliedschaft im Sportverein

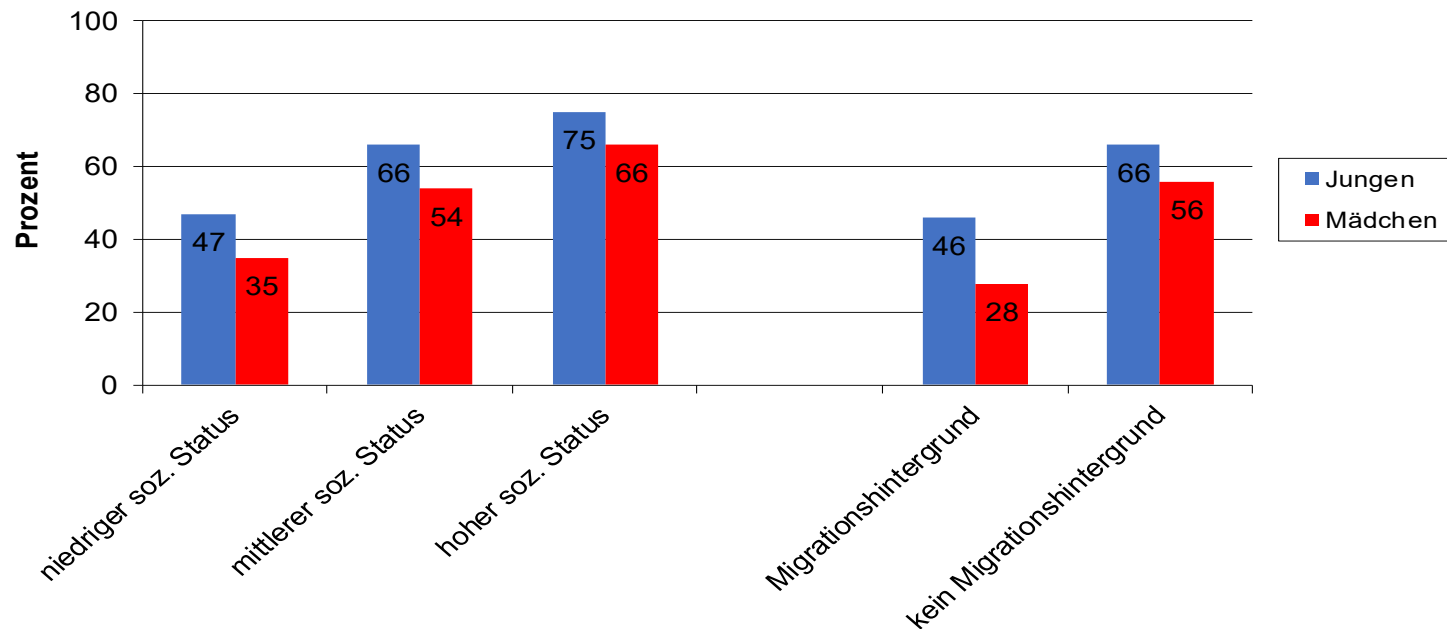
- Ca. 80% der Kinder und Jugendlichen sind oder waren Mitglied im Sportverein
- Immer früherer Einstieg in den Verein, jedoch auch früherer Ausstieg



Welle 2 (2018), n= 3652 (4-17 Jahre)



Determinanten der Vereinszugehörigkeit



Personen mit niedrigem Sozialstatus & Migrationshintergrund sind unterrepräsentiert

Welle 2 (2018), n=3652 (4-17 Jahre)



Exkurs: Bewegungsempfehlungen

WHO Guidelines

Empfehlungen für Kinder (5-17 Jahre)



Nationale Empfehlungen

Empfehlungen für Kinder (0-18 Jahre)



