

TSV Neuried

Was wir für unsere Mitglieder jetzt anbieten sind

- Zwei unserer Fitnesstrainer haben draußen gestern ein paar kurze Videosequenzen für ein Workout @home erstellt. Diese sind sowohl für den Youtube Kanal geeignet, als auch in kürzerer Fassung für Social Media wie Facebook und Instagram
- Sportübungen in den vier Wänden werden wir per PDF an die Mitglieder versenden
- Auch werden wir über die aktuellen Verordnungen/Anordnungen auf unserer Homepage weiter informieren (Ausgangssperren etc.)
- Schnelle, einfache Rezepte teilen
- Gerade in den Sozialen Medien sind die Challenges etwas, was wir aufgreifen werden wie die #stayathomechallenge oder #plankchallenge
- Darüber hinaus werden wir konkret unsere Mitglieder in den Risikogruppen (+60) anschreiben und anrufen, ob konkrete Hilfe benötigt wird

Homepage: <https://www.tsv-neuried.de/>