Freiburger Kreis
Arbeitsgemeinschaft größerer deutscher Sportvereine

FK Innovationspreis 2021

Coping Corona – Bewältigungsstrategien in Zeiten der Pandemie

Bewerbungsanschreiben (max. 2 DIN A4 Seiten)

Unser Sportverein SV-DJK hat folgende Sofortmaßnahmen mit Beginn der Pandemie umgesetzt:

1) Sport digital: Online-Sport ab Tag eins des ersten Lockdowns

Über 50 Sportstunden wöchentlich mit bis zu 100 Teilnehmern pro Kurs sind klare Indikatoren dafür, dass unsere Gedankengänge: „Wie möchte ich als Mitglied gern Sport machen während der Pandemie“ zielführend waren. Von Rückentraining, GanzkörperTraining, Frauenfitness, über Taekwondo, Kleinkindtraining bis hin zu RoundDance oder Boxen. Das Programm gestaltet sich für Sportler und Übungsleiter gleichermaßen motivierend durch kurze Entscheidungswege und motivierende Kursideen.

2) Angebote für Kinder und Jugendliche (7 Tage – 7 Ideen)

Mit diesem Angebot sorgen wir für einen bunten Alltag der Jüngsten im Lockdown. Damit die Tage nicht allzu lang werden für die Kids, bieten wir sportliche und kreative Ideen für Jedermann. Ob Basteln, kleine tägliche Challenges oder tatsächliche Sportübungen für Kinder. Mit Sicherheit ist hier für jeden etwas dabei

3) Schulkooperationen & Lehrerenthusiasmus durch gezielte Anleitung und motivierende Briefings

Auch in den ortsansässigen und benachbarten Schulen (Grundschulen, Mittelschulen, Realschulen) wird unser Bewegungsangebot für Kinder fleißig in den Tagesablauf der Kinder und Jugendlichen im schulischen Alltag eingebaut. Die Lehrer haben eigens für diesen Zweck gedrehte Videos mit klaren Übungsausführungen erhalten, die sie im Wechselunterricht entweder „live“ ins Klassenzimmer bringen, den Kindern als Anregung mit nach Hause geben oder im Padlet für die Kinder als bewegte Pause einpflegen. Die Kommunikation und der Austausch mit der Lehrerschaft sind offen und konstruktiv, auch Anregungen bei Lehrerkonferenzen durch unseren Sportverein erfreuen sich höchster Beliebtheit.

4) Anrufe unserer Mitglieder zur Mitgliederbindung – gemeinsam gegen Einsamkeit

Lockdown – was nun? Plötzlich fielen viele Stunden für Mitglieder weg. Um diesen „freien Fall“ zu verhindern, soziale Isolation so gering wie möglich zu halten und um auch die Übungsleiter und Trainer weiter zu beschäftigen, haben wir unsere 2.737 Mitglieder seit Anbeginn des Lockdown angerufen, ihnen technischen Support angeboten, ihnen mit Rat und Tat zur Seite gestanden, ihnen Hilfe angeboten - die gern angenommen wurde (Impf-Paten, Einkaufsdienste, etc.), wir haben die eigene Sport-DVD angeboten, auf unsere Online Angebote aufmerksam gemacht und waren einfach nur da. Ein Einsatz, der sich gelohnt hat! Gemeinsam gegen Einsamkeit.

5) eigene DVD „Wohnzimmerfitness“ für die weniger technisch versierten Personen gedreht und zugesandt

Für all diejenigen, die sich trotz Lockdown bewegen möchten, aber lieber Sendungen wie Tele-GYM oder ähnliches verfolgen, haben wir eine eigene DVD gedreht. Inhalt dieser Sport-DVD ist so aufgebaut, dass der Zuschauer vor dem Bildschirm die Übungen mitmachen kann. So können auch Mitglieder Sport machen und verschiedene Schwerpunkte in ihren Alltag einbauen. Unser Ziel ist es, Wege aus dem alltäglichen Stress und der Anspannung aufzuzeigen und Schmerzen oder ein „Einrosten“ gar nicht erst aufkommen zu lassen. Das Feedback zu dieser Form des Bewegungsangebotes ist überwältigend und entwickelt sich zu einem Trend, den wir gerne weiterverfolgen.