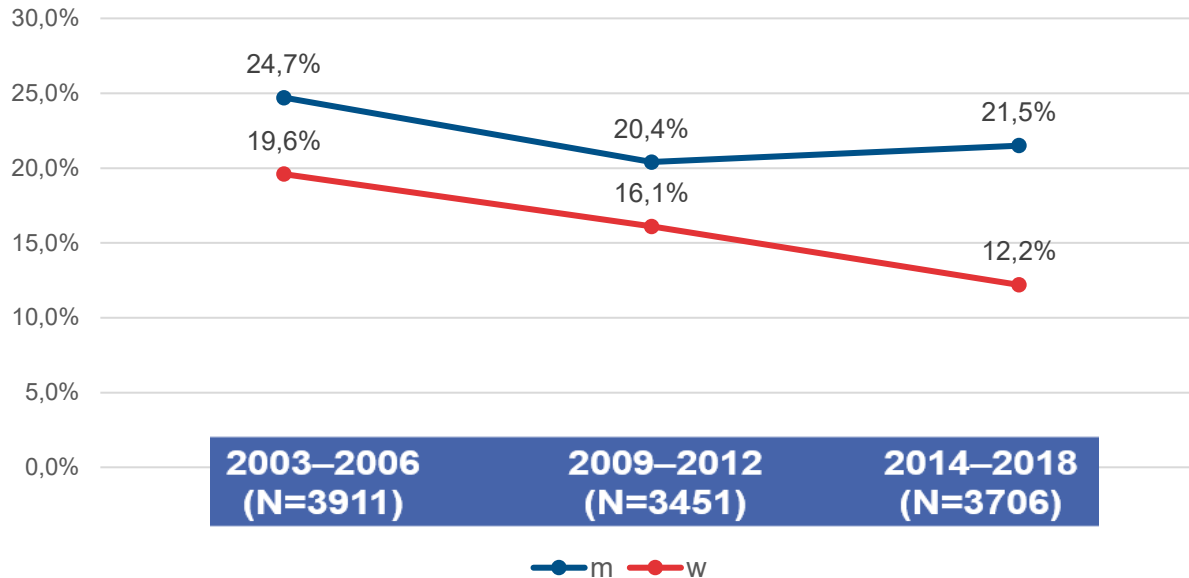
(WHO, 2020)

(Rütten & Pfeifer, 2016)



Wie viele Kinder erfüllen WHO-Guideline?

Erfüllung der WHO-Guideline*



**21,5% der Jungen und
12,2% der Mädchen
betreiben 60 Minuten
körperlich-sportliche
Aktivität pro Tag**

*Selbsteinschätzung mit Fragebogen



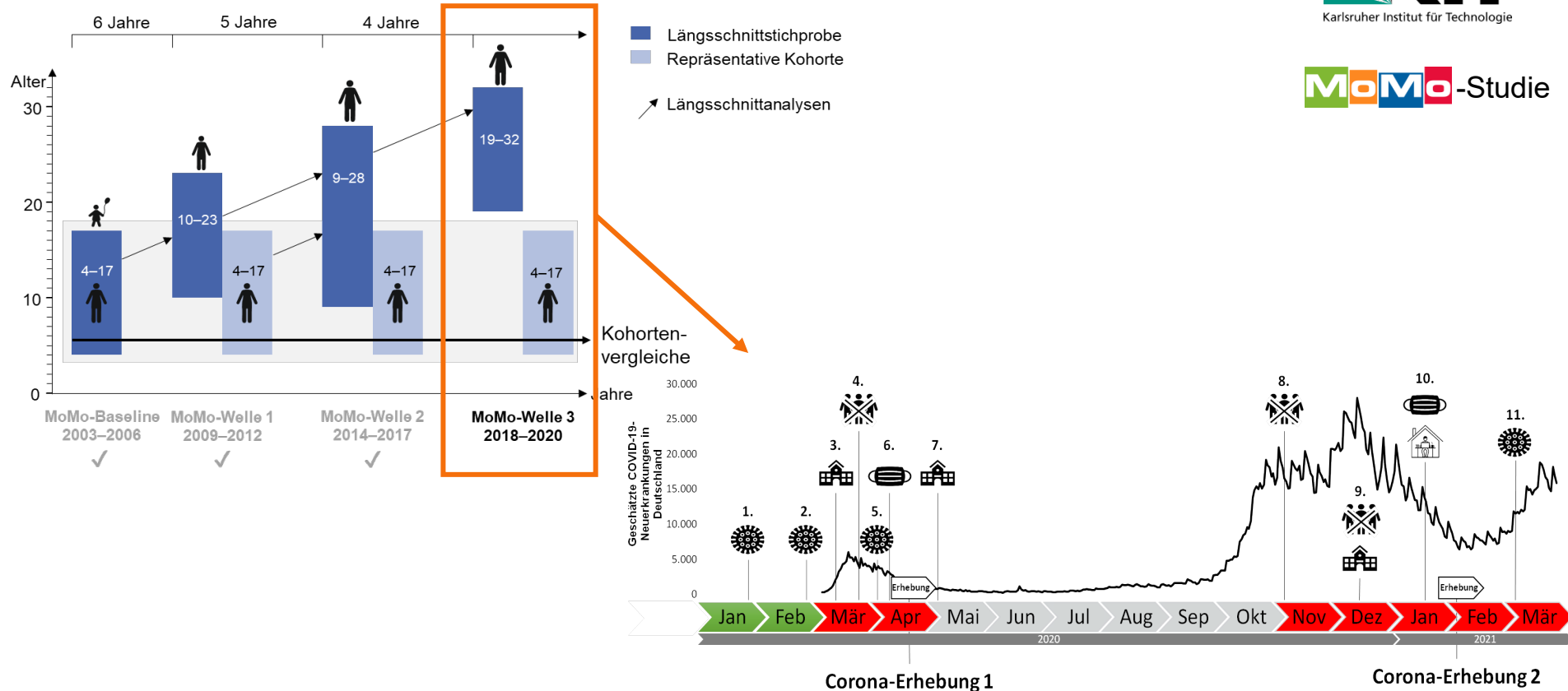
...Während der Covid-19-Pandemie

Situation in Deutschland während der Lockdowns

- Kontaktbeschränkungen im privaten und öffentlichen Raum
- Vereinssport (größtenteils) nicht möglich
- Verbot von Freizeit-, Sport- und Kulturveranstaltungen
- Reduktion des Bewegungsradius