6) Sport-Videos on Demand – Videos für unsere Mitglieder und Nichtmitglieder frei zugänglich auf der Homepage

Von Full Body Workout über Gesundheitssport bis hin zu Hockergymnastik. Für jeden – ob Mitglied oder nicht – ist etwas dabei. Gesundheitsfördernde Trainingsvideos für den gesamten Körper, beliebig erweiterbar und jederzeit abrufbar – eine gelungene Mischung aus Gleichgewichts-, Mobilisations- und Kraftübungen. Für jeden frei zugänglich, wenn der Online-Sport-Plan gerade mal nicht in den persönlichen Tagesablauf passt. Die Erweiterung dieser Idee läuft auf Hochtouren und entwickelt sich stetig weiter.

7) eSports Vereinsturniere – sportliche Wettkämpfe im 1:1 Modus unter klarem Reglement des Wettkampfveranstalters.

Diese moderne Form des elektronischen Sports erfreut sich höchster Beliebtheit. Neben dem Beherrschen des eigentlichen Spielgedankens benötigen die Spieler verschiedene motorische und geistige Fähigkeiten, Hand-Augen-Koordination sowie Reaktionsgeschwindigkeit sind hier gefragt. Spielverständnis, taktische Ausrichtung, Durchhaltevermögen, vorausschauendes Denken. Ein Novum im Sportverein, dass zunehmend an Begeisterung gewinnt.

8) Einkaufsdienste für Senioren & Impfpaten-Aktion

Individuelle Unterstützungsangebote in Form von Einkaufsdiensten oder Fahrten zu Impf-Terminen übernehmen unsere engagierten ÜbungsleiterInnen sehr gern. Hierbei geht es grundlegend darum, Alltagsbetreuer in der Nachbarschaft zu sein und SeniorInnen nach Bedarf zu helfen: Es wird kurzfristig, unkompliziert und unentgeltlich Hilfe angeboten. Die SeniorInnen erhalten genau die Unterstützung, die sie gerade JETZT benötigen, ob gelegentlich oder regelmäßig – jedoch immer zuverlässig und gewissenhaft!

Ideen für die Zeit nach der Krise, die uns als Verein stärken:

Wir werden tagtäglich vor neue Herausforderungen gestellt, die in unserer Gesellschaft viele Selbstverständlichkeiten ins Wanken gebracht haben und damit auch den Sport in Deutschland. Um die Zukunftsfähigkeit des organisierten Sports nicht in Frage zu stellen, müssen wir zielstrebig unser Engagement stärken, unser Know-how bündeln und unsere Expertise vertiefen. Sportliches Engagement braucht Leadership, die Stärkung von Vereinen hängt von der klaren Führung und Visualisierung von Ziele ab. Als Zukunftsaufgabe haben wir uns als Geschäftsführung in Abstimmung mit unserem Präsidium ein Modellprogramm überlegt mit dem Fokus „Innovationskraft im Verein“ und „Stabilität des Vereinslebens“. Mit diesem sich stetig erweiterndem Engagement können wir Krisenzeiten gut analysieren und in diesen Stabilität sorgen. Wir werden den generellen Wandel im Vereinswesen aufgreifen, neue Attraktivität gewinnen und durch gezielte Bedarfserhebungen MitarbeiterInnen für unsere speziellen Anliegen sensibilisieren. Durch Austausch mit anderen Vereinen und Institutionen, Qualifizierung des Personals, Organisationsentwicklung, offene Kommunikation und das Einplanen strategischer Entwicklungsfelder können Schritte der Umsetzung – unter Einbeziehung sämtlicher Hindernisse und Probleme und unter spezieller Stärken-Schwächen-Analysen nicht nur zu Zwischenlösungen führen, sondern auch zur Stärkung von Funktionsbereichen, Aufgaben und Methodik. Wir sollten den Sinn dessen spüren, was man tut und weshalb man es tut. Aus einer Krise wird eine Chance. Wir können das Vereinswesen nachhaltig prägen, indem wir uns attraktiv für bestehende, aber auch für neue Zielgruppen zeigen und uns dem neuen Bedarf öffnen, Somit bleiben wir zukunftsfähig und stabil.