Gewinnung der Daten: Die MoMo-Studie



Sportliche Aktivität während der Lockdowns

Sportaktivität in min/Tag

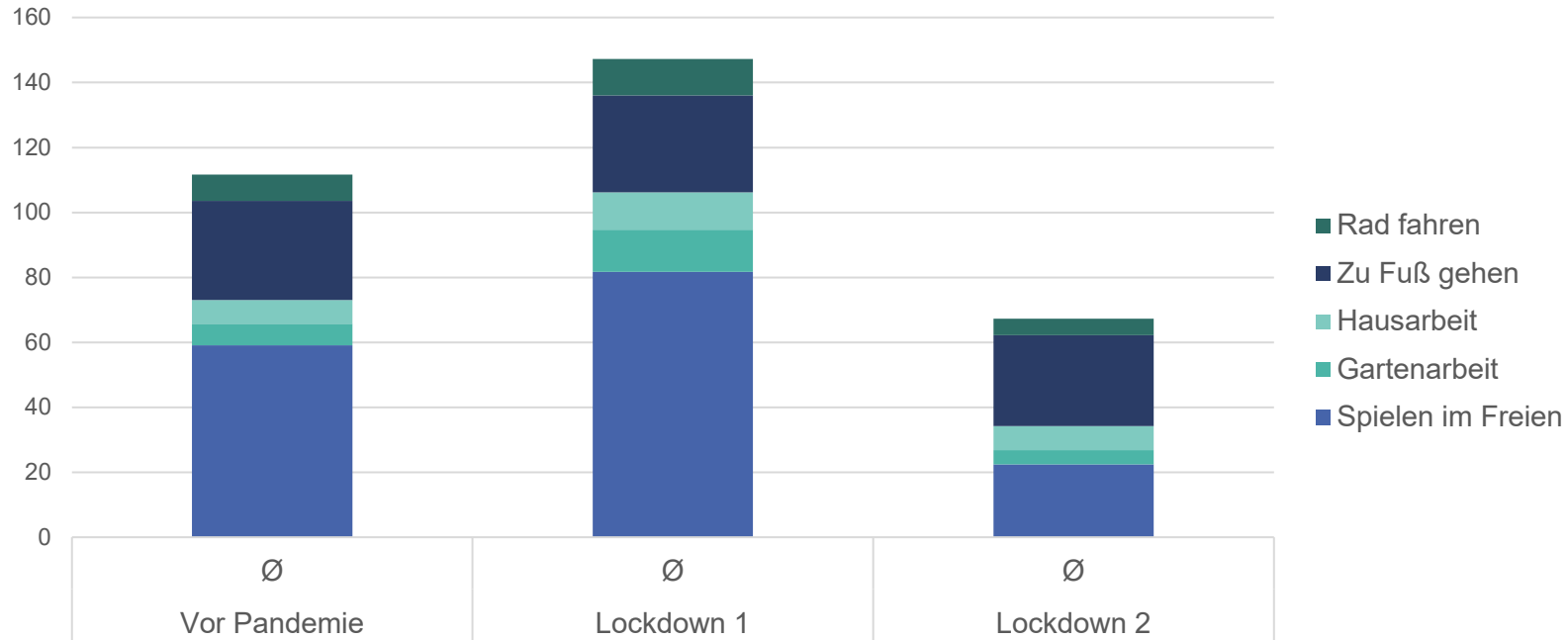


(Schmidt et al., 2021)



Körperliche Aktivität während der Lockdowns

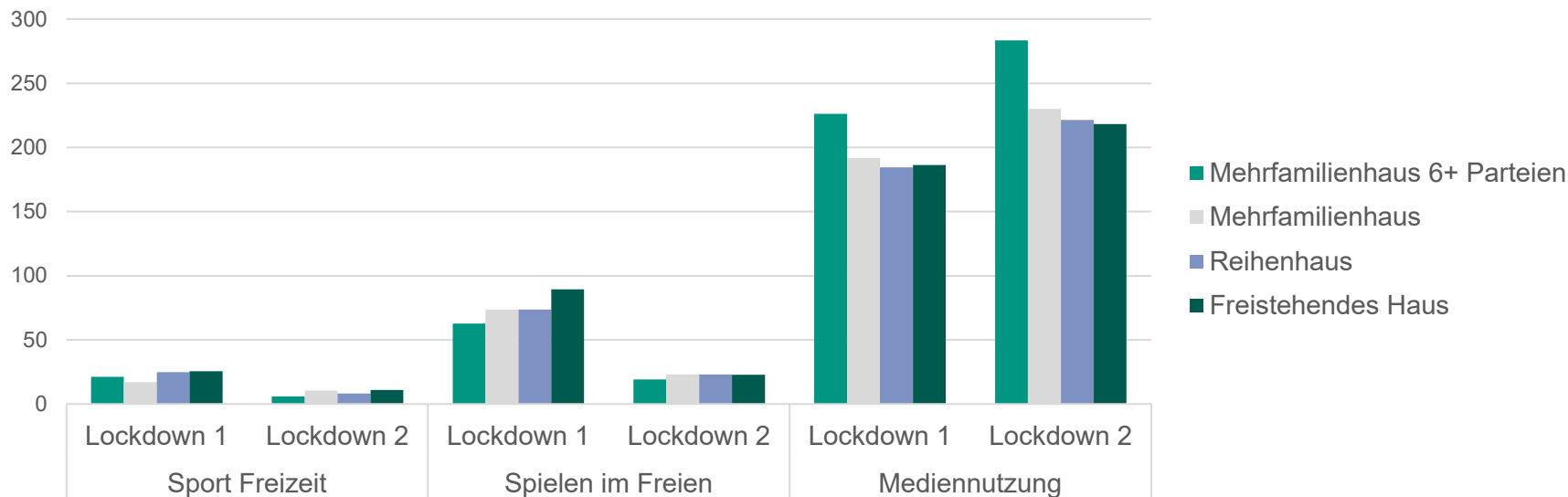
Körperliche Aktivität im Alltag (min/Tag)



(Schmidt et al., 2021)

Körperliche Aktivität während der Lockdowns: Auswirkung der Wohnsituation

Aktivitäten in min/Tag



(Schmidt et al., 2021)



Brennpunkte für Bewegungsmangel während der Lockdowns



Längsschnittstudie zeigt: Kinder/Jugendliche in urbanen Gegenden zeigen einen signifikant geringeren Anstieg an körperlicher Aktivität im Vergleich zum ländlichen Raum

Nigg et al., 2021



Ergebnisse Aktivität/Woche im Längsschnitt

	2003–2006 (N=3.911)	2009–2012 (N=3.451)	2014–2017 (N=3.706)	2018–2020 (N=2849)	Lockdown 1 (N=1615)	Lockdown 2 (N=1483)
Organisierte Aktivität in Schule & Verein (Min. pro Woche)	161 Min.	188 Min.	187 Min.	191 Min.	0 Min.	26 Min
Erfüllung der WHO- Guideline	25%	17%	17%	18%	32%	16%

Zusammenfassung MoMo Ergebnisse

- Unterschiede in Aktivitätszeiten zwischen den beiden Lockdowns
- starke Zunahme der Bildschirmnutzung
- Steigerung der nicht-organisierten und Abnahme der organisierten sportlichen Aktivität
- Unterschiede besonders nach Wohnsituation

Schmidt et al., 2019, Schmidt et al. 2021



Situation in Vereinen

- Mitgliederrückgang von rund **3,5%**
- Wenige Austritte, jedoch fehlende Neueintritte der Jüngsten (0-6-jährige)

DOSB Bestandserhebung 2020

- Bei Großvereinen (>1500 Mitglieder) etwa **6%** Rückgang

WLSB Statistik 2021

- Austritte im Erwachsenenbereich besonders von Gruppen, die schon unterrepräsentiert waren (Personen mit Migrationshintergrund, bildungsfernere Gruppen, Frauen): Abwanderung von **8,2%**

Braun & Burrmann 2021





Situation in Vereinen

- Vereinsbindung bleibt stabil
 - **90%** stimmen (eher) zu, dem Verein treu zu bleiben, um während der Pandemie zu unterstützen
 - **94%** stimmen (eher) zu, auch nach der Pandemie noch Mitglied zu sein
- Engagement von Ehrenamtlichen bleibt relativ stabil (Abwanderung bei **3,2%**)
- Jeder fünfte Verein (**22,1%**) rechnet mit einer existenziellen Bedrohung aufgrund pandemiebedingter finanzieller Engpässe
→ besonders Großvereine mit hohen Betriebskosten betroffen

Braun, Burrmann & Sielschott, 2021

Breuer & Feiler, 2021

Neustart nach Corona: „Sport ist mega – am besten im Verein!“

© 13. September 2021 | DAWO Redaktion | Schaufenster Dresden



Sport ist für Kinder besonders wichtig. // Foto: Pixabay



Schnuppertraining und Aktionswochen für Kinder und Jugendliche ab 20. September



...Nach der Covid-19 Pandemie: Perspektiven

Körperliche Aktivität und COVID-19



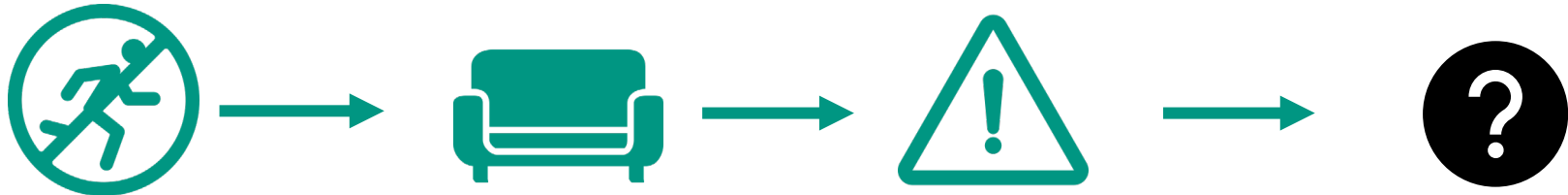
Beginn Corona-Pandemie:
Sport als Risiko-
/Infektionsquelle



Kampagne der
Bundesregierung:
#besonderehelden



Wichtigkeit von
Bewegung, konkrete
Empfehlungen zur
Aktivitätssteigerung





Was braucht es, um Kinder/Jugendliche wieder in Bewegung zu bringen?

Empfehlung der Nationale Akademie der Wissenschaften Leopoldina:

Ausbau einer **bewegungsfördernden Infrastruktur** für Kinder und Jugendliche [...] zur Förderung eines gesunden Lebensstils [...].

8. Ad-hoc-Stellungnahme, Juni 2021

→ **Zusammenarbeit aller Akteure im Kinder- und Jugendsport**

Körperliche Aktivität und COVID-19



Beginn Corona-Pandemie:
Sport als Risiko-
/Infektionsquelle



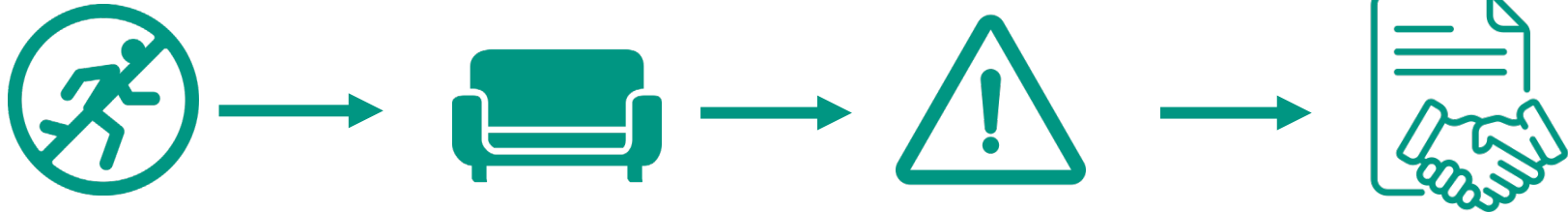
Kampagne der
Bundesregierung:
#besonderehelden

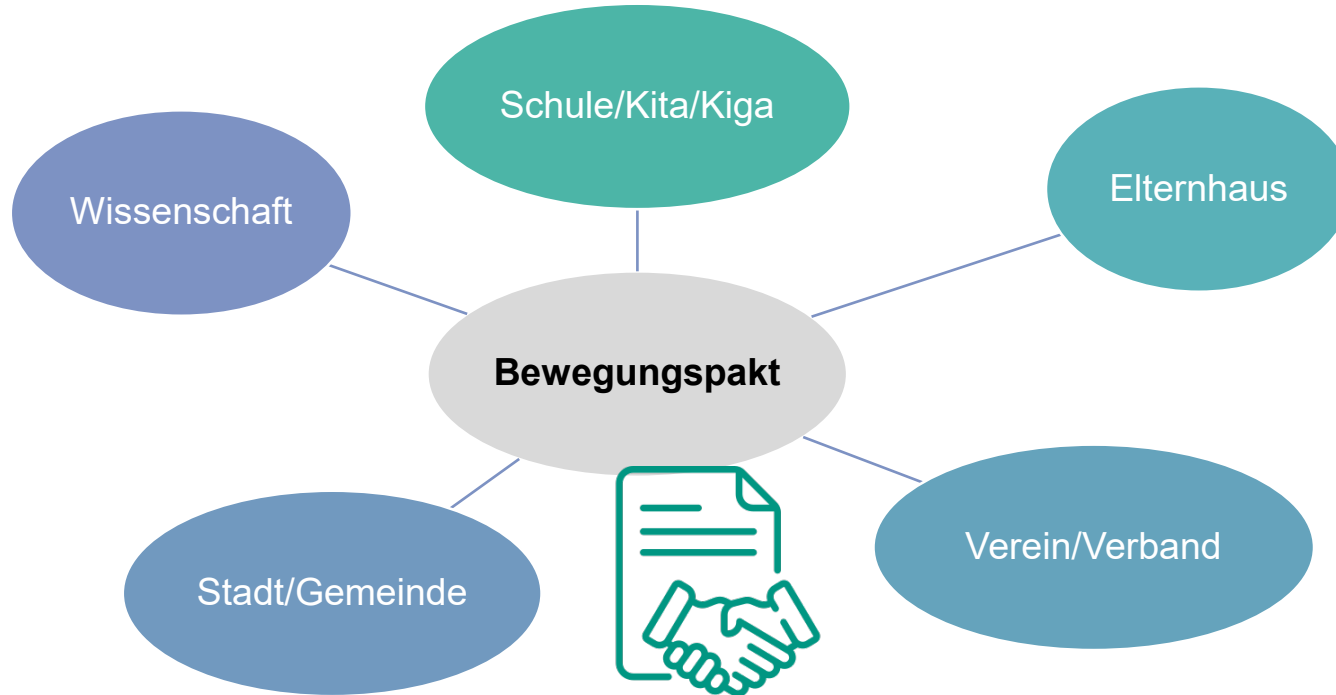


Wichtigkeit von
Bewegung, konkrete
Empfehlungen zur
Aktivitätssteigerung



Nicht nur Bildungs- und
Digitalpakt, sondern auch
Bewegungspakt





Perspektiven & Herausforderungen:

„Krisen“ sind Phasen beschleunigter Entwicklung, die Risiken und Chancen bieten



- Finanz-Defizite
- Sinkende Mitgliederzahlen
- Brennpunkte der Gesellschaft = Brennpunkte der Vereine?
- Erreichen besonderer Zielgruppen
- Krisenkommunikation (z.B. Hygieneregelnungen)
- Besonderheiten der Sportvereinsangebote hervorheben
- Stärkung analoger Strukturen
- Nutzung des öffentlichen/wohnnahen Raumes und damit Gewinnung u.a. der urbanen Zielgruppe
- Online-Angebote als Ergänzung des ursprünglichen Angebots
- Strategie für Integration in Bildungspakte
- Vernetzung mit kommunaler Ebene u.v.m.
- Corona-Generation? Fortsetzung wissenschaftlicher Begleitung wie MoMo-Projekt



Verein – Innovationen und Trends, Ausbau von Bewegungslandschaften

Outdoor-Sport in Karlsruhe: SSC eröffnet Calisthenics-Anlage im Traugott-Bender-Sportpark




ACTIVE CITY STARTER-GUTSCHEIN

Jetzt Mitglied im Sportverein werden und **80 Euro** Active City Starter-Gutschein sichern.

#SPORT VEREINT UNS

mehr erfahren

ACTIVE CITY HSB HANNOVER SPORTSTADT

Sport in der City

4. September 2021 | Plätze in der Innenstadt | ab 11 Uhr



Bei "Sport in der City" konnten die Besucherinnen und Besucher **ab 11 Uhr** ein dezentrales Sportangebot von mehr als 20 Karlsruher Vereinen auf den Plätzen der Innenstadt erleben. Neben einem Sportmarkt auf dem Marktplatz luden zahlreiche Vorführungen und Mitmachangebote sowie ein vielfältiges Bühnenprogramm auf dem Friedrichsplatz zum Verweilen und Ausprobieren ein. Welche Vereine mit welchem Programm vor Ort waren, finden Sie nachfolgend auf dieser Seite.



ALBA's TÄGLICHE SPORTSTUNDE

KITA GRUNDSCHULE OBERSCHULE



KinderSportSchule Mittelbaden e.V.

energie

FOS

Bewegungspause trotz Abstand

16 Pausenbilder für die Schule mit Abstands- und Hygieneregeln

Thank you!



Alexander.woll@kit.edu

Katja.klemm@kit.edu

Twitter: @momostudie, @KatjaLuisa

Danke an die Projektteams des IfSS

Quellen

- Breuer, C. & Feiler, S. (2021). Zweiter Lockdown macht den Sportvereinen deutlich mehr zu schaffen. Deutsche Sporthochschule Köln. <https://www.dshs-koeln.de/aktuelles/meldungen-pressemittelungen/detail/meldung/zweiter-lockdown-macht-den-sportvereinen-deutlich-mehr-zu-schaffen/>
- Burrmann, U., & Braun, S. (2021). Die Sportvereine in Zeiten der Corona-Pandemie–Ergebnisse einer Bevölkerungsbefragung. Abgerufen am 05.10.2021 unter https://coronasoziologie.blog.wzb.eu/wp-content/uploads/23/2021/07/WZB_Vortrag_EiS_CP.pdf
- Deutscher Olympischer Sportbund (2020). Bestandserhebung 2020. Abgerufen am 05.10.2021 unter https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/uber_uns/Bestandserhebung/BE-Heft_2020.pdf.
- Schmidt, S. C. E.; Burchartz, A.; Kolb, S.; Niessner, C.; Oriwol, D.; Hanssen-Doose, A.; Worth, A.; Woll, A. (2021). *Zur Situation der körperlich-sportlichen Aktivität von Kindern und Jugendlichen während der COVID-19 Pandemie in Deutschland : Die Motorik-Modul Studie (MoMo)*. Karlsruher Institut für Technologie (KIT). [doi:10.5445/IR/1000133697](https://doi.org/10.5445/IR/1000133697)
- WLSB (2021). Mitgliederstatistik des WLSB. Abgerufen am 05.10.2021 unter <https://www.wlsb.de/geschaeftsstelle-stellenangebote-gremien-mitglied-werden/wlsb-statistik>.
- Woll, A.; Wunsch, K.; Demetriou, Y.; Niessner, C.; Reimers, A. K.; Schmidt, S.; Wäsche, H. (2021). *Abschlussbericht KOMM: Systematische Aufbereitung, Analyse und Kommunikation von den Orten und der Motivation für Bewegung sowie den Bedarfen von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren der Bewegungsförderung*. Bundesministerium für Gesundheit.
- Wunsch, K.; Nigg, C.; Niessner, C.; Schmidt, S. C. E.; Oriwol, D.; Hanssen-Doose, A.; Burchartz, A.; Eichsteller, A.; Kolb, S.; Worth, A.; Woll, A. (2021). *The Impact of COVID-19 on the Interrelation of Physical Activity, Screen Time and Health-Related Quality of Life in Children and Adolescents in Germany: Results of the Motorik-Modul Study*. *Children*, 8 (2), Art.-Nr.: 98. [doi:10.3390/children8020098](https://doi.org/10.3390/children8020098)